



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2023年 1月至 2月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	開課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	* 1A106	(8堂)	由 20-02-2023 至 17-04-2023	10/4復活節 假期一天, 該課順延	24-04-2023	360
麥玉蓮 女士		午 1:30-3:00 3:30-5:00	*▲ 1P 77	(8堂)	(A) 09-01-2023 (B) 09-01-2023	23/1年初二 假期一天, 該課順延	06-03-2023 06-03-2023	360
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 115	(8堂)	由 27-02-2023 至 24-04-2023	10/4復活節 假期一天, 該課順延	31-04-2023	360
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 112	(8堂)	由 16-01-2023 至 13-03-2023	23/1年初二 假期一天, 該課順延	20-03-2023	470
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 103	(8堂)	(B) 07-02-2023 (A) 14-02-2023		30-05-2023 06-06-2023	360
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 105	(8堂)	由 21-02-2023 至 11-04-2023		18-04-2023	360
劉玉珍女士		午 4:30-6:00	2PN 4	(8堂)	由 31-01-2023 至 21-03-2023		28-03-2023	360
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 116	(8堂)	由 10-01-2023 至 07-03-2023	24/1年初三 假期一天, 該課順延	14-03-2023	470
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 103		待定			360
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	* 3A 117	(8堂)	(A) 07-12-2022 (B) 14-12-2022	(隔週上課)	12-04-2023 19-04-2023	360
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 58	(8堂)	(A) 01-02-2023 (B) 08-02-2023	25/1年初四假期一天 (隔週上課)	31-05-2023 07-06-2023	360
廖正傑先生		午 1:30-3:00	* 3P 10	(8堂)	由 04-01-2023 至 01-03-2023	25/1年初四 假期一天, 該課順延	08-03-2023	360
曾翠瓊女士		午 4:30-6:00	* 3PN 9	(8堂)	由 15-02-2023 至 12-04-2023	5/4清明節 假期一天, 該課順延	19-04-2023	360
曾翠瓊女士		晚 7:00-8:30	* 3N 121	(8堂)	由 15-02-2023 至 12-04-2023	5/4清明節 假期一天, 該課順延	19-04-2023	470
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB 29	(8堂)	由 15-02-2023 至 12-04-2023	5/4清明節 假期一天, 該課順延	19-04-2023	360
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	* 4A 97	(8堂)	由 09-02-2023 至 30-03-2023		06-04-2023	360
陳惠芳女士		午 3:15-4:45	*▲ 4P 92	(8堂)	由 05-01-2023 至 02-03-2023	26/1年初五 假期一天, 該課順延	09-03-2023	360
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	* 4PN 106	(8堂)	由 29-12-2022 至 23-02-2023	26/1年初五 假期一天, 該課順延	02-03-2023	360
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 116	(8堂)	由 09-02-2023 至 30-03-2023		06-04-2023	470
梁清薇 女士	五	早 9:45-11:15 11:30-1:00	* 5A 114	(8堂)	(A) 03-02-2023 (B) 03-02-2023		31-03-2023	360
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 19	(8堂)	由 13-01-2023 至 10-03-2023	27/1年初六 假期一天, 該課順延	17-03-2023	360
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 116	(8堂)	(A) 13-01-2023 (B) 24-02-2023	27/1年初六,假期一天(隔週上課) 07/4復活節,假期一天(隔週上課)	19-05-2023 30-06-2023	470
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 118	(8堂)	由 18-02-2023 至 15-04-2023	8/4復活節 假期一天, 該課順延	22-04-2023	360
關美蓮 女士		午 2:30-4:00	6P 120	(8堂)	由 14-01-2023 至 18-03-2023	21/1年三十,28/1年初七 假期二天, 該課順延	25-03-2023	470
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	* 6PN 52	(8堂)	由 10-12-2022 至 25-02-2023	24/12平安夜,31/12除夕,21/1年三十,28/1年初七 假期四天, 該課順延	04-03-2023	470
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	* 7MA 109	(8堂)	由 15-01-2023 至 12-03-2023	22/1年初一 假期一天, 該課順延	19-03-2023	470
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 103	(8堂)	由 29-01-2023 至 19-03-2023		26-03-2023	470
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價330

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

\*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

請注意：所有已繳交瑜珈班學費，不設退款及不能轉讓給其他學員上課。