



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2023年3月至4月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	開課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	*1A107	(8堂)	由 24-04-2023 至 19-06-2023	1/5勞動節 假期一天, 該課順延	26-06-2023	460
鍾沛紋女士		早 11:30-1:00	1LP 1	(8堂)	待定	招生	待定	460
麥玉蓮 女士		午 1:30-3:00 3:30-5:00	*▲ 1P 78	(8堂)	(A) 13-03-2023 (B) 13-03-2023	10/4復活節,1/5勞動節 假期二天, 該課順延	22-05-2023 22-05-2023	360
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 115	(8堂)	由 27-02-2023 至 24-04-2023	10/4復活節,1/5勞動節 假期二天, 該課順延/順延開課	08-05-2023	360
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	*1N 113	(8堂)	由 20-03-2023 至 22-05-2023	10/4復活節,1/5勞動節 假期二天, 該課順延	29-05-2023	470
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	*2A 103	(8堂)	(B) 07-02-2023 (A) 14-02-2023		30-05-2023 06-06-2023	360
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 106	(8堂)	由 18-04-2023 至 06-06-2023		13-06-2023	460
劉玉珍女士		午 4:30-6:00	2PN 5	(8堂)	由 28-03-2023 至 16-05-2023		23-05-2023	360
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	*2N 117	(8堂)	由 21-03-2023 至 09-05-2023		16-05-2023	470
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 103		待定			460
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	*3A 118	(8堂)	(A) 12-04-2023 (B) 19-04-2022	(隔週上課) (隔週上課)	02-08-2023 09-08-2023	460
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	*3LP 58	(8堂)	(A) 01-02-2023 (B) 08-02-2023	(隔週上課) 05/4清明節, 假期一天 (隔週上課)	31-05-2023 07-06-2023	360
廖正傑先生		午 1:30-3:00	*3P 11	(8堂)	由 08-03-2023 至 03-05-2023	5/4清明節 假期一天, 該課順延	10-05-2023	360
曾翠瓊女士		午 4:30-6:00	*3PN 10	(8堂)	由 19-04-2023 至 07-06-2023		14-06-2023	460
曾翠瓊 女士		晚 7:00-8:30	*3N 122	(8堂)	由 19-04-2023 至 07-06-2023		14-06-2023	550
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB 30	(8堂)	由 19-04-2023 至 07-06-2023		14-06-2023	460
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	*4A 98	(8堂)	由 06-04-2023 至 25-05-2023		01-06-2023	460
黃笑微 女士		早 11:30-1:00	4LP 1	(8堂)	待定	招生	待定	460
陳惠芳 女士		午 3:15-4:45	*▲ 4P 93	(8堂)	由 09-03-2023 至 27-04-2023		04-05-2023	360
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	*4PN 107	(8堂)	由 02-03-2023 至 20-04-2023		27-04-2023	360
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 117	(8堂)	由 20-04-2023 至 08-06-2023		15-06-2023	550
梁清薇 女士	五	早 9:45-11:15 11:30-1:00	* 5A 114	(8堂)	(A) 21-04-2023 (B) 21-04-2023	26/5佛誕 假期一天, 該課順延	23-06-2023	460
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 20	(8堂)	由 31-03-2023 至 02-06-2023	7/4復活節,26/5佛誕 假期二天, 該課順延	09-06-2023	360
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 117	(8堂)	由 31-03-2023 至 02-06-2023	7/4復活節,26/5佛誕 假期二天, 該課順延	09-06-2023	470
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	* 6A 119	(8堂)	由 22-04-2023 至 10-06-2023		17-06-2023	460
關美蓮 女士		午 2:30-4:00	6P 121	(8堂)	由 25-03-2023 至 20-05-2023	8/4復活節 假期一天, 該課順延	27-05-2023	470
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 53	(8堂)	由 04-03-2023 至 29-04-2023	8/4復活節 假期一天, 該課順延	06-05-2023	470
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	* 7MA 110	(8堂)	由 19-03-2023 至 21-05-2023	9/4復活節,14/5母親節 假期二天, 該課順延	28-05-2023	470
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	* 7A 104	(8堂)	由 26-03-2023 至 28-05-2023	9/4復活節,14/5母親節 假期二天, 該課順延	04-06-2023	470
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價330

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

\*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

請注意：所有已繳交瑜珈班學費，不設退款及不能轉讓給其他學員上課。