



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2023年5月至6月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	開課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	*1A 108	(8堂)	由 26-06-2023 至 14-08-2023		21-08-2023	460
鍾沛紋 女士		午 11:30-1:00	1LP 2	(8堂)	由 19-06-2023 至 07-08-2023		14-08-2023	460
麥玉蓮 女士		午 1:30-3:00 3:30-5:00	*▲1P 79	(8堂)	(A) 22-05-2023 (B) 22-05-2023		10-07-2023 10-07-2023	460
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 116	(8堂)	由 08-05-2023 至 26-06-2023		03-07-2023	460
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	*1N 114	(8堂)	由 29-05-2023 至 17-07-2023		24-07-2023	550
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	*2A 104	(8堂)	由 30-05-2023 至 18-07-2023		25-07-2023	460
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 107	(8堂)	由 13-06-2023 至 01-08-2023		08-08-2023	460
劉玉珍 女士		午 4:30-6:00	2PN 6	(8堂)	由 23-05-2023 至 11-07-2023		18-07-2023	460
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	*2N 118	(8堂)	由 16-05-2023 至 04-07-2023		11-07-2023	550
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 103		待定			460
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	*3A 118	(8堂)	(A) 12-04-2023 (B) 19-04-2022	(隔週上課) (隔週上課)	02-08-2023 09-08-2023	460
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	*3LP 59	(8堂)	由 31-05-2023 至 19-07-2023		26-07-2023	460
廖正傑 先生		午 1:30-3:00	*3P 12	(8堂)	由 10-05-2023 至 28-06-2023		05-07-2023	460
曾翠瓊 女士		午 4:30-6:00	*3PN 11	(8堂)	由 21-06-2023 至 09-08-2023		16-08-2023	460
曾翠瓊 女士		晚 7:00-8:30	*3N 123	(8堂)	由 21-06-2023 至 09-08-2023		16-08-2023	550
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB 31	(8堂)	由 14-06-2023 至 02-08-2023		09-08-2023	460
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 99	(8堂)	由 08-06-2023 至 03-08-2023	22/6端午節 假期一天, 該課順延	10-08-2023	460
黃笑微 女士		早 11:30-1:00	4LP 1	(8堂)	由 04-05-2023 至 29-06-2023	22/6端午節 假期一天, 該課順延	06-07-2023	460
陳惠芳 女士		午 3:15-4:45	*▲4P 94	(8堂)	由 04-05-2023 至 29-06-2023	22/6端午節 假期一天, 該課順延	06-07-2023	460
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 108	(8堂)	由 27-04-2023 至 15-06-2023	22/6端午節 假期一天, 順延開課	29-06-2023	460
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 118	(8堂)	由 15-06-2023 至 10-08-2023	22/6端午節 假期一天, 該課順延	17-08-2023	550
梁清薇 女士	五	早 9:45-11:15	*5A 116	(8堂)	由 30-06-2023 至 18-08-2023		25-08-2023	460
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	5LP 1	(8堂)	由 30-06-2023 至 18-08-2023		25-08-2023	460
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	*5P 21	(8堂)	由 16-06-2023 至 04-08-2023		11-08-2023	460
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	*5N 118	(8堂)	由 09-06-2023 至 28-07-2023		04-08-2023	550
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	6A 120	(8堂)	由 17-06-2023 至 12-08-2023	1/7回歸紀念日 假期一天, 該課順延	19-08-2023	460
關美蓮 女士		午 2:30-4:00	6P 122	(8堂)	由 27-05-2023 至 22-07-2023	1/7回歸紀念日 假期一天, 該課順延	29-07-2023	550
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 54	(8堂)	由 06-05-2023 至 24-06-2023	1/7回歸紀念日 假期一天, 順延開課	08-07-2023	550
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 111	(8堂)	由 04-06-2023 至 30-07-2023	18/6父親節 假期一天, 該課順延	06-08-2023	550
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	7A 105	(8堂)	由 11-06-2023 至 06-08-2023	18/6父親節 假期一天, 該課順延	13-08-2023	550
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

請注意：所有已繳交瑜珈班學費，不設退款及不能轉讓給其他學員上課。