



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2023年7月至8月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	開課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 109	(8堂)	由 21 - 08 - 2023 至 16 - 10 - 2023	2/10國慶翌日,23/10重陽節 假期二天,該課順延/順延開課	30-10-2023	460
鍾沛紋 女士		午 11:30-1:00	1LP 3	(8堂)	由 14 - 08 - 2023 至 09 - 10 - 2023	2/10國慶翌日 假期一天,該課順延	16-10-2023	460
麥玉蓮 女士		午 1:30-3:00	*▲ 1P 80	(8堂)	由 17 - 07 - 2023 至 04 - 09 - 2023		11-09-2023	460
麥玉蓮 女士		午 3:30-5:00	1PS 1	(8堂)	由 17 - 07 - 2023 至 04 - 09 - 2023		11-09-2023	460
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 117	(8堂)	由 03 - 07 - 2023 至 21 - 08 - 2023		28-08-2023	460
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 115	(8堂)	由 24 - 07 - 2023 至 11 - 09 - 2023		18-09-2023	550
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 105	(8堂)	由 25 - 07 - 2023 至 12 - 09 - 2023		19-09-2023	460
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 108	(8堂)	由 08 - 08 - 2023 至 26 - 09 - 2023		03-10-2023	460
劉玉珍 女士		午 4:30-6:00	2PN 7	(8堂)	由 18 - 07 - 2023 至 05 - 09 - 2023		12-09-2023	460
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	2N 119	(8堂)	由 11 - 07 - 2023 至 29 - 08 - 2023		05-09-2023	550
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 103		待定			460
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	* 3A 119	(8堂)	由 02 - 08 - 2023 至 20 - 09 - 2023		27-09-2023	460
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 60	(8堂)	由 26 - 07 - 2023 至 13 - 09 - 2023		20-09-2023	460
廖正傑 先生		午 1:30-3:00	* 3P 13	(8堂)	由 05 - 07 - 2023 至 23 - 08 - 2023		30-08-2023	460
曾翠瓊 女士		午 4:30-6:00	* 3PN 12	(8堂)	由 16 - 08 - 2023 至 04 - 10 - 2023		11-10-2023	460
曾翠瓊 女士		晚 7:00-8:30	3N 124	(8堂)	由 16 - 08 - 2023 至 04 - 10 - 2023		11-10-2023	550
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB 32	(8堂)	由 09 - 08 - 2023 至 27 - 09 - 2023		04-10-2023	460
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 100	(8堂)	由 10 - 08 - 2023 至 28 - 09 - 2023		05-10-2023	460
黃笑微 女士		早 11:30-1:00	4LP 2	(8堂)	由 06 - 07 - 2023 至 24 - 08 - 2023		31-08-2023	460
陳惠芳 女士		午 3:15-4:45	*▲ 4P 95	(8堂)	由 06 - 07 - 2023 至 24 - 08 - 2023		31-08-2023	460
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 109	(8堂)	由 29 - 06 - 2023 至 17 - 08 - 2023		24-08-2023	460
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 119	(8堂)	由 17 - 08 - 2023 至 05 - 10 - 2023		12-10-2023	550
梁清薇 女士	五	早 9:45-11:15	* 5A 117	(8堂)	由 25 - 08 - 2023 至 13 - 10 - 2023		20-10-2023	460
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	5LP 2	(8堂)	由 25 - 08 - 2023 至 13 - 10 - 2023		20-10-2023	460
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 22	(8堂)	由 11 - 08 - 2023 至 06 - 10 - 2023	29/9中秋節 假期一天,該課順延	13-10-2023	460
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 119	(8堂)	由 04 - 08 - 2023 至 22 - 09 - 2023	29/9中秋節 假期一天,順延開課	06-10-2023	550
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	6A 121	(8堂)	由 19 - 08 - 2023 至 14 - 10 - 2023	30/9中秋節翌日 假期一天,該課順延	21-10-2023	460
關美蓮 女士		午 2:30-4:00	6P 123	(8堂)	由 29 - 07 - 2023 至 16 - 09 - 2023		23-09-2023	550
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 55	(8堂)	由 08 - 07 - 2023 至 26 - 08 - 2023		02-09-2023	550
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 112	(8堂)	由 06 - 08 - 2023 至 24 - 09 - 2023	1/10國慶日 假期一天,順延開課	08-10-2023	550
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	7A 106	(8堂)	由 13 - 08 - 2023 至 08 - 10 - 2023	1/10國慶日 假期一天,該課順延	15-10-2023	550
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

請注意：所有已繳交瑜珈班學費，不設退款及不能轉讓給其他學員上課。