



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2023年 9月至 10月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	開課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 109	(8堂)	由 28-08-2023 至 30-10-2023	2/10國慶翌日,23/10重陽節 假期二天,該課順延	06-11-2023	460
鍾沛紋 女士		午 11:30-1:00	1LP 4	(8堂)	由 30-10-2023 至 18-12-2023		08-01-2024	460
麥玉蓮 女士		午 1:30-3:00	*▲ 1P 81	(8堂)	由 18-09-2023 至 20-11-2023	2/10國慶翌日,23/10重陽節 假期二天,該課順延	27-11-2023	460
麥玉蓮 女士		午 3:30-5:00	1PS 2	(8堂)	由 18-09-2023 至 20-11-2023	2/10國慶翌日,23/10重陽節 假期二天,該課順延	27-11-2023	460
鄺瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 118	(8堂)	由 04-09-2023 至 06-11-2023	2/10國慶翌日,23/10重陽節 假期二天,該課順延	13-11-2023	460
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 116	(8堂)	由 25-09-2023 至 27-11-2023	2/10國慶翌日,23/10重陽節 假期二天,該課順延	04-12-2023	550
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 106	(8堂)	由 19-09-2023 至 07-11-2023		14-11-2023	460
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 109	(8堂)	由 03-10-2023 至 21-11-2023		28-11-2023	460
劉玉珍 女士		午 4:30-6:00	2PN 8	(8堂)	由 12-09-2023 至 31-10-2023		07-11-2023	460
梁世卿 女士		晚 7:00-8:30	* 2N 121	(8堂)	由 31-10-2023 至 19-12-2023		02-01-2024	550
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 103		待定			460
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	* 3A 120	(8堂)	由 27-09-2023 至 15-11-2023		22-11-2023	460
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 61	(8堂)	由 20-09-2023 至 08-11-2023		15-11-2023	460
廖正傑 先生		午 1:30-3:00	* 3P 15	(8堂)	由 25-10-2023 至 13-12-2023		20-12-2023	460
曾翠瓊 女士		午 4:30-6:00	* 3PN 13	(8堂)	由 11-10-2023 至 29-11-2023		06-12-2023	460
曾翠瓊 女士		晚 7:00-8:30	3N 125	(8堂)	由 11-10-2023 至 29-11-2023		06-12-2023	550
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB 33	(8堂)	由 04-10-2023 至 22-11-2023		29-11-2023	460
鄺瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 101	(8堂)	由 05-10-2023 至 23-11-2023		30-11-2023	460
黃笑微 女士		早 11:30-1:00	4LP 4	(8堂)	由 26-10-2023 至 14-12-2023		21-12-2023	460
陳惠芳 女士		午 3:15-4:45	*▲ 4P 96	(8堂)	由 07-09-2023 至 26-10-2023		02-11-2023	460
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 111	(8堂)	由 26-10-2023 至 14-12-2023		21-12-2023	460
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 120	(8堂)	由 12-10-2023 至 30-11-2023		07-12-2023	550
梁清薇 女士	五	早 9:45-11:15	* 5A 117	(8堂)	由 25-08-2023 至 27-10-2023	1/9八號颱風,29/9中秋節 停課/假期二天,該課順延	03-11-2023	460
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 5LP 2	(8堂)	由 25-08-2023 至 27-10-2023	1/9八號颱風,29/9中秋節 停課/假期二天,該課順延	03-11-2023	460
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 23	(8堂)	由 20-10-2023 至 15-12-2023	10/11瑜伽營,22/12冬至 假期二天,該課順延/順延開課	29-12-2023	460
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 120	(8堂)	由 13-10-2023 至 08-12-2023	10/11瑜伽營 假期一天,該課順延	15-12-2023	550
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	6A 122	(8堂)	由 28-10-2023 至 23-12-2023	11/11瑜伽營 假期一天,該課順延	30-12-2023	460
關美蓮 女士		午 2:30-4:00	6P 124	(8堂)	由 07-10-2023 至 02-12-2023	11/11瑜伽營 假期一天,該課順延	09-12-2023	550
鄺瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 56	(8堂)	由 09-09-2023 至 04-11-2023	30/9中秋節翌日,11/11瑜伽營 假期二天,該課順延/順延開課	18-11-2023	550
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 113	(8堂)	由 08-10-2023 至 03-12-2023	12/11瑜伽營 假期一天,該課順延	10-12-2023	550
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	7A 107	(8堂)	由 15-10-2023 至 10-12-2023	12/11瑜伽營 假期一天,該課順延	17-12-2023	550
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

\*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

請注意：所有已繳交瑜珈班學費，不設退款及不能轉讓給其他學員上課。