



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2024年 1月至 2月 開課日期

| 導師     | 逢星期 | 上堂時間          | 班別 期數    | 每期堂數 | 開課日期                      | 假期 / 備註                              | 暫定下次開課日    | 每期學費會員 |
|--------|-----|---------------|----------|------|---------------------------|--------------------------------------|------------|--------|
| 廖慧卿 女士 | 一   | 早 9:30-11:00  | 1A 111   | (8堂) | 由 22-01-2024 至 18-03-2024 | 12/2年初三<br>假期一天, 該課順延                | 25-03-2024 | 460    |
| 鍾沛紋 女士 |     | 午 11:30-1:00  | 1LP 5    | (8堂) | 由 15-01-2024 至 11-03-2024 | 12/2年初三<br>假期一天, 該課順延                | 18-03-2024 | 460    |
| 麥玉蓮 女士 |     | 午 1:30-3:00   | ▲ 1P 83  | (8堂) | 由 19-02-2024 至 15-04-2024 | 1/4復活節<br>假期一天, 該課順延                 | 22-04-2024 | 460    |
| 麥玉蓮 女士 |     | 午 3:30-5:00   | 1PS 4    | (8堂) | 由 05-02-2024 至 08-04-2024 | 12/2年初三,1/4復活節<br>假期二天, 該課順延         | 15-04-2024 | 460    |
| 鄭瑞琮 女士 |     | 午 5:40-7:10   | 1PN 120  | (8堂) | 由 22-01-2024 至 18-03-2024 | 12/2年初三<br>假期一天, 該課順延                | 25-03-2024 | 460    |
| 馬惠英 女士 |     | 晚 7:30-9:00   | * 1N 118 | (8堂) | 由 19-02-2024 至 15-04-2024 | 1/4復活節<br>假期一天, 該課順延                 | 22-04-2024 | 550    |
| 陳有金 女士 | 二   | 早 10:00-11:30 | * 2A 108 | (8堂) | 由 16-01-2024 至 12-03-2024 | 13/2年初四<br>假期一天, 該課順延                | 19-03-2024 | 460    |
| 古路華 女士 |     | 午 2:30-4:00   | 2P 111   | (8堂) | 由 30-01-2024 至 26-03-2024 | 13/2年初四<br>假期一天, 該課順延                | 02-04-2024 | 460    |
| 劉玉珍 女士 |     | 午 4:30-6:00   | 2PN 10   | (8堂) | 由 09-01-2024 至 05-03-2024 | 13/2年初四<br>假期一天, 該課順延                | 12-03-2024 | 460    |
| 鍾琇彤 女士 |     | 晚 7:00-8:30   | 2N 122   | (8堂) | 由 02-01-2024 至 27-02-2024 | 13/2年初四<br>假期一天, 該課順延                | 05-03-2024 | 550    |
| 彭少雄 先生 |     | 晚 8:50-10:20  | 2NB 103  |      | 待定                        |                                      |            | 460    |
| 馮少群 女士 | 三   | 早 9:30-11:00  | * 3A 122 | (8堂) | 由 17-01-2024 至 20-03-2024 | 7/2年廿八,14/2年初五<br>停課一天/假期一天, 該課順延    | 27-03-2024 | 460    |
| 梁清薇 女士 |     | 午 11:30-1:00  | * 3LP 63 | (8堂) | 由 10-01-2024 至 13-03-2024 | 7/2年廿八,14/2年初五<br>停課一天/假期一天, 該課順延    | 20-03-2024 | 460    |
| 廖正傑 先生 |     | 午 1:30-3:00   | * 3P 17  | (8堂) | 由 21-02-2024 至 10-04-2024 |                                      | 17-04-2024 | 460    |
| 曾翠瓊 女士 |     | 午 4:30-6:00   | * 3PN 15 | (8堂) | 由 07-02-2024 至 03-04-2024 | 14/2年初五<br>假期一天, 該課順延                | 10-04-2024 | 460    |
| 曾翠瓊 女士 |     | 晚 7:00-8:30   | 3N 127   | (8堂) | 由 21-02-2024 至 10-04-2024 |                                      | 17-04-2024 | 550    |
| 區紹裘 先生 |     | 晚 8:45-10:15  | 3NB 35   | (8堂) | 由 07-02-2024 至 03-04-2024 | 14/2年初五<br>假期一天, 該課順延                | 10-04-2024 | 460    |
| 鄭瑞琮 女士 | 四   | 早 9:30-11:00  | 4A 103   | (8堂) | 由 01-02-2024 至 28-03-2024 | 15/2年初六,4/4清明節<br>假期二天, 該課順延/順延開課    | 11-04-2024 | 460    |
| 黃笑微 女士 |     | 早 11:30-1:00  | 4LP 6    | (8堂) | 由 22-02-2024 至 18-04-2024 | 4/4清明節<br>假期一天, 該課順延                 | 25-04-2024 | 460    |
| 陳惠芳 女士 |     | 午 3:15-4:45   | *▲ 4P 99 | (8堂) | 由 29-02-2024 至 25-04-2024 | 4/4清明節<br>假期一天, 該課順延                 | 02-05-2024 | 460    |
| 陳兆媚 女士 |     | 午 5:40-7:10   | 4PN 113  | (8堂) | 由 22-02-2024 至 18-04-2024 | 4/4清明節<br>假期一天, 該課順延                 | 25-04-2024 | 460    |
| 陳翠芳 女士 |     | 晚 7:30-9:00   | 4N 122   | (8堂) | 由 01-02-2024 至 11-04-2024 | 8/2年廿九,15/2年初六,4/4清明節<br>假期三天, 該課順延  | 18-04-2024 | 550    |
| 梁清薇 女士 | 五   | 早 9:45-11:15  | * 5A 119 | (8堂) | 由 12-01-2024 至 15-03-2024 | 9/2年三十,16/2年初七<br>假期二天, 該課順延         | 22-03-2024 | 460    |
| 梁清薇 女士 |     | 午 11:30-1:00  | * 5LP 4  | (8堂) | 由 12-01-2024 至 15-03-2024 | 9/2年三十,16/2年初七<br>假期二天, 該課順延         | 22-03-2024 | 460    |
| 梁清薇 女士 |     | 午 2:30-4:00   | * 5P 24  | (8堂) | 由 29-12-2023 至 01-03-2024 | 9/2年三十,16/2年初七<br>假期二天, 該課順延         | 08-03-2024 | 460    |
| 陳有金 女士 |     | 晚 7:00-8:30   | * 5N 121 | (8堂) | 由 15-12-2023 至 23-02-2024 | 22/12冬至,9/2年三十,16/2年初七<br>假期三天, 該課順延 | 01-03-2024 | 550    |
| 張惠兒 女士 | 六   | 早 10:00-11:30 | 6A 123   | (8堂) | 由 30-12-2023 至 24-02-2024 | 10/2年初一<br>假期一天, 該課順延                | 02-03-2024 | 460    |
| 關美蓮 女士 |     | 午 2:30-4:00   | 6P 126   | (8堂) | 由 03-02-2024 至 06-04-2024 | 10/2年初一,30/3復活節<br>假期二天, 該課順延        | 13-04-2024 | 550    |
| 鄭瑞琮 女士 |     | 午 4:30-6:00   | ★6PN 58  | (8堂) | 由 13-01-2024 至 09-03-2024 | 10/2年初一<br>假期一天, 該課順延                | 16-03-2024 | 550    |
| 張惠兒 女士 | 日   | 早 9:15-10:45  | 7MA 115  | (8堂) | 由 25-02-2024 至 21-04-2024 | 31/3復活節<br>假期一天, 該課順延                | 28-04-2024 | 550    |
| 黃振盛 先生 |     | 早 11:00-12:30 | 7A 108   | (8堂) | 由 07-01-2024 至 03-03-2024 | 11/2年初二<br>假期一天, 該課順延                | 10-03-2024 | 550    |
| 曹世榮 先生 |     | 午 2:30-4:00   | 7P 2     | (8堂) | 待定                        |                                      |            | 特價     |

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

\*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

所有招收會員、學員、瑜珈班調整及開班，本會保留最終決定權！

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

請注意：所有已繳交瑜珈班學費，不設退款及不能轉讓給其他學員上課。