



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2024年3月至4月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別 期數	每期堂數	開課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 112	(8堂)	由 25 - 03 - 2024 至 20 - 05 - 2024	1/4復活節 假期一天, 該課順延	27-05-2024	460
鍾沛紋 女士		午 11:30-1:00	1LP 6	(8堂)	由 18 - 03 - 2024 至 13 - 05 - 2024	1/4復活節 假期一天, 該課順延	20-05-2024	460
麥玉蓮 女士		午 1:30-3:00	▲ 1P 84	(8堂)	由 22 - 04 - 2024 至 17 - 06 - 2024	10/6端午節 假期一天, 該課順延	24-06-2024	460
麥玉蓮 女士		午 3:30-5:00	1PS 5	(8堂)	由 15 - 04 - 2024 至 03 - 06 - 2024	10/6端午節 假期一天, 順延開課	17-06-2024	460
鄭瑞琮 女士		午 5:40-7:10	1PN 121	(8堂)	由 25 - 03 - 2024 至 20 - 05 - 2024	1/4復活節 假期一天, 該課順延	27-05-2024	460
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 119	(8堂)	由 22 - 04 - 2024 至 17 - 06 - 2024	10/6端午節 假期一天, 該課順延	24-06-2024	550
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 109	(8堂)	由 19 - 03 - 2024 至 07 - 05 - 2024		14-05-2024	460
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 112	(8堂)	由 02 - 04 - 2024 至 21 - 05 - 2024		28-05-2024	460
劉玉珍 女士		午 4:30-6:00	2PN 11	(8堂)	由 12 - 03 - 2024 至 30 - 04 - 2024		07-05-2024	460
鍾琇彤 女士		晚 7:00-8:30	2N 123	(8堂)	由 05 - 03 - 2024 至 23 - 04 - 2024		30-04-2024	550
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 103		待定			460
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	* 3A 123	(8堂)	由 27 - 03 - 2024 至 29 - 05 - 2024	1/5勞動節,15/5佛誕 假期二天, 該課順延	05-06-2024	460
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 64	(8堂)	由 20 - 03 - 2024 至 22 - 05 - 2024	1/5勞動節,15/5佛誕 假期二天, 該課順延	29-05-2024	460
廖正傑 先生		午 1:30-3:00	* 3P 18	(8堂)	由 17 - 04 - 2024 至 19 - 06 - 2024	1/5勞動節,15/5佛誕 假期二天, 該課順延	26-06-2024	460
曾翠瓊 女士		午 4:30-6:00	* 3PN 16	(8堂)	由 10 - 04 - 2024 至 12 - 06 - 2024	1/5勞動節,15/5佛誕 假期二天, 該課順延	19-06-2024	460
曾翠瓊 女士		晚 7:00-8:30	3N 128	(8堂)	由 17 - 04 - 2024 至 19 - 06 - 2024	1/5勞動節,15/5佛誕 假期二天, 該課順延	26-06-2024	550
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB 36	(8堂)	由 17 - 04 - 2024 至 19 - 06 - 2024	1/5勞動節,15/5佛誕 假期二天, 該課順延	26-06-2024	460
鄭瑞琮 女士	四	早 9:30-11:00	4A 104	(8堂)	由 11 - 04 - 2024 至 30 - 05 - 2024		06-06-2024	460
黃笑微 女士		早 11:30-1:00	4LP 7	(8堂)	由 25 - 04 - 2024 至 13 - 06 - 2024		20-06-2024	460
陳惠芳 女士		午 3:15-4:45	*▲ 4P 99	(8堂)	由 29 - 02 - 2024 至 25 - 04 - 2024	4/4清明節 假期一天, 該課順延	02-05-2024	460
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 113	(8堂)	由 29 - 02 - 2024 至 25 - 04 - 2024	4/4清明節 假期一天, 該課順延	02-05-2024	460
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 123	(8堂)	由 18 - 04 - 2024 至 06 - 06 - 2024		13-06-2024	550
梁清薇 女士	五	早 9:45-11:15	* 5A 120	(8堂)	由 22 - 03 - 2024 至 17 - 05 - 2024	29/3復活節 假期一天, 該課順延	24-05-2024	460
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 5LP 5	(8堂)	由 22 - 03 - 2024 至 17 - 05 - 2024	29/3復活節 假期一天, 該課順延	24-05-2024	460
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 25	(8堂)	由 08 - 03 - 2024 至 03 - 05 - 2024	29/3復活節 假期一天, 該課順延	10-05-2024	460
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 122	(8堂)	由 01 - 03 - 2024 至 26 - 04 - 2024	29/3復活節 假期一天, 該課順延	03-05-2024	550
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	6A 124	(8堂)	由 02 - 03 - 2024 至 27 - 04 - 2024	30/3復活節 假期一天, 該課順延	04-05-2024	460
關美蓮 女士		午 2:30-4:00	6P 127	(8堂)	由 13 - 04 - 2024 至 01 - 06 - 2024		08-06-2024	550
鄭瑞琮 女士		午 4:30-6:00	★6PN 59	(8堂)	由 16 - 03 - 2024 至 11 - 05 - 2024	30/3復活節 假期一天, 該課順延	18-05-2024	550
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 116	(8堂)	由 28 - 04 - 2024 至 30 - 06 - 2024	12/5母親節,16/6父親節 假期二天, 該課順延	07-07-2024	550
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	7A 109	(8堂)	由 10 - 03 - 2024 至 05 - 05 - 2024	31/3復活節,12/5母親節 假期二天, 該課順延/順延開課	19-05-2024	550
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

請注意：所有已繳交瑜珈班學費，不設退款及不能轉讓給其他學員上課。