



聖潔生命會(香港分會)瑜珈中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2725 9628 Fax : 2725 9756 e-mail address : dlshk@gmail.com website : www.hkyoga-dls.org

青山道本會 瑜珈班 2024年 9月至 10月 開課日期

導師	逢星期	上堂時間	班別期數	每期堂數	開課日期	假期/備註	暫定下次開課日	每期學費會員
廖慧卿 女士	一	早 9:30-11:00	1A 115	(8堂)	由 30-09-2024 至 18-11-2024		25-11-2024	460
鍾沛紋 女士		午 11:30-1:00	1LP 9	(8堂)	由 23-09-2024 至 11-11-2024		18-11-2024	460
麥玉蓮 女士		午 1:30-3:00	▲ 1P 87	(8堂)	由 21-10-2024 至 09-12-2024		16-12-2024	460
麥玉蓮 女士		午 3:30-5:00	1PS 8	(8堂)	由 14-10-2024 至 02-12-2024		09-12-2024	460
蕭嘉婉 女士		午 5:40-7:10	1PN 124	(8堂)	由 30-09-2024 至 18-11-2024		25-11-2024	460
馬惠英 女士		晚 7:30-9:00	* 1N 122	(8堂)	由 28-10-2024 至 16-12-2024		23-12-2024	550
陳有金 女士	二	早 10:00-11:30	* 2A 112	(8堂)	由 10-09-2024 至 12-11-2024	17/9中秋節,1/10國慶日 假期二天,該課順延	19-11-2024	460
古路華 女士		午 2:30-4:00	2P 115	(8堂)	由 24-09-2024 至 19-11-2024	1/10國慶日 假期一天,順延開課	26-11-2024	460
劉玉珍 女士		午 4:30-6:00	2PN 14	(8堂)	由 27-08-2024 至 29-10-2024	1/10國慶日 假期一天,該課順延	05-11-2024	460
鍾秀劭 女士		晚 7:00-8:30	2N 127	(8堂)	由 29-10-2024 至 17-12-2024	24/12平安夜,31/12除夕 假期二天,順延開課	07-01-2025	550
彭少雄 先生		晚 8:50-10:20	2NB 103		待定			460
馮少群 女士	三	早 9:30-11:00	* 3A 126	(8堂)	由 16-10-2024 至 04-12-2024		11-12-2024	460
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 3LP 67	(8堂)	由 25-09-2024 至 13-11-2024		20-11-2024	460
廖正傑 先生		午 1:30-3:00	* 3P 21	(8堂)	由 23-10-2024 至 11-12-2024		18-12-2024	460
曾翠瓊 女士		午 4:30-6:00	* 3PN 19	(8堂)	由 23-10-2024 至 11-12-2024	25/12聖誕,1/1元旦 假期二天,順延開課	18-12-2024	460
曾翠瓊 女士		晚 7:00-8:30	3N 131	(8堂)	由 30-10-2024 至 07-01-2025	13/11導師請假,25/12聖誕,1/1元旦 停課一天/假期二天,該課順延/順延開課	14-01-2025	550
區紹裘 先生		晚 8:45-10:15	3NB 39	(8堂)	由 23-10-2024 至 18-12-2024	13/11導師請假,25/12聖誕,1/1元旦 停課一天/假期二天,該課順延/順延開課	08-01-2025	460
廖慧卿 女士	四	早 9:30-11:00	4A 107	(8堂)	由 03-10-2024 至 21-11-2024		28-11-2024	460
黃笑微 女士		早 11:30-1:00	4LP 10	(8堂)	由 10-10-2024 至 28-11-2024		05-12-2024	460
陳惠芳 女士		午 3:15-4:45	*▲ 4P 103	(8堂)	由 17-10-2024 至 05-12-2024		12-12-2024	460
陳兆媚 女士		午 5:40-7:10	4PN 117	(8堂)	由 24-10-2024 至 12-12-2024		19-12-2024	460
陳翠芳 女士		晚 7:30-9:00	4N 126	(8堂)	由 10-10-2024 至 28-11-2024		05-12-2024	550
梁清薇 女士	五	早 9:45-11:15	* 5A 123	(8堂)	由 27-09-2024 至 29-11-2024	11/10重陽節,15/11瑜珈營 假期/停課二天,該課順延	06-12-2024	460
梁清薇 女士		午 11:30-1:00	* 5LP 8	(8堂)	由 27-09-2024 至 29-11-2024	11/10重陽節,15/11瑜珈營 假期/停課二天,該課順延	06-12-2024	460
梁清薇 女士		午 2:30-4:00	* 5P 28	(8堂)	由 20-09-2024 至 22-11-2024	11/10重陽節,15/11瑜珈營 假期/停課二天,該課順延/順延開課	29-11-2024	460
陳有金 女士		晚 7:00-8:30	* 5N 125	(8堂)	由 30-08-2024 至 01-11-2024	6/9八號風球,11/10重陽節 停課/假期二天,該課順延	08-11-2024	550
張惠兒 女士	六	早 10:00-11:30	6A 128	(8堂)	由 19-10-2024 至 14-12-2024	16/11瑜珈營,21/12冬至 停課二天,該課順延/順延開課	28-12-2024	460
關美蓮 女士		午 2:30-4:00	6P 130	(8堂)	由 05-10-2024 至 30-11-2024	16/11瑜珈營 停課一天,該課順延	07-12-2024	550
區紹裘 先生		午 4:30-6:00	★6PN 62	(8堂)	由 14-09-2024 至 02-11-2024		09-11-2024	550
張惠兒 女士	日	早 9:15-10:45	7MA 118	(8堂)	由 01-09-2024 至 20-10-2024		27-10-2024	550
黃振盛 先生		早 11:00-12:30	7A 112	(8堂)	由 15-09-2024 至 03-11-2024		10-11-2024	550
曹世榮 先生		午 2:30-4:00	7P 2	(8堂)	待定			特價

▲特別班：式子設計適合長者；長者學費優惠

\*班別已滿額：要留名及留電話號碼輪候；

★式子、呼吸法及靜坐練習班

所有課程提早編制，如有更改，以本會提供為準，恕不另行通知！

請注意：所有已繳交瑜珈班學費，不設退款及不能轉讓給其他學員上課。

歡迎愛好修習瑜珈者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜珈活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜珈導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2725 9628 留位！ (如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

- 1.留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
- 2.填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會(九龍青山道195A雅怡居1字樓)報名。(郵寄 勿放現金！)

支票抬頭： 聖潔生命會(香港分會)瑜珈中心 或 The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。

- 3.直接存款到中國銀行戶口：036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：2725 9756；請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。所有招收會員、學員、瑜珈班調整及開班，本會保留最終決定權！

上課地點：九龍青山道195A雅怡居1字樓 (港鐵 長沙灣站 A2 出口)