

聖潔生命會  
(香港分會) 瑜伽中心



The Divine Life Society  
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

香港郵政總局 信箱 679 號  
香港九龍青山道 195A 雅怡居 1 字樓  
(地鐵長沙灣站 A2 出口)

mail address: G.P.O.Box 679 Hong Kong  
1/F., Art Court, 195A, Castle Peak Road, Kln., H.K.  
(M.T.R. Cheung Sha Wan Station Exit A2)

Tel: 2725 9628 Fax: 2725 9756 e-mail: [tdls\\_yoga@yahoo.com.hk](mailto:tdls_yoga@yahoo.com.hk) <http://www.hkyoga-dls.com>

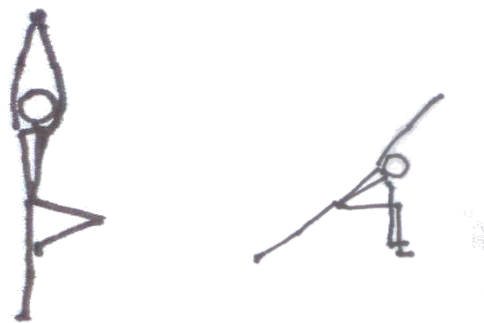
# 瑜伽實修指引 式子研習班 18

日期：2010 年 4 月 24 日及 5 月 8,15,29 日(逢星期六)

時間：下午 4:30-6:30

費用：HK\$290.00 (共 4 課)

導師：張安先生



目的：加深學員對‘瑜伽實修指引’式子(Asana)  
的認識及加強鍛鍊。

上課地點：彌敦道 750 號 始創中心 22 樓 2201 室  
(港鐵 太子站 B2 出口)

報名查詢：2725 9628 9339 4517

歡迎所有同學報名參加

服務  
Serve

愛心  
Love

施予  
Give

淨化  
Purify

冥想  
Meditate

開悟  
Realize