

聖潔生命會

(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局 信箱 679 號
香港九龍青山道 195A 雅怡居 1 字樓
(地鐵長沙灣站 A2出口)

Tel: 2725 9628 Fax: 2725 9756 e-mail address: tdl_s_yoga@yahoo.com.hk http://www.hkyoga-dls.com



The Divine Life Society

(Hong Kong Branch) Yoga Centre

mail Address : G.P.O.Box 679 Hong Kong
1/F., Art Court, 195A, Castle Peak Road, Kln., H.K.
(M.T.R.Cheung Sha Wan Station Exit A2)

瑜伽工作坊 實修指引研習班

第 9 期：4 月 12、19 日

研習之式子：站立式、三角式、拜日式

第 10 期：4 月 26、5 月 3 日

研習之式子：攤屍式、倒立式

第 11 期：5 月 10、17 日

研習之式子：肩立式、魚式

第 12 期：5 月 24、31 日

研習之式子：犁鋤式、攀足式

導師：張安先生

時間：(逢星期六) 晚上 5:00-6:30

學費：連續報讀 4 期 8 課 \$520.-；2 期 4 課 \$280.-；
每期兩課 \$150.-；每期一課 \$80.- (學券可用)

課堂：始創中心 22 樓 2201 室 (地鐵太子站 B 2 出口)

報名查詢請電：9 3 3 9 4 5 1 7

(如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize