

聖潔生命會
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局 信箱 679 號
香港九龍青山道 195A 雅怡居 1 字樓
(地鐵長沙灣站 A2 出口)
Tel: 2725 9628 Fax: 2725 9756



The Divine Life Society
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

mail Address: G.P.O.Box 679 Hong Kong
1/F., Art Court, 195A, Castle Peak Road, Kln., H.K.
(M.T.R.Cheung Sha Wan Station Exit A2)
e-mail address: tdl_s_yoga@yahoo.com.hk <http://www.hkyoga-dls.com>

瑜伽工作坊 實修指引研習班

第 13 期：6 月 7、21 日(6 月 14 日會慶)

研習之式子：眼鏡蛇式、鱷魚式

第 14 期：6 月 28、7 月 5 日

研習之式子：蝗蟲式、弓式

第 15 期：7 月 12、19 日

研習之式子：輪式、後顧式

第 16 期：7 月 26、8 月 2 日

研習之式子：瑜伽身印、孔雀式

導師：張安先生

時間：(逢星期六) 晚上 5:00-6:30

學費：連續報讀 4 期 8 課 \$520.-；2 期 4 課 \$280.-；
每期兩課 \$150.-；每期一課 \$80.- (學券可用)

課堂：始創中心 22 樓 2201 室 (地鐵太子站 B 2 出口)

報名查詢請電：9 3 3 9 4 5 1 7

(如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize