



# 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心

## The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

### 北角本會瑜珈班 2016年1月至2月開課日期

導師	逢星期	時間	班別 期數	每期堂數	上課日期	假期/備註	暫定下次開課日	每期學費會員/非會員
黃笑微 女士	一	早上 10:00-11:30	NP 1A	23 (8堂)	由 18 - 01 - 2016 至 14 - 03 - 2016	8/2 年初一 假期一天 該課順延	21 - 03 - 2016	420/450
龔笑嫻 女士		中午 12:30-2:00	NP 1LP	25 (8堂)	由 11 - 01 - 2016 至 07 - 03 - 2016	8/2 年初一 假期一天 該課順延	14 - 03 - 2016	420/450
何秀賢 女士		下午 6:05-7:30	NP 1PN	15 (8堂)	由 22 - 02 - 2016 至 25 - 04 - 2016	28/3復活節, 4/4清明節, 2/5勞動節 假期三天 順延開課	09 - 05 - 2016	420/450
吳麗芬 女士		晚上 7:00-8:30	NP (S)1N	3 (8堂)	由 25 - 01 - 2016 至 21 - 03 - 2016	8/2 年初一, 28/3復活節, 4/4清明節 假期三天 順延開課	11 - 04 - 2016	470/500
古路華 女士		晚上 7:45-9:10	NP 1NB	24 (8堂)	由 25 - 01 - 2016 至 21 - 03 - 2016	8/2 年初一 假期一天 該課順延	28 - 03 - 2016	470/500
陳美蓮 女士	二	早上 9:45-11:15	NP 2A	23 (8堂)	由 16 - 02 - 2016 至 05 - 04 - 2016		12 - 04 - 2016	420/450
張惠兒 女士		晚上 6:30-7:55	NP 2NA	25 (8堂)	由 23 - 02 - 2016 至 12 - 04 - 2016		19 - 04 - 2006	470/500
吳麗芬 女士	三	早上 7:30-9:00	NP (S)3MA	2 (8堂)	由 30 - 12 - 2015 至 24 - 02 - 2016	10/2 農曆年初三 假期一天 該課順延	02 - 03 - 2016	420/450
張惠兒 女士		早上 9:45-11:15	NP 3A	24 (8堂)	由 27 - 01 - 2016 至 23 - 03 - 2016	10/2 農曆年初三 假期一天 該課順延	30 - 03 - 2016	420/450
龔笑嫻 女士		中午 12:30-2:00	NP 3LP	24 (8堂)	由 27 - 01 - 2016 至 23 - 03 - 2016	10/2 農曆年初三 假期一天 該課順延	30 - 03 - 2016	420/450
古路華 女士		下午 2:30-4:00	NP 3P	11 (8堂)	由 13 - 01 - 2016 至 09 - 03 - 2016	10/2 農曆年初三 假期一天 該課順延	16 - 03 - 2016	420/450
梁世卿 女士		晚上 6:30-7:55	NP 3NA	25 (8堂)	由 27 - 01 - 2016 至 23 - 03 - 2016	10/2 農曆年初三 假期一天 該課順延	30 - 03 - 2016	470/500
梁清薇 女士		晚上 8:10-9:35	NP 3NB	25 (8堂)	由 13 - 01 - 2016 至 09 - 03 - 2016	10/2 農曆年初三 假期一天 該課順延	16 - 03 - 2016	470/500
吳麗芬 女士	四	早上 10:00-11:30	NP 4A	26 (8堂)	由 25 - 02 - 2016 至 14 - 04 - 2016		21 - 04 - 2016	420/450
吳志文 女士		中午 1:00-2:00	ONP 4LP	19 (10堂)	由 28 - 01 - 2016 至 07 - 04 - 2016	11/2 農曆年初四 假期一天 該課順延	14 - 04 - 2016	420/450
吳志文 女士		下午 6:05-7:30	NP 4PN	26 (8堂)	由 14 - 01 - 2016 至 10 - 03 - 2016	11/2 農曆年初四 假期一天 該課順延	17 - 03 - 2016	420/450
吳婉雯 女士		晚上 7:45-9:10	NP 4NB	26 (8堂)	由 14 - 01 - 2016 至 10 - 03 - 2016	11/2 農曆年初四 假期一天 該課順延	17 - 03 - 2016	470/500
區亮貞 女士	五	早上 10:00-11:30	★NP 5A	24 (8堂)	由 15 - 01 - 2016 至 11 - 03 - 2016	12/2 農曆年初五 假期一天 該課順延	18 - 03 - 2016	420/450
龔笑嫻 女士		中午 12:30-2:00	NP 5LP	25 (8堂)	由 19 - 02 - 2016 至 15 - 04 - 2016	25/3 耶穌受難日 假期一天 順延開課	22 - 04 - 2016	420/450
吳燕慈 女士		晚上 7:00-8:30	NP 5NA	25 (8堂)	由 05 - 02 - 2016 至 08 - 04 - 2016	12/2 年初五, 25/3耶穌受難日 假期二天 該課順延	15 - 04 - 2016	470/500
吳志文 女士	六	下午 2:55-4:25	NP 6P	25 (8堂)	由 06 - 02 - 2016 至 09 - 04 - 2016	13/2 年初六, 26/3耶穌受難日翌日 假期二天 該課順延	16 - 04 - 2016	470/500

◎特別班：每期10課，每課一小時；

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

★ 進階班；

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2887 8719 留位！

(如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會（[香港北角明園西街 26 號曉峯地下](#)）報名。（郵寄 勿放現金！）  
支票抬頭：聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或  
**The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre** 支票收妥方作實。
3. 直接存款到中國銀行戶口：[036/721/0/0146875](#) 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：[2887 8791](#)；  
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

**上課地點：香港北角明園西街 26 號曉峯地下（港鐵 北角站 B1 出口）**