



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜珈班 2016年3月至4月開課日期

導 師	逢 星期	時 間		班別 期數			每期 堂數	上 課 日 期	假 期 / 備 註	暫定下次 開課日	每期學費 會員/非會員
黃笑微 女士	一	早上	10:00-11:30	NP	1A	24	(8堂)	由 21 - 03 - 2016 至 30 - 05 - 2016	28/3復活節補假, 4/4清明節, 2/5勞動節翌日 假期三天 該課順延	06 - 06 - 2016	420／450
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP	1LP	26	(8堂)	由 14 - 03 - 2016 至 23 - 05 - 2016	28/3復活節補假, 4/4清明節, 2/5勞動節翌日 假期三天 該課順延	30 - 05 - 2016	420／450
何秀賢 女士		下午	6:05-7:30	NP	1PN	15	(8堂)	由 22 - 02 - 2016 至 25 - 04 - 2016	28/3復活節補假, 4/4清明節, 2/5勞動節翌日 假期三天 順延開課	09 - 05 - 2016	420／450
吳麗芬 女士		晚上	7:00-8:30	NP	(S)1N	4	(8堂)	由 11 - 04 - 2016 至 06 - 06 - 2016	2/5勞動節翌日 假期一天 該課順延	13 - 06 - 2016	470／500
古路華 女士		晚上	7:45-9:10	NP	1NB	25	(8堂)	由 11 - 04 - 2016 至 06 - 06 - 2016	2/5勞動節翌日 假期一天 該課順延	13 - 06 - 2016	470／500
陳美蓮 女士	二	早上	9:45-11:15	NP	2A	24	(8堂)	由 12 - 04 - 2016 至 31 - 05 - 2016		07 - 06 - 2016	420／450
張惠兒 女士		晚上	6:30-7:55	NP	2NA	26	(8堂)	由 19 - 04 - 2016 至 07 - 06 - 2016		14 - 06 - 2016	470／500
吳麗芬 女士	三	早上	7:30-9:00	NP	(S)3MA	3	(8堂)	由 02 - 03 - 2016 至 20 - 04 - 2016		27 - 04 - 2016	420／450
張惠兒 女士		早上	9:45-11:15	NP	3A	25	(8堂)	由 30 - 03 - 2016 至 18 - 05 - 2016		25 - 05 - 2016	420／450
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP	3LP	25	(8堂)	由 30 - 03 - 2016 至 18 - 05 - 2016		25 - 05 - 2016	420／450
古路華 女士		下午	2:30-4:00	NP	3P	12	(8堂)	由 16 - 03 - 2016 至 04 - 05 - 2016		11 - 05 - 2016	420／450
梁世卿 女士		晚上	6:30-7:55	NP	3NA	26	(8堂)	由 30 - 03 - 2016 至 18 - 05 - 2016		25 - 05 - 2016	470／500
梁清薇 女士		晚上	8:10-9:35	NP	3NB	26	(8堂)	由 16 - 03 - 2016 至 04 - 05 - 2016		11 - 05 - 2016	470／500
吳麗芬 女士	四	早上	10:00-11:30	NP	4A	27	(8堂)	由 21 - 04 - 2016 至 16 - 06 - 2016	9/6 端午節 假期一天 順延開課	23 - 06 - 2016	420／450
吳志文 女士		中午	1:00-2:00	NP	4LP	20	(10堂)	由 14 - 04 - 2016 至 23 - 06 - 2016	9/6 端午節 假期一天 該課順延	30 - 06 - 2016	420／450
吳志文 女士		下午	6:05-7:30	NP	4PN	26	(8堂)	由 17 - 03 - 2016 至 05 - 05 - 2016		12 - 05 - 2016	420／450
吳婉雯 女士		晚上	7:45-9:10	NP	4NB	26	(8堂)	由 17 - 03 - 2016 至 05 - 05 - 2016		12 - 05 - 2016	470／500
區亮貞 女士	五	早上	10:00-11:30	★NP	5A	25	(8堂)	由 18 - 03 - 2016 至 13 - 05 - 2016	25/3 耶穌受難日 假期一天 該課順延	20 - 05 - 2016	420／450
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP	5LP	26	(8堂)	由 22 - 04 - 2016 至 10 - 06 - 2016		17 - 06 - 2016	420／450
吳燕慈 女士		晚上	7:00-8:30	NP	5NA	26	(8堂)	由 15 - 04 - 2016 至 03 - 06 - 2016		10 - 06 - 2016	470／500
吳志文 女士	六	下午	2:55-4:25	NP	6P	26	(8堂)	由 16 - 04 - 2016 至 11 - 06 - 2016	14/5佛誕 假期一天 順延開課	18 - 06 - 2016	470／500

◎ 特別班：每期10課，每課一小時；

★ 進階班

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2887 8719 留位！ （如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。）

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會（[香港北角明園西街 26 號曉峯地下](#)）報名。(郵寄 勿放現金！)
支票抬頭： 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。
3. 直接存款到[中國銀行戶口：036/721/0/0146875](#) 將填妥之報名表及銀行存款收據 [傳真至：2887 8791](#)；
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

[上課地點：香港北角明園西街 26 號曉峯地下（港鐵 北角站 B1 出口）](#)