



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜珈班 2016年5月至6月開課日期

導師	逢星期	時間	班別	期數	每期堂數	上課日期	假期/備註	暫定下次開課日	每期學費會員/非會員
黃笑微 女士	一	早上 10:00-11:30	NP 1A	25	(8堂)	由 06 - 06 - 2016 至 25 - 07 - 2016		01 - 08 - 2016	420/450
龔笑嫻 女士		中午 12:30-2:00	NP 1LP	27	(8堂)	由 30 - 05 - 2016 至 18 - 07 - 2016		25 - 07 - 2016	420/450
何秀賢 女士		下午 6:05-7:30	NP 1PN	16	(8堂)	由 16 - 05 - 2016 至 27 - 06 - 2016		04 - 07 - 2016	420/450
吳麗芬 女士		晚上 7:00-8:30	NP (S)1N	5	(8堂)	由 13 - 06 - 2016 至 01 - 08 - 2016		08 - 08 - 2016	470/500
古路華 女士		晚上 7:45-9:10	NP 1NB	26	(8堂)	由 13 - 06 - 2016 至 01 - 08 - 2016		08 - 08 - 2016	470/500
陳美蓮 女士	二	早上 9:45-11:15	NP 2A	25	(8堂)	由 07 - 06 - 2016 至 26 - 07 - 2016		02 - 08 - 2016	420/450
張惠兒 女士		晚上 6:30-7:55	NP 2NA	27	(8堂)	由 14 - 06 - 2016 至 02 - 08 - 2016		09 - 08 - 2016	470/500
吳麗芬 女士	三	早上 7:30-9:00	NP (S)3MA	4	(8堂)	由 04 - 05 - 2016 至 22 - 06 - 2016		29 - 06 - 2016	420/450
張惠兒 女士		早上 9:45-11:15	NP 3A	26	(8堂)	由 25 - 05 - 2016 至 13 - 07 - 2016		20 - 07 - 2016	420/450
龔笑嫻 女士		中午 12:30-2:00	NP 3LP	26	(8堂)	由 25 - 05 - 2016 至 13 - 07 - 2016		20 - 07 - 2016	420/450
古路華 女士		下午 2:30-4:00	NP 3P	13	(8堂)	由 11 - 05 - 2016 至 29 - 06 - 2016		06 - 07 - 2016	420/450
梁世卿 女士		晚上 6:30-7:55	NP 3NA	27	(8堂)	由 25 - 05 - 2016 至 13 - 07 - 2016		20 - 07 - 2016	470/500
梁清薇 女士		晚上 8:10-9:35	NP 3NB	27	(8堂)	由 11 - 05 - 2016 至 29 - 06 - 2016		06 - 07 - 2016	470/500
吳麗芬 女士	四	早上 10:00-11:30	NP 4A	28	(8堂)	由 23 - 06 - 2016 至 11 - 08 - 2016		18 - 08 - 2016	420/450
吳志文 女士		中午 1:00-2:00	ONP 4LP	21	(10堂)	由 30 - 06 - 2016 至 01 - 09 - 2016		08 - 09 - 2016	420/450
吳志文 女士		下午 6:05-7:30	NP 4PN	27	(8堂)	由 12 - 05 - 2016 至 07 - 07 - 2016	9/6 端午節 假期一天 該課順延	14 - 07 - 2016	420/450
吳婉雯 女士		晚上 7:45-9:10	NP 4NB	27	(8堂)	由 12 - 05 - 2016 至 07 - 07 - 2016	9/6 端午節 假期一天 該課順延	14 - 07 - 2016	470/500
區亮貞 女士	五	早上 10:00-11:30	★NP 5A	26	(8堂)	由 20 - 05 - 2016 至 15 - 07 - 2016	1/7 特區政府成立紀念日 假期一天 該課順延	22 - 07 - 2016	420/450
龔笑嫻 女士		中午 12:30-2:00	NP 5LP	27	(8堂)	由 17 - 06 - 2016 至 12 - 08 - 2016	1/7 特區政府成立紀念日 假期一天 順延開課	19 - 08 - 2016	420/450
吳燕慈 女士		晚上 7:00-8:30	NP 5NA	27	(8堂)	由 17 - 06 - 2016 至 12 - 08 - 2016	1/7 特區政府成立紀念日 假期二天 該課順延	19 - 08 - 2016	470/500
吳志文 女士	六	下午 2:55-4:25	NP 6P	27	(8堂)	由 25 - 06 - 2016 至 13 - 08 - 2016		20 - 08 - 2016	470/500

◎ 特別班：每期10課，每課一小時；

★ 進階班

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2887 8719 留位！（如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。）

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會（[香港北角明園西街 26 號曉峯地下](#)）報名。(郵寄 勿放現金！)
支票抬頭：聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。
3. 直接存款到[中國銀行戶口：036/721/0/0146875](#) 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：[2887 8791](#)；
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

[上課地點：香港北角明園西街 26 號曉峯地下（港鐵 北角站 B1 出口）](#)