



聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜伽班 2016年9月至10月開課日期

導師	逢星期	時間		班別 期數		每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員/非會員
黃笑微 女士	一	早上	10:00-11:30	NP 1A	27	(8堂)	由 26 - 09 - 2016 至 21 - 11 - 2016	10/10 重陽節翌日 假期一天 該課順延	28 - 11 - 2016	420/450
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP 1LP	29	(8堂)	由 19 - 09 - 2016 至 14 - 11 - 2016	10/10 重陽節翌日 假期一天 該課順延	21 - 11 - 2016	420/450
何秀賢 女士		下午	6:05-7:30	NP 1PN	18	(8堂)	由 12 - 09 - 2016 至 07 - 11 - 2016	10/10 重陽節翌日 假期一天 該課順延	14 - 11 - 2016	420/450
吳麗芬 女士		晚上	7:00-8:30	NP (S)1N	7	(8堂)	由 24 - 10 - 2016 至 12 - 12 - 2016		19 - 12 - 2016	470/500
古路華 女士		晚上	7:45-9:10	NP 1NB	28	(8堂)	由 24 - 10 - 2016 至 12 - 12 - 2016		19 - 12 - 2016	470/500
陳美蓮 女士	二	早上	9:45-11:15	NP 2A	27	(8堂)	由 11 - 10 - 2016 至 29 - 11 - 2016		06 - 12 - 2016	420/450
張惠兒 女士		晚上	6:30-7:55	NP 2NA	29	(8堂)	由 18 - 10 - 2016 至 20 - 12 - 2016	8/11皈依者聚會, 15/11內部講課 停課二天 該課順延	27 - 12 - 2016	470/500
吳麗芬 女士	三	早上	7:30-9:00	NP (S)3MA	6	(8堂)	由 24 - 08 - 2016 至 26 - 10 - 2016	21/9, 28/9 導師請假 停課二天 該課順延	02 - 11 - 2016	420/450
張惠兒 女士		早上	9:45-11:15	NP 3A	28	(8堂)	由 14 - 09 - 2016 至 09 - 11 - 2016	28/9 導師請假 停課一天 該課順延	16 - 11 - 2016	420/450
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP 3LP	28	(8堂)	由 14 - 09 - 2016 至 02 - 11 - 2016		09 - 11 - 2016	420/450
古路華 女士		下午	2:30-4:00	NP 3P	15	(8堂)	由 07 - 09 - 2016 至 09 - 11 - 2016	21/9, 28/9 導師請假 停課二天 該課順延	16 - 11 - 2016	420/450
梁世卿 女士		晚上	6:30-7:55	NP 3NA	29	(8堂)	由 14 - 09 - 2016 至 30 - 11 - 2016	21/09, 28/9導師請假, 9/11公開講座, 16/11內部講課 停課四天 該課順延, 順延開課	07 - 12 - 2016	470/500
梁清薇 女士		晚上	8:10-9:35	NP 3NB	29	(8堂)	由 31 - 08 - 2016 至 02 - 11 - 2016	21/9, 28/9 導師請假, 9/11公開講座, 16/11內部講課 停課四天 該課順延/順延開課	23 - 11 - 2016	470/500
吳麗芬 女士	四	早上	10:00-11:30	NP 4A	29	(8堂)	由 18 - 08 - 2016 至 27 - 10 - 2016	15/9 中秋節, 22/9, 29/9 導師請假 假期/停課三天 該課順延	03 - 11 - 2016	420/450
吳志文 女士		中午	1:00-2:00	ONP 4LP	22	(10堂)	由 08 - 09 - 2016 至 08 - 12 - 2016	15/9 中秋節, 22/9, 29/9, 17/11 導師請假 假期/停課四天 該課順延	15 - 12 - 2016	420/450
吳志文 女士		下午	6:05-7:30	NP 4PN	29	(8堂)	由 08 - 09 - 2016 至 17 - 11 - 2016	15/9 中秋節, 22/9, 29/9 導師請假 假期/停課三天 該課順延	24 - 11 - 2016	420/450
吳婉雯 女士		晚上	7:45-9:10	NP 4NB	29	(8堂)	由 06 - 10 - 2016 至 24 - 11 - 2016		01 - 12 - 2016	470/500
區亮貞 女士	五	早上	10:00-11:30	★NP 5A	28	(8堂)	由 30 - 09 - 2016 至 18 - 11 - 2016		25 - 11 - 2016	420/450
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP 5LP	29	(8堂)	由 21 - 10 - 2016 至 09 - 12 - 2016		16 - 12 - 2016	420/450
吳燕慈 女士		晚上	7:00-8:30	NP 5NA	29	(8堂)	由 21 - 10 - 2016 至 16 - 12 - 2016	11/11瑜伽營 停課一天 該課順延	23 - 12 - 2016	470/500
吳志文 女士	六	下午	2:55-4:25	NP 6P	28	(8堂)	由 10 - 09 - 2016 至 19 - 11 - 2016	24/9導師請假; 1/10 國慶, 12/11瑜伽營 假期/停課三天 該課順延	26 - 11 - 2016	470/500

◎ 特別班：每期10課，每課一小時；

★ 進階班

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長

瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2887 8719 留位！ (如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會 (香港北角明園西街 26 號曉峯地下) 報名。(郵寄 勿放現金！)

支票抬頭：聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。

3. 直接存款到中國銀行戶口：036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：2887 8791；

請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

上課地點：香港北角明園西街 26 號曉峯地下 (港鐵 北角站 B1 出口)