



聖潔生命會(香港分會)瑜珈中心 The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜珈班 2016年11月至12月開課日期

導 師	逢 星期	時 間		班別 期數			每期 堂數	上 課 日 期	假 期 / 備 註	暫定下次 開課日	每期學費 會員/非會員
黃笑微 女士	一	早上	10:00-11:30	NP	1A	28	(8堂)	由 28 - 11 - 2016 至 06 - 02 - 2017	26/12 聖誕, 2/1新年, 30/1農曆年初三 假期三天 該課順延	13 - 02 - 2017	420／450
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP	1LP	30	(8堂)	由 21 - 11 - 2016 至 23 - 01 - 2017	26/12 聖誕, 2/1新年, 30/1農曆年初三 假期三天 該課順延	06 - 02 - 2017	420／450
何秀賢 女士		下午	6:05-7:30	NP	1PN	19	(8堂)	由 14 - 11 - 2016 至 16 - 01 - 2017	26/12 聖誕, 2/1新年 假期一天 該課順延	23 - 01 - 2017	420／450
吳麗芬 女士		晚上	7:00-8:30	NP	(S)1N	8	(8堂)	由 19 - 12 - 2016 至 27 - 02 - 2017	26/12 聖誕, 2/1新年, 30/1農曆年初三 假期三天 該課順延	06 - 03 - 2017	470／500
古路華 女士		晚上	7:45-9:10	NP	1NB	29	(8堂)	由 19 - 12 - 2016 至 27 - 02 - 2017	26/12 聖誕, 2/1新年, 30/1農曆年初三 假期三天 該課順延	06 - 03 - 2017	470／500
陳美蓮 女士	二	早上	9:45-11:15	NP	2A	28	(8堂)	由 06 - 12 - 2016 至 07 - 02 - 2017	27/12 聖誕補假, 31/1農曆年初四 假期二天 該課順延	14 - 02 - 2017	420／450
張惠兒 女士		晚上	6:30-7:55	NP	2NA	29	(8堂)	由 18 - 10 - 2016 至 20 - 12 - 2016	8/11; 15/11,導師請假 27/12 聖誕補假, 假期三天 順延開課	03 - 01 - 2017	470／500
吳麗芬 女士	三	早上	7:30-9:00	NP	(S)3MA	7	(8堂)	由 02 - 11 - 2016 至 28 - 12 - 2016	21/12 冬至假期 假期一天 該課順延	04 - 01 - 2017	420／450
張惠兒 女士		早上	9:45-11:15	NP	3A	29	(8堂)	由 16 - 11 - 2016 至 11 - 01 - 2017	21/12 冬至假期 假期一天 該課順延	18 - 01 - 2017	420／450
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP	3LP	29	(8堂)	由 09 - 11 - 2016 至 04 - 01 - 2017	21/12 冬至假期 假期一天 該課順延	11 - 01 - 2017	420／450
古路華 女士		下午	2:30-4:00	NP	3P	16	(8堂)	由 16 - 11 - 2016 至 11 - 01 - 2017	21/12 冬至假期 假期一天 該課順延	18 - 01 - 2017	420／450
梁世卿 女士		晚上	6:30-7:55	NP	3NA	30	(8堂)	由 14 - 12 - 2016 至 08 - 02 - 2017	21/12 冬至假期 假期一天 該課順延	15 - 02 - 2017	470／500
梁清薇 女士		晚上	8:10-9:35	NP	3NB	30	(8堂)	由 23 - 11 - 2016 至 18 - 01 - 2017	21/12 冬至假期 假期一天 該課順延	25 - 01 - 2017	470／500
吳麗芬 女士	四	早上	10:00-11:30	NP	4A	30	(8堂)	由 03 - 11 - 2016 至 29 - 12 - 2016	17/11 導師請假 假期一天 該課順延	05 - 01 - 2017	420／450
吳志文 女士		中午	1:00-2:00	NP	4LP	22	(10堂)	由 15 - 12 - 2016 至 23 - 02 - 2017	29/12 導師請假 假期一天 該課順延	02 - 03 - 2017	420／450
吳志文 女士		下午	6:05-7:30	NP	4PN	30	(8堂)	由 24 - 11 - 2016 至 19 - 01 - 2017	29/12 導師請假 假期一天 該課順延	26 - 01 - 2017	420／450
吳婉雯 女士		晚上	7:45-9:10	NP	4NB	30	(8堂)	由 01 - 12 - 2016 至 19 - 01 - 2017		26 - 01 - 2017	470／500
區亮貞 女士	五	早上	10:00-11:30	★NP	5A	29	(8堂)	由 09 - 12 - 2016 至 10 - 02 - 2017	27/1 年卅十, 3/2年初七 假期二天 該課順延	17 - 02 - 2017	420／450
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP	5LP	29	(8堂)	由 04 - 11 - 2016 至 30 - 12 - 2016	11/11 瑜伽營 假期一天 該課順延	06 - 01 - 2017	420／450
張樂賢女士		下午	6:05-7:30	*NP	5PN	1	(8堂)	由 16 - 12 - 2016 至 17 - 02 - 2017	27/1 年卅十, 3/2年初七 假期二天 該課順延	24 - 02 - 2017	420／450
吳燕慈 女士		晚上	7:00-8:30	NP	5NA	29	(8堂)	由 04 - 11 - 2016 至 30 - 12 - 2016	11/11 瑜伽營 假期一天 該課順延	06 - 01 - 2017	470／500
張樂賢女士		晚上	7:45- 9:10	*NP	5NB	2	(8堂)	由 16 - 12 - 2016 至 17 - 02 - 2017	27/1 年卅十, 3/2年初七 假期二天 該課順延	24 - 02 - 2017	470／500
吳志文 女士	六	下午	2:55-4:25	NP	6P	29	(8堂)	由 26 - 11 - 2016 至 04 - 02 - 2017	24/12聖誕前夕; 31/12除夕;28/1 年初一 假期三天 該課順延	04 - 02 - 2017	470／500

◎ 特別班：每期10課，每課一小時；

課程提早編制，如有更改，以本瑜珈中心提供為準，恕不另行通知！

★ 進階班

* 只限瑜珈導師訓練課程學員及導師聯絡組組員報名

歡迎愛好修習瑜珈者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜珈活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師（Swami Chidananda）及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師（Swami Yogaswarupananda）親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2887 8719 留位！ （如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。）

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會（[香港北角明園西街 26 號曉峯地下](#)）報名。(郵寄 勿放現金！)

支票抬頭： 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。

3. 直接存款到[中國銀行戶口：036/721/0/0146875](#) 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：[2887 8791](#)；
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

[上課地點：香港北角明園西街 26 號曉峯地下（港鐵 北角站 B1 出口）](#)