

聖潔生命會
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719 Fax: 2887 8791



e-mail: dlshk@ymail.com

The Divine Life Society
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

<http://www.hkyoga-dls.org>

【通告】

《式子、呼吸法及靜坐練習班》

本會將開辦式子、呼吸法及靜坐練習班，於 2018 年 3 月 2 日 (星期五) 開課，至 2018 年 4 月 20 日止，期間於 3 月 30 日、4 月 6 日復活節及清明節期間，假期二天，該課順延；現暫定開辦一期 6 堂，每堂 2 小時，歡迎所有本會瑜伽導師/曾修習本會瑜伽班之學員/會員報名參加。

開班日期： 2018 年 3 月 2 日 (逢星期五)
時間： 晚上 7:00-9:00
導師： 馮景樹導師
地點： 北角 SIVANANDA ASHRAM – DLS(HK)
學費： 會員:HK\$500.- ，非會員: HK\$560.- 或
導師聯絡組組員: HK\$360.-或
全期須付 2 套練習券

如需查詢，請致電本會職員： 27259628 / 28878719
特此通告。

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 謹啟
2018 年 1 月 23 日

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize