



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜伽班 2018年03月至04月開課日期(更新)

導師	逢星期	時間		班別 期數			每 期 堂 數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次 開課日	每期學費 會員/非會員
黃笑微 女士	一	早上	10:00-11:30	NP 1A	35	(8堂)	由 26 - 02 - 2018 至 23 - 04 - 2018	2/4 復活節星期一 假期一天 該課順延	30 - 04 - 2018	450/510	
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP 1LP	38	(8堂)	由 23 - 04 - 2018 至 11 - 06 - 2018	18/6 端午節 假期一天 順延開課	25 - 06 - 2018	450/510	
何秀賢 女士		下午	6:05-7:30	NP 1PN	27	(8堂)	由 23 - 04 - 2018 至 11 - 06 - 2018	18/6 端午節 假期一天 順延開課	25 - 06 - 2018	450/510	
吳麗芬 女士		晚上	7:00-8:30	NP 1SN	14	(8堂)	由 26 - 03 - 2018 至 21 - 05 - 2018	2/4 復活節星期一 假期一天 該課順延	28 - 05 - 2018	500/560	
古路華 女士		晚上	7:45-9:10	NP 1NB	36	(8堂)	由 26 - 03 - 2018 至 21 - 05 - 2018	2/4 復活節星期一 假期一天 該課順延	28 - 05 - 2018	500/560	
陳美蓮 女士	二	早上	9:45-11:15	NP 2A	36	(8堂)	由 10 - 04 - 2018 至 12 - 06 - 2018	01/05 勞動節, 22/5 佛誕 假期二天 該課順延	19 - 06 - 2018	450/510	
張惠兒 女士		晚上	6:30-7:55	NP 2NA	37	(8堂)	由 13 - 03 - 2018 至 08 - 05 - 2018	01/05 勞動節 假期一天 該課順延	15 - 05 - 2018	500/560	
吳麗芬 女士	三	早上	7:30-9:00	NP S3MA	15	(8堂)	由 04 - 04 - 2018 至 23 - 05 - 2018		30 - 05 - 2018	450/510	
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP 3LP	37	(8堂)	由 21 - 03 - 2018 至 09 - 05 - 2018		16 - 05 - 2018	450/510	
古路華 女士		下午	2:30-4:00	NP 3P	24	(8堂)	由 25 - 04 - 2018 至 13 - 06 - 2018		20 - 06 - 2018	450/510	
梁世卿 女士		晚上	6:30-7:55	NP 3NA	38	(8堂)	由 25 - 04 - 2018 至 13 - 06 - 2018		20 - 06 - 2018	540/610	
梁清薇 女士		晚上	8:10-9:35	NP 3NB	38	(8堂)	由 18 - 04 - 2018 至 06 - 06 - 2018		13 - 06 - 2018	540/610	
吳麗芬 女士	四	早上	10:00-11:30	NP 4A	37	(8堂)	由 08 - 03 - 2018 至 03 - 05 - 2018	05/04 清明節 假期一天 該課順延	10 - 05 - 2018	450/510	
吳志文 女士		中午	1:00-2:00	NP 4LP	29	(10堂)	由 29 - 03 - 2018 至 07 - 06 - 2018	05/04 清明節 假期一天 該課順延	14 - 06 - 2018	450/510	
吳志文 女士		下午	6:05-7:30	NP 4PN	38	(8堂)	由 29 - 03 - 2018 至 24 - 05 - 2018	05/04 清明節 假期一天 該課順延	31 - 05 - 2018	450/510	
吳婉雯 女士		晚上	7:45-9:10	NP 4NB	38	(8堂)	由 29 - 03 - 2018 至 24 - 05 - 2018	05/04 清明節 假期一天 該課順延	31 - 05 - 2018	500/560	
區亮貞 女士	五	早上	10:00-11:30	★NP 5A	37	(8堂)	由 13 - 04 - 2018 至 01 - 06 - 2018		08 - 06 - 2018	450/510	
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP 5LP	37	(8堂)	由 09 - 03 - 2018 至 04 - 05 - 2018	30/3 耶穌受難節 假期一天 該課順延	11 - 05 - 2018	450/510	
張樂賢 女士		下午	6:05-7:30	*NP 5PN	8	(8堂)	由 02 - 03 - 2018 至 27 - 04 - 2018	30/3 耶穌受難節 假期一天 該課順延	04 - 05 - 2018	450/不適用	
張樂賢 女士		晚上	7:45-9:10	*NP 5NB	9	(8堂)	由 02 - 03 - 2018 至 27 - 04 - 2018	30/3 耶穌受難節 假期一天 該課順延	04 - 05 - 2018	500/不適用	
吳志文 女士	六	下午	2:55-4:25	NP 6P	36	(8堂)	由 17 - 03 - 2018 至 12 - 05 - 2018	31/3 耶穌受難節翌日 假期一天 該課順延	19 - 05 - 2018	500/560	

◎ 特別班：每期10課，每課一小時；

★ 進階班

* 只限瑜伽導師訓練課程學員及導師聯絡組組員報名

- 所有班別只接受年滿18歲或以上人士申請

- 課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2887 8719 留位！ (如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會 (香港北角明園西街 26 號曉峯地下) 報名。(郵寄 勿放現金!)
支票抬頭：聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。
3. 直接存款到中國銀行戶口：036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：2887 8791；
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

上課地點：香港北角明園西街 26 號曉峯地下 (港鐵 北角站 B1 出口)