



聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心 The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜伽班 2018年07月至08月開課日期

導師	逢星期	時間	班別 期數	每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員/非會員
黃笑微 女士	一	早上 10:00-11:30	NP 1A 37	(8堂)	由 09 - 07 - 2018 至 27 - 08 - 2018		10 - 09 - 2018	450/510
龔笑嫻 女士		中午 12:30-2:00	NP 1LP 40	(8堂)	由 27 - 08 - 2018 至 29 - 10 - 2018	24/9 中秋節, 1/10國慶 假期二天 該課順延	05 - 11 - 2018	450/510
何秀賢 女士		下午 6:05-7:30	NP 1PN 29	(8堂)	由 27 - 08 - 2018 至 29 - 10 - 2018	24/9 中秋節, 1/10國慶 假期二天 該課順延	05 - 11 - 2018	450/510
吳麗芬 女士		晚上 7:00-8:30	NP 1SN 17	(8堂)	由 06 - 08 - 2018 至 08 - 10 - 2018	24/9 中秋節, 1/10國慶 假期二天 該課順延	15 - 10 - 2018	540/610
古路華 女士		晚上 7:45-9:10	NP 1NB 38	(8堂)	由 06 - 08 - 2018 至 08 - 10 - 2018	24/9 中秋節, 1/10國慶 假期二天 該課順延	15 - 10 - 2018	540/610
陳美蓮 女士	二	早上 9:45-11:15	NP 2A 38	(8堂)	由 14 - 08 - 2018 至 09 - 10 - 2018	25/9 中秋節翌日 假期一天 該課順延	16 - 10 - 2018	450/510
張惠兒 女士		晚上 6:30-7:55	NP 2NA 39	(8堂)	由 17 - 07 - 2018 至 04 - 09 - 2018		11 - 09 - 2018	540/610
吳麗芬 女士	三	早上 7:30-9:00	NP S3MA 17	(8堂)	由 25 - 07 - 2018 至 12 - 09 - 2018		19 - 09 - 2018	450/510
張惠兒 女士		早上 9:45-11:15	NP 3A 37	(8堂)	待定		待定	450/510
龔笑嫻 女士		中午 12:30-2:00	NP 3LP 39	(8堂)	由 11 - 07 - 2018 至 29 - 08 - 2018		05 - 09 - 2018	450/510
古路華 女士		下午 2:30-4:00	NP 3P 26	(8堂)	由 22 - 08 - 2018 至 10 - 10 - 2018	17/10 重陽節 假期一天 順延開課	24 - 10 - 2018	450/510
梁世卿 女士		晚上 6:30-7:55	NP 3NA 40	(8堂)	由 15 - 08 - 2018 至 03 - 10 - 2018		10 - 10 - 2018	540/610
梁清薇 女士		晚上 8:10-9:35	NP 3NB 40	(8堂)	由 08 - 08 - 2018 至 26 - 09 - 2018		03 - 10 - 2018	540/610
吳麗芬 女士	四	早上 10:00-11:30	NP 4A 40	(8堂)	由 05 - 07 - 2018 至 23 - 08 - 2018		30 - 08 - 2018	450/510
吳志文 女士		中午 1:00-2:00	ΘNP 4LP 31	(10堂)	由 23 - 08 - 2018 至 25 - 10 - 2018		01 - 11 - 2018	450/510
吳志文 女士		下午 6:05-7:30	NP 4PN 40	(8堂)	由 26 - 07 - 2018 至 13 - 09 - 2018		20 - 09 - 2018	450/510
吳婉雯 女士		晚上 7:45-9:10	NP 4NB 40	(8堂)	由 26 - 07 - 2018 至 13 - 09 - 2018		20 - 09 - 2018	540/610
區亮貞 女士	五	早上 10:00-11:30	★NP 5A 39	(8堂)	由 03 - 08 - 2018 至 21 - 09 - 2018		28 - 09 - 2018	450/510
龔笑嫻 女士		中午 12:30-2:00	NP 5LP 39	(8堂)	由 06 - 07 - 2018 至 24 - 08 - 2018		31 - 08 - 2018	450/510
張樂賢 女士		下午 6:05-7:30	*NP 5PN 11	(8堂)	至 24 - 08 - 2018 至 12 - 10 - 2018		19 - 10 - 2018	450/不適用
張樂賢 女士		晚上 7:45-9:10	*NP 5NB 12	(8堂)	至 24 - 08 - 2018 至 12 - 10 - 2018		19 - 10 - 2018	540/不適用
吳志文 女士	六	下午 2:55-4:25	NP 6P 37	(8堂)	由 21 - 07 - 2018 至 08 - 09 - 2018		15 - 09 - 2018	540/610

⊙ 特別班：每期10課，每課一小時；

★ 進階班

* 歡迎對瑜伽式子作進一步研習的學員報讀

- 所有班別只接受年滿18歲或以上人士申請

- 課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長

瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2887 8719 留位！ (如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會 (香港北角明園西街 26 號曉峯地下) 報名。(郵寄 勿放現金！)
支票抬頭：聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。

3. 直接存款到中國銀行戶口：036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：2887 8791；
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

上課地點：香港北角明園西街 26 號曉峯地下 (港鐵 北角站 B1 出口)