



聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜伽班 2018年09月至10月開課日期

導師	逢星期	時間		班別 期數			每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費 會員/非會員
黃笑微 女士	一	早上	10:00-11:30	NP 1A	38	(8堂)	由 03 - 09 - 2018 至 05 - 11 - 2018	24/9 中秋節, 1/10 國慶 假期一天 該課順延	12 - 11 - 2018	450 / 510	
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP 1LP	40	(8堂)	由 27 - 08 - 2018 至 29 - 10 - 2018	24/9 中秋節, 1/10國慶 假期二天 該課順延	05 - 11 - 2018	450 / 510	
何秀賢 女士		下午	6:05-7:30	NP 1PN	29	(8堂)	由 03 - 09 - 2018 至 05 - 11 - 2018	24/9 中秋節, 1/10國慶 假期二天 該課順延	12 - 11 - 2018	450 / 510	
吳麗芬 女士		晚上	7:00-8:30	NP 1SN	18	(8堂)	由 22 - 10 - 2018 至 10 - 12 - 2018		17 - 12 - 2018	540 / 610	
古路華 女士		晚上	7:45-9:10	NP 1NB	39	(8堂)	由 15 - 10 - 2018 至 03 - 12 - 2018		10 - 12 - 2018	540 / 610	
陳美蓮 女士	二	早上	9:45-11:15	NP 2A	39	(8堂)	由 16 - 10 - 2018 至 04 - 12 - 2018		11 - 12 - 2018	450 / 510	
張惠兒 女士		晚上	6:30-7:55	NP 2NA	40	(8堂)	由 11 - 09 - 2018 至 13 - 11 - 2018	25/9 中秋節翌日, 6/11 皈依者聚會 假期二天 該課順延	20 - 11 - 2018	540 / 610	
吳麗芬 女士	三	早上	7:30-9:00	NP S3MA	18	(8堂)	由 19 - 09 - 2018 至 21 - 11 - 2018	17/10 重陽節, 26/9 導師停課 假期二天 該課順延	28 - 11 - 2018	450 / 510	
張惠兒 女士		早上	9:45-11:15	NP 3A		(8堂)	待定			450 / 510	
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP 3LP	40	(8堂)	由 05 - 09 - 2018 至 31 - 10 - 2018	17/10 重陽節 假期一天 該課順延	07 - 11 - 2018	450 / 510	
古路華 女士		下午	2:30-4:00	NP 3P	27	(8堂)	由 24 - 10 - 2018 至 12 - 12 - 2018		19 - 12 - 2018	450 / 510	
梁世卿 女士		晚上	6:30-7:55	NP 3NA	41	(8堂)	由 10 - 10 - 2018 至 19 - 12 - 2018	17/10 重陽節; 7/11及14/11 本會活動 假期三天 該課順延	02 - 01 - 2019	540 / 610	
梁清薇 女士		晚上	8:10-9:35	NP 3NB	41	(8堂)	由 10 - 10 - 2018 至 19 - 12 - 2018	26/12 聖誕翌日 假期一天 順延開課	02 - 01 - 2019	540 / 610	
吳麗芬 女士	四	早上	10:00-11:30	NP 4A	41	(8堂)	由 30 - 08 - 2018 至 25 - 10 - 2018	27/9 導師停堂 假期一天 該課順延	01 - 11 - 2018	450 / 510	
吳志文 女士		中午	1:00-2:00	ΘNP 4LP	31	(10堂)	由 23 - 08 - 2018 至 25 - 10 - 2018		01 - 11 - 2018	450 / 510	
吳志文 女士		下午	6:05-7:30	NP 4PN	41	(8堂)	由 20 - 09 - 2018 至 08 - 11 - 2018		15 - 11 - 2018	450 / 510	
吳婉雯 女士		晚上	7:45-9:10	NP 4NB	41	(8堂)	由 20 - 09 - 2018 至 08 - 11 - 2018		15 - 11 - 2018	540 / 610	
待定	五	早上	10:00-11:30	NP 5A	40	(8堂)	由 28 - 09 - 2018 至 16 - 11 - 2018		23 - 11 - 2018	450 / 510	
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP 5LP	41	(8堂)	由 26 - 10 - 2018 至 14 - 12 - 2018		21 - 12 - 2018	450 / 510	
張樂賢 女士		下午	6:05-7:30	*NP 5PN	12	(8堂)	至 19 - 10 - 2018 至 14 - 12 - 2018	9/11 瑜伽營 假期一天 該課順延	21 - 12 - 2018	450 / 不適用	
張樂賢 女士		晚上	7:45-9:10	*NP 5NB	13	(8堂)	至 19 - 10 - 2018 至 14 - 12 - 2018	9/11 瑜伽營 假期一天 該課順延	21 - 12 - 2018	540 / 不適用	
吳志文 女士	六	下午	2:55-4:25	NP 6P	39	(8堂)	由 15 - 09 - 2018 至 03 - 11 - 2018	10/11 瑜伽營, 17/11本會活動 假期二天 順延開課	24 - 11 - 2018	540 / 610	

Θ 特別班：每期10課，每課一小時；

* 歡迎對瑜伽式子作進

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！