



聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜伽班 2018年11月至12月開課日期

導師	逢星期	時間		班別 期數		每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費 會員/非會員
黃笑微 女士	一	早上	10:00-11:30	NP 1A	39	(8堂)	由 12 - 11 - 2018 至 14 - 01 - 2019	24/12 平安夜, 31/12 除夕 假期二天 該課順延	21 - 01 - 2019	450/510
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP 1LP	41	(8堂)	由 05 - 11 - 2018 至 07 - 01 - 2019	24/12 平安夜, 31/12 除夕 假期二天 該課順延	14 - 01 - 2019	450/510
何秀賢 女士		下午	6:05-7:30	NP 1PN	30	(8堂)	由 12 - 11 - 2018 至 14 - 01 - 2019	24/12 平安夜, 31/12 除夕 假期二天 該課順延	21 - 01 - 2019	450/510
吳麗芬 女士		晚上	7:00-8:30	NP 1SN	19	(8堂)	由 17 - 12 - 2018 至 04 - 03 - 2019	24/12 平安夜, 31/12 除夕, 4/2&11/2/19 農曆新年, 假期四天 該課順延	11 - 03 - 2019	540/610
古路華 女士		晚上	7:45-9:10	NP 1NB	40	(8堂)	由 10 - 12 - 2018 至 25 - 02 - 2019	24/12 平安夜, 31/12 除夕, 4/2&11/2/19 農曆新年, 假期四天 該課順延	04 - 03 - 2019	540/610
陳美蓮 女士	二	早上	9:45-11:15	NP 2A	40	(8堂)	由 18 - 12 - 2018 至 26 - 02 - 2019	25/12 聖誕節, 1/1 新年, 5/2 年初一 假期三天 該課順延	05 - 03 - 2019	450/510
張惠兒 女士		晚上	6:30-7:55	NP 2NA	41	(8堂)	由 20 - 11 - 2018 至 22 - 01 - 2019	25/12 聖誕節, 1/1 新年 假期二天 該課順延	29 - 01 - 2019	540/610
吳麗芬 女士	三	早上	7:30-9:00	NP S3MA	19	(8堂)	由 28 - 11 - 2018 至 23 - 01 - 2019	26/12 聖誕翌日 假期一天 該課順延	30 - 01 - 2019	450/510
張惠兒 女士		早上	9:45-11:15	NP 3A		(8堂)	待定			450/510
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP 3LP	41	(8堂)	由 07 - 11 - 2018 至 02 - 01 - 2019	26/12 聖誕翌日 假期一天 該課順延	09 - 01 - 2019	450/510
古路華 女士		下午	2:30-4:00	NP 3P	28	(8堂)	由 19 - 12 - 2018 至 20 - 02 - 2019	26/12 聖誕翌日, 6/2/19 農曆年初二 假期二天 該課順延	27 - 02 - 2019	450/510
梁世卿 女士		晚上	6:30-7:55	NP 3NA	41	(8堂)	由 10 - 10 - 2018 至 19 - 12 - 2018	17/10重陽, 7, 14/11本會活動, 26/12聖誕翌日 假期四天 該課順延/順延開課	02 - 01 - 2019	540/610
梁清薇 女士		晚上	8:10-9:35	NP 3NB	41	(8堂)	由 24 - 10 - 2018 至 02 - 01 - 2019	7/11及14/11 本會活動, 26/12 聖誕翌日 假期三天 該課順延	09 - 01 - 2019	540/610
吳麗芬 女士	四	早上	10:00-11:30	NP 4A	42	(8堂)	由 01 - 11 - 2018 至 27 - 12 - 2018	15/11 導師停堂 假期一天 該課順延	03 - 01 - 2019	450/510
吳志文 女士		中午	1:00-2:00	ΘNP 4LP	32	(10堂)	由 01 - 11 - 2018 至 10 - 01 - 2018	15/11 導師停堂 假期一天 該課順延	17 - 01 - 2018	450/510
吳志文 女士		下午	6:05-7:30	NP 4PN	42	(8堂)	由 15 - 11 - 2018 至 03 - 01 - 2019		10 - 01 - 2019	450/510
吳婉雯 女士		晚上	7:45-9:10	NP 4NB	42	(8堂)	由 15 - 11 - 2018 至 03 - 01 - 2019		10 - 01 - 2019	540/610
區妙貞 女士	五	早上	10:00-11:30	NP 5A	41	(8堂)	由 23 - 11 - 2018 至 11 - 01 - 2019		18 - 01 - 2019	450/510
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP 5LP	42	(8堂)	由 21 - 12 - 2018 至 15 - 02 - 2019	8/2/19 農曆年初四 假期一天 該課順延	22 - 02 - 2019	450/510
張樂賢 女士		下午	6:05-7:30	*NP 5PN	13	(8堂)	由 28 - 12 - 2018 至 22 - 02 - 2019	8/2/19 農曆年初四 假期一天 該課順延	01 - 03 - 2019	450/不適用
張樂賢 女士		晚上	7:45-9:10	*NP 5NB	14	(8堂)	由 28 - 12 - 2018 至 22 - 02 - 2019	8/2/19 農曆年初四 假期一天 該課順延	01 - 03 - 2019	540/不適用
吳志文 女士	六	下午	2:55-4:25	NP 6P	40	(8堂)	由 24 - 11 - 2018 至 19 - 01 - 2019	22/12 冬至 假期一天 該課順延	26 - 01 - 2019	540/610

◎ 特別班：每期10課，每課一小時；

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

★ 進階班

* 歡迎對瑜伽式子作進一步研習的學員報讀

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2887 8719 留位！ (如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會 (香港北角明園西街 26 號曉峯地下) 報名。(郵寄 勿放現金!)
支票抬頭：聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。
3. 直接存款到中國銀行戶口：036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：2887 8791；
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

上課地點：香港北角明園西街 26 號曉峯地下 (港鐵 北角站 B1 出口)