



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜珈班 2019年3月至4月開課日期

導 師	逢 星期	時 間		班別 期數			每期 堂數	上 課 日 期	假 期 / 備 註	暫定下次 開課日	每期學費 會員
黃笑微 女士	一	早上	10:00-11:30	NP	1A	41	(8堂)	由 01 - 04 - 2019 至 03 - 06 - 2019	22/4復活節星期一，13/5 佛誕翌日 假期二天 該課順延	10 - 06 - 2019	450
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP	1LP	43	(8堂)	由 25 - 03 - 2019 至 27 - 05 - 2019	22/4復活節星期一，13/5 佛誕翌日 假期二天 該課順延	03 - 06 - 2019	450
何秀賢 女士		下午	6:05-7:30	NP	1PN	32	(8堂)	由 01 - 04 - 2019 至 03 - 06 - 2019	22/4復活節星期一，13/5 佛誕翌日 假期二天 該課順延	10 - 06 - 2019	450
吳麗芬 女士		晚上	7:00-8:30	NP	S1N	20	(8堂)	由 11 - 03 - 2019 至 06 - 05 - 2019	22/4復活節星期一 假期一天 該課順延	20 - 05 - 2019	540
古路華 女士		晚上	7:45-9:10	NP	1NB	41	(8堂)	由 04 - 03 - 2019 至 29 - 04 - 2019	22/4復活節星期一 假期一天 該課順延	06 - 05 - 2019	540
陳美蓮 女士	二	早上	9:45-11:15	NP	2A	42	(8堂)	由 30 - 04 - 2019 至 18 - 06 - 2019		25 - 06 - 2019	450
張惠兒 女士		晚上	6:30-7:55	NP	2NA	43	(8堂)	由 02 - 04 - 2019 至 21 - 05 - 2019		28 - 05 - 2019	540
吳麗芬 女士	三	早上	7:30-9:00	NP	S3MA	21	(8堂)	由 03 - 04 - 2019 至 29 - 05 - 2019	1/5 勞動節 假期一天 該課順延	05 - 06 - 2019	450
張惠兒 女士		早上	9:45-11:15	NP	3A		(8堂)	待定			450
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP	3LP	43	(8堂)	由 13 - 03 - 2019 至 08 - 05 - 2019	1/5 勞動節 假期一天 該課順延	15 - 05 - 2019	450
古路華 女士		下午	2:30-4:00	NP	3P	30	(8堂)	由 24 - 04 - 2019 至 19 - 06 - 2019	1/5 勞動節 假期一天 該課順延	26 - 06 - 2019	450
梁世卿 女士		晚上	6:30-7:55	NP	3NA	43	(8堂)	由 06 - 03 - 2019 至 24 - 04 - 2019		08 - 05 - 2019	540
梁清薇 女士		晚上	8:10-9:35	NP	3NB	43	(8堂)	由 13 - 03 - 2019 至 08 - 05 - 2019	1/5 勞動節 假期一天 該課順延	15 - 05 - 2019	540
吳麗芬 女士	四	早上	10:00-11:30	NP	4A	44	(8堂)	由 07 - 03 - 2019 至 25 - 04 - 2019		02 - 05 - 2019	450
吳志文 女士		中午	1:00-2:00	ΘNP	4LP	34	(12堂)	由 25 - 04 - 2019 至 11 - 07 - 2019		18 - 07 - 2019	450
吳志文 女士		下午	6:05-7:30	NP	4PN	44	(8堂)	由 14 - 03 - 2019 至 02 - 05 - 2019		09 - 05 - 2019	450
廖正傑 先生		下午	6:30-8:00	NP	S4NA	2	(8堂)	由 07 - 03 - 2019 至 25 - 04 - 2019		02 - 05 - 2019	540
吳婉雯 女士		晚上	7:45-9:10	NP	4NB	44	(8堂)	由 14 - 03 - 2019 至 02 - 05 - 2019		09 - 05 - 2019	540
區妙貞 女士		早上	10:00-11:30	NP	5A	43	(8堂)	由 22 - 03 - 2019 至 24 - 05 - 2019	5/4清明節, 19/4耶穌受難節 假期二天 該課順延	31 - 05 - 2019	450
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP	5LP	43	(8堂)	由 22 - 02 - 2019 至 26 - 04 - 2019	5/4清明節, 19/4耶穌受難節 假期二天 該課順延	03 - 05 - 2019	450
張樂賢 女士	五	下午	6:05-7:30	*NP	5PN	14	(8堂)	至 22 - 03 - 2019 至 24 - 05 - 2019	5/4清明節, 19/4耶穌受難節 假期二天 該課順延	31 - 05 - 2019	450
張樂賢 女士		晚上	7:45-9:10	*NP	5NB	15	(8堂)	至 22 - 03 - 2019 至 24 - 05 - 2019	5/4清明節, 19/4耶穌受難節 假期二天 該課順延	31 - 05 - 2019	540
吳志文 女士	六	下午	2:55-4:25	NP	6P	42	(8堂)	由 30 - 03 - 2019 至 25 - 05 - 2019	20/4 耶穌受難節翌日 假期一天 該課順延	01 - 06 - 2019	540

◎ 特別班：每期10課，每課一小時；

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

★ 進階班

* 歡迎對瑜伽式子作進一步研習的學員報讀

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-