



聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@gmail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜珈班 2019年5月至6月開課日期

導師	逢星期	時間		班別 期數		每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
黃笑微 女士	一	早上	10:00-11:30	NP 1A	42	(8堂)	由 10 - 06 - 2019 至 05 - 08 - 2019	1/7 特區成立紀念日 假期一天 該課順延	12 - 08 - 2019	450
楊粵斌 女士		中午	12:30-2:00	NP 1LP	44	(8堂)	由 03 - 06 - 2019 至 29 - 07 - 2019	1/7 特區成立紀念日 假期一天 該課順延	05 - 08 - 2019	450
何秀賢 女士		下午	6:05-7:30	NP 1PN	33	(8堂)	由 10 - 06 - 2019 至 05 - 08 - 2019	1/7 特區成立紀念日 假期一天 該課順延	12 - 08 - 2019	450
吳麗芬 女士		晚上	7:00-8:30	NP S1N	21	(8堂)	由 20 - 05 - 2019 至 15 - 07 - 2019	1/7 特區成立紀念日 假期一天 該課順延	22 - 07 - 2019	540
古路華 女士		晚上	7:45-9:10	NP 1NB	42	(8堂)	由 06 - 05 - 2019 至 08 - 07 - 2019	13/5 佛誕翌日, 1/7 特區成立紀念日 假期二天 該課順延	15 - 07 - 2019	540
陳美蓮 女士	二	早上	9:45-11:15	NP 2A	43	(8堂)	由 25 - 06 - 2019 至 13 - 08 - 2019		20 - 08 - 2019	450
張惠兒 女士		晚上	6:30-7:55	NP 2NA	44	(8堂)	由 28 - 05 - 2019 至 16 - 07 - 2019		23 - 07 - 2019	540
吳麗芬 女士	三	早上	7:30-9:00	NP S3MA	22	(8堂)	由 05 - 06 - 2019 至 24 - 07 - 2019		31 - 07 - 2019	450
張惠兒 女士		早上	9:45-11:15	NP 3A		(8堂)	待定			450
廖慧卿 女士		中午	12:30-2:00	NP 3LP	44	(8堂)	由 05 - 06 - 2019 至 24 - 07 - 2019		31 - 07 - 2019	450
古路華 女士		下午	2:30-4:00	NP 3P	31	(8堂)	由 26 - 06 - 2019 至 14 - 08 - 2019		21 - 08 - 2019	450
梁世卿 女士		晚上	6:30-7:55	NP 3NA	44	(8堂)	由 08 - 05 - 2019 至 26 - 06 - 2019		03 - 07 - 2019	540
梁清薇 女士		晚上	8:10-9:35	NP 3NB	44	(8堂)	由 15 - 05 - 2019 至 03 - 07 - 2019		10 - 07 - 2019	540
吳麗芬 女士	四	早上	10:00-11:30	NP 4A	45	(8堂)	由 02 - 05 - 2019 至 20 - 06 - 2019		27 - 06 - 2019	450
吳志文 女士		中午	1:00-2:00	ΘNP 4LP	35	(12堂)	由 25 - 04 - 2019 至 11 - 07 - 2019		18 - 07 - 2019	450
吳志文 女士		下午	6:05-7:30	NP 4PN	45	(8堂)	由 09 - 05 - 2019 至 27 - 06 - 2019		04 - 07 - 2019	450
廖正傑 先生		下午	6:30-8:00	NP S4NA	3	(8堂)	由 09 - 05 - 2019 至 27 - 06 - 2019		04 - 07 - 2019	540
吳婉雯 女士		晚上	7:45-9:10	NP 4NB	45	(8堂)	由 09 - 05 - 2019 至 27 - 06 - 2019		04 - 07 - 2019	540
區妙貞 女士	五	早上	10:00-11:30	NP 5A	44	(8堂)	由 31 - 05 - 2019 至 26 - 07 - 2019	7/6 端午節 假期一天 該課順延	02 - 08 - 2019	450
龔笑嫻 女士		中午	12:30-2:00	NP 5LP	44	(8堂)	由 03 - 05 - 2019 至 28 - 06 - 2019	7/6 端午節 假期一天 該課順延	05 - 07 - 2019	450
張樂賢 女士		下午	6:05-7:30	*NP 5PN	15	(8堂)	由 31 - 05 - 2019 至 26 - 07 - 2019	7/6 端午節 假期一天 該課順延	02 - 08 - 2019	450
張樂賢 女士		晚上	7:45-9:10	*NP 5NB	16	(8堂)	由 31 - 05 - 2019 至 26 - 07 - 2019	7/6 端午節 假期一天 該課順延	02 - 08 - 2019	540
吳志文 女士	六	下午	2:55-4:25	NP 6P	42	(8堂)	由 08 - 06 - 2019 至 27 - 07 - 2019		03 - 08 - 2019	540

◎ 特別班：每期10課，每課一小時；

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

★ 進階班

* 歡迎對瑜伽式子作進一步研習的學員報讀

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及副會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書，確保教學素質

查詢報名方法：敬請先致電 2887 8719 留位！ (如未暇接聽，請留姓名、電話，將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會，填妥報名表，交支票、現金或銀行本票。
2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會 (香港北角明園西街 26 號曉峯地下) 報名。(郵寄 勿放現金!)
支票抬頭：聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。
3. 直接存款到中國銀行戶口：036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至：2887 8791；
請保留銀行存款收據正本，上課時交予導師。

上課地點：香港北角明園西街 26 號曉峯地下 (港鐵 北角站 B1 出口)