



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@gmail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜伽班 2019年9月至10月開課日期

導師	逢星期	時間		班別 期數		每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
黃笑微 女士	一	早上	10:00-11:30	NP 1A	44	(8堂)	由 14 - 10 - 2019 至 02 - 12 - 2019		09 - 12 - 2019	450
楊粵斌 女士		中午	12:30-2:00	NP 1LP	46	(8堂)	由 30 - 09 - 2019 至 25 - 11 - 2019	7/10 重陽節 假期一天 該課順延	02 - 12 - 2019	450
何秀賢 女士		下午	6:05-7:30	NP 1PN	34	(8堂)	由 26 - 08 - 2019 至 28 - 10 - 2019	2/9 導師請假; 7/10 重陽節 假期二天 該課順延	04 - 11 - 2019	450
吳麗芬 女士		晚上	7:00-8:30	NP S1N	23	(8堂)	由 30 - 09 - 2019 至 25 - 11 - 2019	7/10 重陽節 假期一天 該課順延	02 - 12 - 2019	540
古路華 女士		晚上	7:45-9:10	NP 1NB	44	(8堂)	由 23 - 09 - 2019 至 18 - 11 - 2019	7/10 重陽節 假期一天 該課順延	25 - 11 - 2019	540
陳美蓮 女士	二	早上	9:45-11:15	NP 2A	45	(8堂)	由 22 - 10 - 2019 至 10 - 12 - 2019		17 - 12 - 2019	450
張惠兒 女士		晚上	6:30-7:55	NP 2NA	46	(8堂)	由 24 - 09 - 2019 至 19 - 11 - 2019	1/10 國慶日 假期一天 該課順延	26 - 11 - 2019	540
鍾詩嫻 女士		晚上	7:00-8:30	★NP S2NB	2	(8堂)	由 10 - 09 - 2019 至 05 - 11 - 2019	1/10 國慶日 假期一天 該課順延	12 - 11 - 2019	380
吳麗芬 女士	三	早上	7:30-9:00	NP S3MA	24	(8堂)	由 25 - 09 - 2019 至 13 - 11 - 2019		20 - 11 - 2019	450
張惠兒 女士		早上	9:45-11:15	NP 3A	38	(8堂)	由 23 - 10 - 2019 至 11 - 12 - 2019		18 - 12 - 2019	450
廖慧卿女士		中午	12:30-2:00	NP 3LP	46	(8堂)	由 11 - 09 - 2019 至 30 - 10 - 2019		06 - 11 - 2019	450
古路華 女士		下午	2:30-4:00	NP 3P	32	(8堂)	由 04 - 09 - 2019 至 23 - 10 - 2019		30 - 10 - 2019	450
梁世卿 女士		晚上	6:30-7:55	NP 3NA	46	(8堂)	由 11 - 09 - 2019 至 30 - 10 - 2019		06 - 11 - 2019	540
梁清薇 女士		晚上	8:10-9:35	NP 3NB	46	(8堂)	由 18 - 09 - 2019 至 06 - 11 - 2019		13 - 11 - 2019	540
吳麗芬 女士	四	早上	10:00-11:30	NP 4A	48	(8堂)	由 17 - 10 - 2019 至 05 - 12 - 2019		12 - 12 - 2019	450
吳志文 女士		中午	1:00-2:00	ΘNP 4LP	36	(12堂)	由 10 - 10 - 2019 至 02 - 01 - 2020	26/12 聖誕節後第一個周日 假期一天 該課順延	09 - 01 - 2020	450
吳志文 女士		下午	6:05-7:30	NP 4PN	47	(8堂)	由 12 - 09 - 2019 至 31 - 10 - 2019		07 - 11 - 2019	450
廖正傑 先生		下午	6:30-8:00	NP S4NA	5	(8堂)	由 12 - 09 - 2019 至 31 - 10 - 2019		07 - 11 - 2019	540
吳婉雯 女士		晚上	7:45-9:10	NP 4NB	47	(8堂)	由 05 - 09 - 2019 至 24 - 10 - 2019	29/8 特別停課通知 假期一天 順延開課	31 - 10 - 2019	540
區妙貞 女士	五	早上	10:00-11:30	NP 5A	46	(8堂)	由 04 - 10 - 2019 至 29 - 11 - 2019	8/11 瑜伽營 假期一天 該課順延	06 - 12 - 2019	450
陳婉儀 女士		中午	12:30-2:00	NP 5LP	46	(8堂)	由 30 - 08 - 2019 至 25 - 10 - 2019	13/9 中秋節 假期一天 該課順延	01 - 11 - 2019	450
張樂賢 女士		下午	6:05-7:30	NP 5PN	17	(8堂)	由 18 / 10 / 2019 至 13 - 12 - 2019	8/11 瑜伽營 假期一天 該課順延	20 - 12 - 2019	450
張樂賢 女士		晚上	7:45-9:10	NP 5NB	18	(8堂)	由 18 / 10 / 2019 至 13 - 12 - 2019	8/11 瑜伽營 假期一天 該課順延	20 - 12 - 2019	540
吳志文 女士	六	下午	2:55-4:25	NP 6P	45	(8堂)	由 12 - 10 - 2019 至 07 - 12 - 2019	9/11 瑜伽營 假期一天 該課順延	14 - 12 - 2019	540

⊖ 特別班：每期12課，每課一小時；

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

★ 新晉導師實習班

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-