



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜伽班 2019年11月至12月開課日期

導師	逢星期	時間		班別 期數		每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
黃笑微 女士	一	早上	10:00-11:30	NP 1A	45	(8堂)	由 09 - 12 - 2019 至 03 - 02 - 2020	27/1/20 年初三 假期一天 該課順延	10 - 02 - 2020	450
楊粵斌 女士		中午	12:30-2:00	NP 1LP	47	(8堂)	由 02 - 12 - 2019 至 20 - 01 - 2020	27/1/20 年初三 假期一天 順延開課	03 - 02 - 2020	450
何秀賢 女士		下午	6:05-7:30	NP 1PN	35	(8堂)	由 11 - 11 - 2019 至 30 - 12 - 2019		06 - 01 - 2020	450
吳麗芬 女士		晚上	7:00-8:30	NP S1N	24	(8堂)	由 09 - 12 - 2019 至 03 - 02 - 2020	27/1/20 年初三 假期一天 該課順延	10 - 02 - 2020	540
古路華 女士		晚上	7:45-9:10	NP 1NB	45	(8堂)	由 02 - 12 - 2019 至 20 - 01 - 2020	27/1/20 年初三 假期一天 順延開課	03 - 02 - 2020	540
陳美蓮 女士	二	早上	9:45-11:15	NP 2A	46	(8堂)	由 17 - 12 - 2019 至 25 - 02 - 2020	24/12 平安夜; 31/12 除夕; 28/1/20 年初四 假期三天 該課順延	03 - 03 - 2020	450
張惠兒 女士		晚上	6:30-7:55	NP 2NA	47	(8堂)	由 26 - 11 - 2019 至 04 - 02 - 2020	24/12 平安夜; 31/12 除夕; 28/1/20 年初四 假期三天 該課順延	11 - 02 - 2020	540
鄭佩玲 女士		晚上	7:00-8:30	★NP S2NB	3	(8堂)	由 19 - 11 - 2019 至 21 - 01 - 2020	24/12 平安夜; 31/12 除夕 假期二天 該課順延	待定	380
吳麗芬 女士	三	早上	7:30-9:00	NP S3MA	25	(8堂)	由 27 - 11 - 2019 至 05 - 02 - 2020	25/12 聖誕節; 1/1/20元旦; 29/1/20 年初五 假期三天 該課順延	12 - 02 - 2020	450
張惠兒 女士		早上	9:45-11:15	NP 3A	39	(8堂)	由 18 - 12 - 2019 至 26 - 02 - 2020	25/12 聖誕節; 1/1/20元旦; 29/1/20 年初五 假期三天 該課順延	04 - 03 - 2020	450
廖慧卿女士		中午	12:30-2:00	NP 3LP	47	(8堂)	由 06 - 11 - 2019 至 08 - 01 - 2020	25/12 聖誕節; 1/1/20元旦 假期二天 該課順延	15 - 01 - 2020	450
古路華 女士		下午	2:30-4:00	NP 3P	33	(8堂)	由 30 - 10 - 2019 至 18 - 12 - 2019	25/12 聖誕節; 1/1/20元旦 假期二天 順延開課	08 - 01 - 2020	450
梁世卿 女士		晚上	6:30-7:55	NP 3NA	47	(8堂)	由 13 - 11 - 2019 至 15 - 01 - 2020	25/12 聖誕節; 1/1/20元旦 假期二天 該課順延	22 - 01 - 2020	540
梁清薇 女士		晚上	8:10-9:35	NP 3NB	47	(8堂)	由 20 - 11 - 2019 至 22 - 01 - 2020	25/12 聖誕節; 1/1/20元旦; 29/1/20 年初五 假期三天 該課順延及順延開課	05 - 02 - 2020	540
吳麗芬 女士	四	早上	10:00-11:30	NP 4A	49	(8堂)	由 12 - 12 - 2019 至 13 - 02 - 2020	26/12 聖誕節翌日; 30/1/20年初六 假期二天 該課順延	20 - 02 - 2020	450
吳志文 女士		中午	1:00-2:00	ΘNP 4LP	36	(12堂)	由 10 - 10 - 2019 至 02 - 01 - 2020	26/12 聖誕節翌日 假期一天 該課順延	09 - 01 - 2020	450
吳志文 女士		下午	6:05-7:30	NP 4PN	48	(8堂)	由 07 - 11 - 2019 至 02 - 01 - 2020	26/12 聖誕節翌日 假期一天 該課順延	09 - 01 - 2020	450
廖正傑 先生		下午	6:30-8:00	NP S4NA	6	(8堂)	由 07 - 11 - 2019 至 02 - 01 - 2020	26/12 聖誕節翌日 假期一天 該課順延	09 - 01 - 2020	540
吳婉雯 女士		晚上	7:45-9:10	NP 4NB	48	(8堂)	由 14 - 11 - 2019 至 09 - 01 - 2020	26/12 聖誕節翌日 假期一天 該課順延	16 - 01 - 2020	540
區妙貞 女士	五	早上	10:00-11:30	NP 5A	47	(8堂)	由 29 - 11 - 2019 至 17 - 01 - 2020	24/1/20 年三十; 31/1/20 年初七 假期二天 順延開課	07 - 02 - 2020	450
陳婉儀 女士		中午	12:30-2:00	NP 5LP	47	(8堂)	由 01 - 11 - 2019 至 27 - 12 - 2019	8/11 瑜伽營 假期一天 該課順延	03 - 01 - 2020	450
張樂賢 女士		下午	6:05-7:30	NP 5PN	17	(8堂)	由 01 / 11 / 2019 至 27 - 12 - 2019	8/11 瑜伽營 假期一天 該課順延	03 - 01 - 2020	450
張樂賢 女士		晚上	7:45-9:10	NP 5NB	18	(8堂)	由 01 / 11 / 2019 至 27 - 12 - 2019	8/11 瑜伽營 假期一天 該課順延	03 - 01 - 2020	540
吳志文 女士	六	下午	2:55-4:25	NP 6P	46	(8堂)	由 14 - 12 - 2019 至 08 - 02 - 2020	25/01/20 年初一 假期一天 該課順延	15 - 02 - 2020	540

⊙ 特別班：每期12課，每課一小時；

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

★ 新晉導師實習班

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-