



# 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心

## The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

### 北角本會瑜伽班 2021年10月至11月開課日期

導師	逢星期	時間	班別 期數			每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
			NP	1A	50					
黃笑微 女士	一	早上 10:00-11:30	NP	1A	50	(8堂)	由 25 - 10 - 2021 至 13 - 12 - 2021		20 - 12 - 2021	450
楊粵斌 女士		中午 12:15-1:45	NP	1LP(A)	52	(8堂)	由 25 - 10 - 2021 至 13 - 12 - 2021		20 - 12 - 2021	450
楊粵斌 女士		下午 2:00-3:30	NP	1LP(B)	52	(8堂)	由 18 - 10 - 2021 至 06 - 12 - 2021		13 - 12 - 2021	450
何秀賢 女士		下午 6:05-7:30	NP	1PN	40	(8堂)	由 11 - 10 - 2021 至 29 - 11 - 2021		06 - 12 - 2021	450
吳麗芬 女士		晚上 7:00-8:30	NP	S1N	29	(8堂)	由 22 - 11 - 2021 至 17 - 01 - 2022	27/12 聖誕節後第一個周日 假期一天 該課順延	24 - 01 - 2022	540
古路華 女士		晚上 7:45-9:10	NP	1NB	51	(8堂)	由 08 - 11 - 2021 至 03 - 01 - 2022	27/12 聖誕節後第一個周日 假期一天 該課順延	10 - 01 - 2022	540
陳美蓮 女士	二	早上 9:45-11:15	NP	2A	50	(8堂)	由 12 - 10 - 2021 至 30 - 11 - 2021		07 - 12 - 2021	450
張惠兒 女士		晚上 6:30-7:55	NP	2NA	52	(8堂)	由 23 - 11 - 2021 至 18 - 01 - 2022	21/12 冬至 假期一天 該課順延	25 - 01 - 2022	540
吳麗芬 女士	三	早上 7:30-9:00	NP	S3MA	31	(8堂)	由 17 - 11 - 2021 至 05 - 01 - 2022		12 - 01 - 2022	450
張惠兒 女士		早上 9:45-11:15	NP	3A	44	(8堂)	由 10 - 11 - 2021 至 29 - 12 - 2021		05 - 01 - 2022	450
廖慧卿 女士		中午 12:00-1:30	NP	3LP	53	(8堂)	由 10 - 11 - 2021 至 29 - 12 - 2021		05 - 01 - 2022	450
古路華 女士		下午 2:30-4:00	NP	3P	39	(8堂)	由 24 - 11 - 2021 至 12 - 01 - 2022		19 - 01 - 2022	450
梁世卿 女士		晚上 6:30-7:55	NP	3NA	51	(8堂)	由 10 - 11 - 2021 至 29 - 12 - 2021		05 - 01 - 2022	540
梁清薇 女士		晚上 8:10-9:35	NP	3NB	51	(8堂)	由 03 - 11 - 2021 至 22 - 12 - 2021		29 - 12 - 2021	540
曾翠瓊 女士	四	早上 10:00-11:30	NP	4A	54	(8堂)	由 25 - 11 - 2021 至 13 - 01 - 2022		20 - 01 - 2022	450
吳志文 女士		中午 1:00-2:00	ONP	4LP	40	(12堂)	由 23 - 09 - 2021 至 16 - 12 - 2021	14/10 重陽節 假期一天 該課順延	23 - 12 - 2021	450
廖正傑 先生		下午 2:30-4:00	NP	4P	2	(8堂)	由 07 - 10 - 2021 至 02 - 12 - 2021	14/10 重陽節 假期一天 該課順延	09 - 12 - 2021	450
吳志文 女士		下午 6:05-7:30	NP	4PN	54	(8堂)	由 11 - 11 - 2021 至 30 - 12 - 2021		06 - 01 - 2022	450
廖正傑 先生		下午 6:30-8:00	NP	S4NA	12	(8堂)	由 04 - 11 - 2021 至 23 - 12 - 2021		30 - 12 - 2021	540
吳婉雯 女士		晚上 7:45-9:10	NP	4NB	52	(8堂)	由 30 - 09 - 2021 至 25 - 11 - 2021	14/10 重陽節 假期一天 該課順延	02 - 12 - 2021	540
區妙貞 女士	五	早上 10:00-11:30	NP	5A	52	(8堂)	由 08 - 10 - 2021 至 26 - 11 - 2021		03 - 12 - 2021	450
陳婉儀 女士		中午 12:30-2:00	NP	5LP	53	(8堂)	由 15 - 10 - 2021 至 03 - 12 - 2021		10 - 12 - 2021	450
劉玉珍 女士		下午 2:30-4:00	NP	5P	3	(8堂)	由 08 - 10 - 2021 至 26 - 11 - 2021		03 - 12 - 2021	450
張樂賢 女士		下午 6:05-7:30	NP	5PN	22	(8堂)	由 08 - 10 - 2021 至 26 - 11 - 2021		03 - 12 - 2021	450
張樂賢 女士		晚上 7:45-9:10	NP	5NB	23	(8堂)	由 08 - 10 - 2021 至 26 - 11 - 2021		03 - 12 - 2021	540
吳志文 女士	六	下午 2:55-4:25	NP	6P	51	(8堂)	由 23 - 10 - 2021 至 11 - 12 - 2021		18 - 12 - 2021	540

◎ 特別班：每期12課，每課一小時；

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-