



# 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心

## The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

### 北角本會瑜伽班 2021年12月份開課日期

導師	逢星期	時間		班別 期數		每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
黃笑微 女士	一	早上	10:00-11:30	NP 1A	51	(8堂)	由 20 - 12 - 2021 至 28 - 02 - 2022	27/12 聖誕; 31/1年廿九; 7/2年初七 假期三天 該課順延	07 - 03 - 2022	450
楊粵斌 女士		中午	12:15-1:45	NP 1LP(A)	53	(8堂)	由 20 - 12 - 2021 至 28 - 02 - 2022	27/12 聖誕; 31/1年廿九; 7/2年初七 假期三天 該課順延	07 - 03 - 2022	450
楊粵斌 女士		下午	2:00-3:30	NP 1LP(B)	53	(8堂)	由 13 - 12 - 2021 至 21 - 02 - 2022	27/12 聖誕; 31/1年廿九; 7/2年初七 假期三天 該課順延	28 - 02 - 2022	450
何秀賢 女士		下午	6:05-7:30	NP 1PN	41	(8堂)	由 06 - 12 - 2021 至 14 - 02 - 2022	27/12 聖誕; 31/1年廿九; 7/2年初七 假期三天 該課順延	21 - 02 - 2022	450
吳麗芬 女士		晚上	7:00-8:30	NP S1N	29	(8堂)	由 22 - 11 - 2021 至 17 - 01 - 2022	27/12 聖誕節後第一個周日 假期一天 該課順延	24 - 01 - 2022	540
古路華 女士		晚上	7:45-9:10	NP 1NB	51	(8堂)	由 08 - 11 - 2021 至 03 - 01 - 2022	27/12 聖誕節後第一個周日 假期一天 該課順延	10 - 01 - 2022	540
陳美蓮 女士	二	早上	9:45-11:15	NP 2A	51	(8堂)	由 07 - 12 - 2021 至 08 - 02 - 2022	21/12 冬至; 1/2年初一 假期二天 該課順延	15 - 02 - 2022	450
張惠兒 女士		晚上	6:30-7:55	NP 2NA	52	(8堂)	由 30 - 11 - 2021 至 25 - 01 - 2022	21/12 冬至; 1/2年初一 假期二天 該課順延及開課順延	08 - 02 - 2022	540
吳麗芬 女士	三	早上	7:30-9:00	NP S3MA	31	(8堂)	由 24 - 11 - 2021 至 12 - 01 - 2022		19 - 01 - 2022	450
張惠兒 女士		早上	9:45-11:15	NP 3A	44	(8堂)	由 17 - 11 - 2021 至 05 - 01 - 2022		12 - 01 - 2022	450
廖慧卿 女士		中午	12:00-1:30	NP 3LP	53	(8堂)	由 17 - 11 - 2021 至 05 - 01 - 2022		12 - 01 - 2022	450
古路華 女士		下午	2:30-4:00	NP 3P	39	(8堂)	由 01 - 12 - 2021 至 19 - 01 - 2022		26 - 01 - 2022	450
梁世卿 女士		晚上	6:30-7:55	NP 3NA	51	(8堂)	由 17 - 11 - 2021 至 05 - 01 - 2022		12 - 01 - 2022	540
梁清薇 女士		晚上	8:10-9:35	NP 3NB	51	(8堂)	由 10 - 11 - 2021 至 29 - 12 - 2021		05 - 01 - 2022	540
曾翠瓊 女士	四	早上	10:00-11:30	NP 4A	54	(8堂)	由 25 - 11 - 2021 至 13 - 01 - 2022		20 - 01 - 2022	450
吳志文 女士		中午	1:00-2:00	ONP 4LP	41	(12堂)	由 23 - 12 - 2021 至 17 - 03 - 2022	3/2 年初三 假期一天 該課順延	24 - 03 - 2022	450
廖正傑 先生		下午	2:30-4:00	NP 4P	3	(8堂)	由 09 - 12 - 2021 至 27 - 01 - 2022	3/2 年初三 假期一天 順延開課	10 - 02 - 2022	450
吳志文 女士		下午	6:05-7:30	NP 4PN	54	(8堂)	由 11 - 11 - 2021 至 30 - 12 - 2021		06 - 01 - 2022	450
廖正傑 先生		下午	6:30-8:00	NP S4NA	13	(8堂)	由 30 - 12 - 2021 至 24 - 02 - 2022	3/2 年初三 假期一天 該課順延	03 - 03 - 2022	540
吳婉雯 女士		晚上	7:45-9:10	NP 4NB	53	(8堂)	由 02 - 12 - 2021 至 20 - 01 - 2022		27 - 01 - 2022	540
區妙貞 女士	五	早上	10:00-11:30	NP 5A	53	(8堂)	由 03 - 12 - 2021 至 11 - 02 - 2022	24/12平安夜; 31/12除夕; 4/2年初四 假期三天 該課順延	18 - 02 - 2022	450
陳婉儀 女士		中午	12:30-2:00	NP 5LP	54	(8堂)	由 10 - 12 - 2021 至 18 - 02 - 2022	24/12平安夜; 31/12除夕; 4/2年初四 假期三天 該課順延	25 - 02 - 2022	450
劉玉珍 女士		下午	2:30-4:00	NP 5P	4	(8堂)	由 10 - 12 - 2021 至 18 - 02 - 2022	24/12平安夜; 31/12除夕; 4/2年初四 假期三天 該課順延	25 - 02 - 2022	450
張樂賢 女士		下午	6:05-7:30	NP 5PN	23	(8堂)	由 10 - 12 - 2021 至 18 - 02 - 2022	24/12平安夜; 31/12除夕; 4/2年初四 假期三天 該課順延	25 - 02 - 2022	450
張樂賢 女士		晚上	7:45-9:10	NP 5NB	24	(8堂)	由 10 - 12 - 2021 至 18 - 02 - 2022	24/12平安夜; 31/12除夕; 4/2年初四 假期三天 該課順延	25 - 02 - 2022	540
吳志文 女士	六	下午	2:55-4:25	NP 6P	52	(8堂)	由 08 - 01 - 2022 至 05 - 03 - 2022	5/2 年初五 假期一天 該課順延	12 - 03 - 2022	540

◎ 特別班：每期12課，每課一小時；

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-