



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜伽班 2022年5月至6月份開課日期(更新版)

導師	逢星期	時間		班別 期數		每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
黃笑微 女士	一	早上	10:00-11:30	NP 1A	51	(8堂)	由 20 - 12 - 2021 至 11 - 07 - 2022	7/1-2/5 疫情停課; 其次因限聚人數未能復課	18 - 07 - 2022	450
楊粵斌 女士		中午	12:15-1:45	NP 1LP(A)	53	(8堂)	由 20 - 12 - 2021 至 04 - 07 - 2022	7/1-2/5 疫情停課; 其次因限聚人數未能復課	11 - 07 - 2022	450
楊粵斌 女士		下午	2:00-3:30	NP 1LP(B)	53	(8堂)	由 13 - 12 - 2021 至 27 - 06 - 2022	7/1-2/5 疫情停課; 其次因限聚人數未能復課	04 - 07 - 2022	450
何秀賢 女士		下午	6:05-7:30	NP 1PN	42	(8堂)	由 13 - 06 - 2022 至 01 - 08 - 2022		08 - 08 - 2022	450
吳麗芬 女士		晚上	7:00-8:30	NP S1N	30	(8堂)	由 30 - 05 - 2022 至 18 - 07 - 2022		25 - 07 - 2022	540
古路華 女士		晚上	7:45-9:10	NP 1NB	52	(8堂)	由 16 - 05 - 2022 至 04 - 07 - 2022		11 - 07 - 2022	540
陳美蓮 女士	二	早上	9:45-11:15	NP 2A	52	(8堂)	由 31 - 05 - 2022 至 19 - 07 - 2022		26 - 07 - 2022	450
張惠兒 女士		晚上	6:30-7:55	NP 2NA	53	(8堂)	由 24 - 05 - 2022 至 12 - 07 - 2022		19 - 07 - 2022	540
吳麗芬 女士	三	早上	7:30-9:00	NP S3MA	32	(8堂)	由 11 - 05 - 2022 至 29 - 06 - 2022		06 - 07 - 2022	450
張惠兒 女士		早上	9:45-11:15	NP 3A	46	(8堂)	由 29 - 06 - 2022 至 17 - 08 - 2022		24 - 08 - 2022	450
廖慧卿 女士		中午	12:00-1:30	NP 3LP	55	(8堂)	由 29 - 06 - 2022 至 17 - 08 - 2022		24 - 08 - 2022	450
古路華 女士		下午	2:30-4:00	NP 3P	40	(8堂)	由 18 - 05 - 2022 至 06 - 07 - 2022		13 - 07 - 2022	450
梁世卿 女士		晚上	6:30-7:55	NP 3NA	53	(8堂)	由 29 - 06 - 2022 至 17 - 08 - 2022		24 - 08 - 2022	540
梁清薇 女士		晚上	8:10-9:35	NP 3NB	52	(8堂)	由 05 - 01 - 2022 至 13 - 07 - 2022	7/1-2/5 疫情停課; 其次因限聚人數未能復課	20 - 07 - 2022	540
曾翠瓊 女士	四	早上	10:00-11:30	NP 4A	55	(8堂)	由 02 - 06 - 2022 至 21 - 07 - 2022		28 - 07 - 2022	450
吳志文 女士		中午	1:00-2:00	ONP 4LP	41	(12堂)	由 23 - 12 - 2021 至 30 - 06 - 2022	7/1-2/5 疫情停課	07 - 07 - 2022	450
廖正傑 先生		下午	2:30-4:00	NP 4P	4	(8堂)	由 02 - 06 - 2022 至 21 - 07 - 2022		28 - 07 - 2022	450
吳志文 女士		下午	6:05-7:30	NP 4PN	56	(8堂)	由 23 - 06 - 2022 至 11 - 08 - 2022		18 - 08 - 2022	450
廖正傑 先生		下午	6:30-8:00	NP S4NA	13	(8堂)	由 30 - 12 - 2021 至 14 - 07 - 2022	7/1-2/5 疫情停課; 其次因限聚人數未能復課	21 - 07 - 2022	540
吳婉雯 女士		晚上	7:45-9:10	NP 4NB	54	(8堂)	由 19 - 05 - 2022 至 07 - 07 - 2022		14 - 07 - 2022	540
區妙貞 女士	五	早上	10:00-11:30	NP 5A	53	(8堂)	由 03 - 12 - 2021 至 08 - 07 - 2022	7/1-2/5 疫情停課; 其次因限聚人數未能復課 3/6端午節 1/7特區紀念日;假期二天 該課順延	15 - 07 - 2022	450
陳婉儀 女士		中午	12:30-2:00	NP 5LP	55	(8堂)	由 24 - 06 - 2022 至 19 - 08 - 2022	1/7 香港特別行政區成立紀念日 假期一天 該課順延	26 - 08 - 2022	450
劉玉珍 女士		下午	2:30-4:00	NP 5P	5	(8堂)	由 24 - 06 - 2022 至 19 - 08 - 2022	1/7 香港特別行政區成立紀念日 假期一天 該課順延	26 - 08 - 2022	450
張樂賢 女士		下午	6:05-7:30	NP 5PN	24	(8堂)	由 24 - 06 - 2022 至 19 - 08 - 2022	1/7 香港特別行政區成立紀念日 假期一天 該課順延	26 - 08 - 2022	450
張樂賢 女士		晚上	7:45-9:10	NP 5NB	25	(8堂)	由 24 - 06 - 2022 至 19 - 08 - 2022	1/7 香港特別行政區成立紀念日 假期一天 該課順延	26 - 08 - 2022	540
吳志文 女士	六	下午	2:55-4:25	NP 6P	52	(8堂)	由 07 - 05 - 2022 至 25 - 06 - 2022		02 - 07 - 2022	540

◎ 特別班：每期12課，每課一小時；

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-