



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜伽班 2022年7月至8月份開課日期

導師	逢星期	時間	班別	期數	每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
黃笑微 女士	一	早上 10:00-11:30	NP 1A	52	(8堂)	由 18 - 07 - 2022 至 05 - 09 - 2022	12/9 中秋節後第二日 假日一天 順延開課	19 - 09 - 2022	450
楊粵斌 女士		中午 12:15-1:45	NP 1LP(A)	54	(8堂)	由 11 - 07 - 2022 至 29 - 08 - 2022		05 - 09 - 2022	450
楊粵斌 女士		下午 2:10-3:40	NP 1LP(B)	54	(8堂)	由 04 - 07 - 2022 至 22 - 08 - 2022		29 - 08 - 2022	450
何秀賢 女士		下午 6:05-7:30	NP 1PN	43	(8堂)	由 08 - 08 - 2022 至 03 - 10 - 2022	12/9 中秋節後第二日 假期一天 該課順延	10 - 10 - 2022	450
吳麗芬 女士		晚上 7:00-8:30	NP S1N	31	(8堂)	由 25 - 07 - 2022 至 19 - 09 - 2022	12/9 中秋節後第二日 假期一天 該課順延	26 - 09 - 2022	540
古路華 女士		晚上 7:45-9:10	NP 1NB	53	(8堂)	由 11 - 07 - 2022 至 29 - 08 - 2022		05 - 09 - 2022	540
陳美蓮 女士	二	早上 9:45-11:15	NP 2A	53	(8堂)	由 26 - 07 - 2022 至 13 - 09 - 2022		20 - 09 - 2022	450
張惠兒 女士		晚上 6:30-7:55	NP 2NA	54	(8堂)	由 19 - 07 - 2022 至 06 - 09 - 2022		13 - 09 - 2022	540
吳麗芬 女士	三	早上 7:30-9:00	NP S3MA	33	(8堂)	由 06 - 07 - 2022 至 24 - 08 - 2022		31 - 08 - 2022	450
張惠兒 女士		早上 9:45-11:15	NP 3A	47	(8堂)	由 24 - 08 - 2022 至 12 - 10 - 2022		19 - 10 - 2022	450
廖慧卿 女士		中午 12:00-1:30	NP 3LP	56	(8堂)	由 24 - 08 - 2022 至 12 - 10 - 2022		19 - 10 - 2022	450
古路華 女士		下午 2:30-4:00	NP 3P	41	(8堂)	由 13 - 07 - 2022 至 31 - 08 - 2022		07 - 09 - 2022	450
梁世卿 女士		晚上 6:30-7:55	NP 3NA	54	(8堂)	由 24 - 08 - 2022 至 12 - 10 - 2022		19 - 10 - 2022	540
梁清薇 女士		晚上 8:10-9:35	NP 3NB	53	(8堂)	由 20 - 07 - 2022 至 07 - 09 - 2022		14 - 09 - 2022	540
曾翠瓊 女士	四	早上 10:00-11:30	NP 4A	56	(8堂)	由 28 - 07 - 2022 至 15 - 09 - 2022		22 - 09 - 2022	450
吳志文 女士		中午 1:00-2:00	GNP 4LP	42	(12堂)	由 07 - 07 - 2022 至 22 - 09 - 2022		29 - 09 - 2022	450
廖正傑 先生		下午 2:30-4:00	NP 4P	5	(8堂)	由 28 - 07 - 2022 至 15 - 09 - 2022		22 - 09 - 2022	450
吳志文 女士		下午 6:05-7:30	NP 4PN	57	(8堂)	由 18 - 08 - 2022 至 06 - 10 - 2022		13 - 10 - 2022	450
廖正傑 先生		下午 6:30-8:00	NP S4NA	14	(8堂)	由 21 - 07 - 2022 至 08 - 09 - 2022		15 - 09 - 2022	540
吳婉雯 女士		晚上 7:45-9:10	NP 4NB	55	(8堂)	由 14 - 07 - 2022 至 01 - 09 - 2022		08 - 09 - 2022	540
區妙貞 女士	五	早上 10:00-11:30	NP 5A	54	(8堂)	由 15 - 07 - 2022 至 02 - 09 - 2022		09 - 09 - 2022	450
陳婉儀 女士		中午 12:30-2:00	NP 5LP	56	(8堂)	由 26 - 08 - 2022 至 14 - 10 - 2022		21 - 10 - 2022	450
劉玉珍 女士		下午 2:30-4:00	NP 5P	6	(8堂)	由 26 - 08 - 2022 至 14 - 10 - 2022		21 - 10 - 2022	450
張樂賢 女士		下午 6:05-7:30	NP 5PN	25	(8堂)	由 26 - 08 - 2022 至 14 - 10 - 2022		21 - 10 - 2022	450
張樂賢 女士		晚上 7:45-9:10	NP 5NB	26	(8堂)	由 26 - 08 - 2022 至 14 - 10 - 2022		21 - 10 - 2022	540
吳志文 女士	六	下午 2:55-4:25	NP 6P	53	(8堂)	由 02 - 07 - 2022 至 20 - 08 - 2022		27 - 08 - 2022	540

◎ 特別班：每期12課，每課一小時；

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-