



# 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心

## The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

### 北角本會瑜伽班 2022年9月至10月份開課日期

| 導師     | 逢星期 | 時間             | 班別        | 期數 | 每期堂數  | 上課日期                              | 假期 / 備註                   | 暫定下次開課日        | 每期學費會員 |
|--------|-----|----------------|-----------|----|-------|-----------------------------------|---------------------------|----------------|--------|
| 黃笑微 女士 | 一   | 早上 10:00-11:30 | NP 1A     | 53 | (8堂)  | 由 26 - 09 - 2022 至 14 - 11 - 2022 |                           | 21 - 11 - 2022 | 450    |
| 楊粵斌 女士 |     | 中午 12:15-1:45  | NP 1LP(A) | 55 | (8堂)  | 由 19 - 09 - 2022 至 07 - 11 - 2022 |                           | 14 - 11 - 2022 | 450    |
| 楊粵斌 女士 |     | 下午 2:10-3:40   | NP 1LP(B) | 55 | (8堂)  | 由 05 - 09 - 2022 至 31 - 10 - 2022 | 12/9 中秋節後第二日<br>假期一天 該課順延 | 07 - 11 - 2022 | 450    |
| 何秀賢 女士 |     | 下午 6:05-7:30   | NP 1PN    | 44 | (8堂)  | 由 17 - 10 - 2022 至 05 - 12 - 2022 |                           | 12 - 12 - 2022 | 450    |
| 吳麗芬 女士 |     | 晚上 7:00-8:30   | NP S1N    | 32 | (8堂)  | 由 03 - 10 - 2022 至 21 - 11 - 2022 |                           | 28 - 11 - 2022 | 540    |
| 古路華 女士 |     | 晚上 7:45-9:10   | NP 1NB    | 54 | (8堂)  | 由 26 - 09 - 2022 至 14 - 11 - 2022 |                           | 21 - 11 - 2022 | 540    |
| 陳美蓮 女士 | 二   | 早上 9:45-11:15  | NP 2A     | 54 | (8堂)  | 由 27 - 09 - 2022 至 22 - 11 - 2022 | 4/10 重陽節<br>假期一天 該課順延     | 29 - 11 - 2022 | 450    |
| 張惠兒 女士 |     | 晚上 6:30-7:55   | NP 2NA    | 55 | (8堂)  | 由 20 - 09 - 2022 至 15 - 11 - 2022 | 4/10 重陽節<br>假期一天 該課順延     | 22 - 11 - 2022 | 540    |
| 吳麗芬 女士 | 三   | 早上 7:30-9:00   | NP S3MA   | 34 | (8堂)  | 由 07 - 09 - 2022 至 26 - 10 - 2022 |                           | 02 - 11 - 2022 | 450    |
| 張惠兒 女士 |     | 早上 9:45-11:15  | NP 3A     | 48 | (8堂)  | 由 26 - 10 - 2022 至 14 - 12 - 2022 |                           | 21 - 12 - 2022 | 450    |
| 廖慧卿 女士 |     | 中午 12:00-1:30  | NP 3LP    | 57 | (8堂)  | 由 26 - 10 - 2022 至 14 - 12 - 2022 |                           | 21 - 12 - 2022 | 450    |
| 古路華 女士 |     | 下午 2:30-4:00   | NP 3P     | 42 | (8堂)  | 由 05 - 10 - 2022 至 23 - 11 - 2022 |                           | 30 - 11 - 2022 | 450    |
| 梁世卿 女士 |     | 晚上 6:30-7:55   | NP 3NA    | 54 | (8堂)  | 由 07 - 09 - 2022 至 26 - 10 - 2022 |                           | 02 - 11 - 2022 | 540    |
| 梁清薇 女士 |     | 晚上 8:10-9:35   | NP 3NB    | 54 | (8堂)  | 由 28 - 09 - 2022 至 16 - 11 - 2022 |                           | 23 - 11 - 2022 | 540    |
| 曾翠瓊 女士 | 四   | 早上 10:00-11:30 | NP 4A     | 57 | (8堂)  | 由 06 - 10 - 2022 至 24 - 11 - 2022 |                           | 01 - 12 - 2022 | 450    |
| 吳志文 女士 |     | 中午 1:00-2:00   | ΘNP 4LP   | 43 | (12堂) | 由 06 - 10 - 2022 至 29 - 12 - 2022 | 22/12 冬至<br>假期一天 該課順延     | 05 - 01 - 2023 | 450    |
| 廖正傑 先生 |     | 下午 2:30-4:00   | NP 4P     | 6  | (8堂)  | 由 29 - 09 - 2022 至 17 - 11 - 2022 |                           | 24 - 11 - 2022 | 450    |
| 吳志文 女士 |     | 下午 6:05-7:30   | NP 4PN    | 58 | (8堂)  | 由 20 - 10 - 2022 至 08 - 12 - 2022 |                           | 15 - 12 - 2022 | 450    |
| 廖正傑 先生 |     | 下午 6:30-8:00   | NP S4NA   | 15 | (8堂)  | 由 22 - 09 - 2022 至 10 - 11 - 2022 |                           | 17 - 11 - 2022 | 540    |
| 吳婉雯 女士 |     | 晚上 7:45-9:10   | NP 4NB    | 56 | (8堂)  | 由 15 - 09 - 2022 至 03 - 11 - 2022 |                           | 10 - 11 - 2022 | 540    |
| 區妙貞 女士 | 五   | 早上 10:00-11:30 | NP 5A     | 55 | (8堂)  | 由 09 - 09 - 2022 至 28 - 10 - 2022 |                           | 04 - 11 - 2022 | 450    |
| 陳婉儀 女士 |     | 中午 12:30-2:00  | NP 5LP    | 56 | (8堂)  | 待 定                               |                           | 待 定            | 450    |
| 劉玉珍 女士 |     | 下午 2:30-4:00   | NP 5P     | 7  | (8堂)  | 由 21 - 10 - 2022 至 09 - 12 - 2022 |                           | 16 - 12 - 2022 | 450    |
| 張樂賢 女士 |     | 下午 6:05-7:30   | NP 5PN    | 25 | (8堂)  | 由 02 - 09 - 2022 至 21 - 10 - 2022 |                           | 28 - 10 - 2022 | 450    |
| 張樂賢 女士 |     | 晚上 7:45-9:10   | NP 5NB    | 26 | (8堂)  | 由 02 - 09 - 2022 至 21 - 10 - 2022 |                           | 28 - 10 - 2022 | 540    |
| 吳志文 女士 | 六   | 下午 2:55-4:25   | NP 6P     | 54 | (8堂)  | 由 17 - 09 - 2022 至 12 - 11 - 2022 | 1/10 國慶日<br>假期一天 該課順延     | 19 - 11 - 2022 | 540    |

◎ 特別班：每期12課，每課一小時；

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

請注意：所有已繳交瑜伽班學費，不設退款及不能轉讓給其他學員上課。

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-