



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜伽班 2022年11月至12月份開課日期

導師	逢星期	時間	班別 期數		每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
			班別	期數					
黃笑微 女士	一	早上 10:00-11:30	NP 1A	54	(8堂)	由 21 - 11 - 2022 至 30 - 01 - 2023	26/12聖誕節後第一個周日;2/1 1月1日翌日;23/1年初二 假期三天 該課順延	06 - 02 - 2023	450
楊粵斌 女士		中午 12:15-1:45	NP 1LP(A)	56	(8堂)	由 14 - 11 - 2022 至 16 - 01 - 2023	26/12聖誕節後第一個周日;2/1 1月1日翌日;23/1年初二 假期三天 該課順延及順延開課	30 - 01 - 2023	450
楊粵斌 女士		下午 2:10-3:40	NP 1LP(B)	56	(8堂)	由 07 - 11 - 2022 至 09 - 01 - 2023	26/12聖誕節後第一個周日;2/1 1月1日翌日 假期二天 該課順延	16 - 01 - 2023	450
何秀賢 女士		下午 6:05-7:30	NP 1PN	45	(8堂)	由 19 - 12 - 2022 至 27 - 02 - 2023	26/12聖誕節後第一個周日;2/1 1月1日翌日;23/1年初二 假期三天 該課順延	06 - 03 - 2023	450
吳麗芬 女士		晚上 7:00-8:30	NP 1IN	33	(8堂)	由 28 - 11 - 2022 至 06 - 02 - 2023	26/12聖誕節後第一個周日;2/1 1月1日翌日;23/1年初二 假期三天 該課順延	13 - 02 - 2023	540
古路華 女士		晚上 7:45-9:10	NP 1NB	55	(8堂)	由 21 - 11 - 2022 至 30 - 01 - 2023	26/12聖誕節後第一個周日;2/1 1月1日翌日;23/1年初二 假期三天 該課順延	06 - 02 - 2023	540
陳美蓮 女士	二	早上 9:45-11:15	NP 2A	55	(8堂)	由 06 - 12 - 2022 至 07 - 02 - 2023	27/12聖誕節後第二個周日;24/1年初三 假期二天 該課順延	14 - 02 - 2023	450
張惠兒 女士		晚上 6:30-7:55	NP 2NA	56	(8堂)	由 22 - 11 - 2022 至 17 - 01 - 2023	27/12聖誕節後第二個周日;24/1年初三 假期二天 該課順延及順延開課	31 - 01 - 2023	540
吳麗芬 女士	三	早上 7:30-9:00	NP 3MA	35	(8堂)	由 02 - 11 - 2022 至 21 - 12 - 2022		28 - 12 - 2022	450
張惠兒 女士		早上 9:45-11:15	NP 3A	49	(8堂)	由 21 - 12 - 2022 至 15 - 02 - 2023	25/1年初四 假期一天 該課順延	22 - 02 - 2023	450
廖慧卿 女士		中午 12:00-1:30	NP 3LP	58	(8堂)	由 21 - 12 - 2022 至 15 - 02 - 2023	25/1年初四 假期一天 該課順延	22 - 02 - 2023	450
古路華 女士		下午 2:30-4:00	NP 3P	43	(8堂)	由 30 - 11 - 2022 至 18 - 01 - 2023	25/1年初四 假期一天 順延開課	01 - 02 - 2023	450
梁世卿 女士		晚上 6:30-7:55	NP 3NA	55	(8堂)	由 02 - 11 - 2022 至 21 - 12 - 2022		28 - 12 - 2022	540
梁清薇 女士		晚上 8:10-9:35	NP 3NB	55	(8堂)	由 23 - 11 - 2022 至 11 - 01 - 2023		18 - 01 - 2023	540
曾翠瓊 女士	四	早上 10:00-11:30	NP 4A	58	(8堂)	由 01 - 12 - 2022 至 02 - 02 - 2023	22/12冬至;26/1年初五 假期二天 該課順延	09 - 02 - 2023	450
吳志文 女士		中午 1:00-2:00	ΘNP 4LP	43	(12堂)	由 06 - 10 - 2022 至 29 - 12 - 2022	22/12 冬至 假期一天 該課順延	05 - 01 - 2023	450
廖正傑 先生		下午 2:30-4:00	NP 4P	7	(8堂)	由 08 - 12 - 2022 至 09 - 02 - 2023	22/12冬至;26/1年初五 假期二天 該課順延	16 - 02 - 2023	450
吳志文 女士		下午 6:05-7:30	NP 4PN	59	(8堂)	由 15 - 12 - 2022 至 16 - 02 - 2023	22/12冬至;26/1年初五 假期二天 該課順延	23 - 02 - 2023	450
廖正傑 先生		下午 6:30-8:00	NP 4NA	16	(8堂)	由 01 - 12 - 2022 至 02 - 02 - 2023	22/12冬至;26/1年初五 假期二天 該課順延	09 - 02 - 2023	540
吳婉雯 女士		晚上 7:45-9:10	NP 4NB	57	(8堂)	由 10 - 11 - 2022 至 05 - 01 - 2023	22/12冬至 假期一天 該課順延	12 - 01 - 2023	540
區妙貞 女士	五	早上 10:00-11:30	NP 5A	56	(8堂)	由 04 - 11 - 2022 至 23 - 12 - 2022		30 - 12 - 2022	450
陳婉儀 女士		中午 12:30-2:00	NP 5LP	57	(8堂)	由 04 - 11 - 2022 至 23 - 12 - 2022		30 - 12 - 2022	450
劉玉珍 女士		下午 2:30-4:00	NP 5P	8	(8堂)	由 16 - 12 - 2022 至 10 - 02 - 2023	27/1年初六 假期一天 該課順延	17 - 02 - 2023	450
張樂賢 女士		下午 6:05-7:30	NP 5PN	27	(8堂)	由 23 - 12 - 2022 至 17 - 02 - 2023	27/1年初六 假期一天 該課順延	24 - 02 - 2023	450
張樂賢 女士		晚上 7:45-9:10	NP 5NB	28	(8堂)	由 23 - 12 - 2022 至 17 - 02 - 2023	27/1年初六 假期一天 該課順延	24 - 02 - 2023	540
吳志文 女士	六	下午 2:55-4:25	NP 6P	55	(8堂)	由 19 - 11 - 2022 至 04 - 02 - 2023	24/12平安夜;31/12除夕;2/1年三十;28/1年初七 假期四天 該課順延	11 - 02 - 2023	540

⊙ 特別班：每期12課，每課一小時；

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

請注意：所有已繳交瑜伽班學費，不設退款及不能轉讓給其他學員上課。

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-