



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜伽班 2023年3月至4月份開課日期

導師	逢星期	時間	班別	期數	每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
黃笑微 女士	一	早上 10:00-11:30	NP 1A	56	(8堂)	由 03 - 04 - 2023 至 05 - 06 - 2023	10/4復活節星期一, 1/5 勞動節 假期二天 順延開課	12 - 06 - 2023	550
楊粵斌 女士		中午 12:15-1:45	NP 1LP(A)	58	(8堂)	由 27 - 03 - 2023 至 29 - 05 - 2023	10/4復活節星期一, 1/5 勞動節 假期二天 順延開課	05 - 06 - 2023	450
楊粵斌 女士		下午 2:10-3:40	NP 1LP(B)	58	(8堂)	由 20 - 03 - 2023 至 22 - 05 - 2023	10/4復活節星期一, 1/5 勞動節 假期二天 順延開課	29 - 05 - 2023	450
何秀賢 女士		下午 6:05-7:30	NP 1PN	46	(8堂)	由 06 - 03 - 2023 至 08 - 05 - 2023	1/5 勞動節 假期一天 順延開課	15 - 05 - 2023	450
吳麗芬 女士		晚上 7:00-8:30	NP S1N	35	(8堂)	由 17 - 04 - 2023 至 12 - 06 - 2023	1/5 勞動節 假期一天 順延開課	19 - 06 - 2023	620
古路華 女士		晚上 7:45-9:10	NP 1NB	57	(8堂)	由 03 - 04 - 2023 至 05 - 06 - 2023	10/4復活節星期一, 1/5 勞動節 假期二天 順延開課	12 - 06 - 2023	620
陳美蓮 女士	二	早上 9:45-11:15	NP 2A	57	(8堂)	由 11 - 04 - 2023 至 30 - 05 - 2023		06 - 06 - 2023	550
吳婉雯 女士		下午 4:30-6:00	NP 3PN	1	(8堂)	待 定	招生	待 定	550
張惠兒 女士		晚上 6:30-7:55	NP 2NA	58	(8堂)	由 28 - 03 - 2023 至 16 - 05 - 2023		23 - 05 - 2023	540
吳麗芬 女士	三	早上 7:30-9:00	NP S3MA	37	(8堂)	由 01 - 03 - 2023 至 26 - 04 - 2023	5/4 清明節 假期一天 順延開課	03 - 05 - 2023	450
張惠兒 女士		早上 9:45-11:15	NP 3A	51	(8堂)	由 26 - 04 - 2023 至 14 - 06 - 2023		21 - 06 - 2023	550
廖慧卿女士		中午 12:00-1:30	NP 3LP	59	(8堂)	由 01 - 03 - 2023 至 26 - 04 - 2023	5/4 清明節 假期一天 順延開課	03 - 05 - 2023	450
古路華 女士		下午 2:30-4:00	NP 3P	45	(8堂)	由 12 - 04 - 2023 至 31 - 05 - 2023		07 - 06 - 2023	550
吳婉雯 女士		下午 4:30-6:00	NP 3PN	1	(8堂)	待 定	招生	待 定	550
梁世卿 女士		晚上 6:30-7:55	NP 3NA	57	(8堂)	由 08 - 03 - 2023 至 03 - 05 - 2023		10 - 05 - 2023	540
梁清薇 女士		晚上 8:10-9:35	NP 3NB	57	(8堂)	由 19 - 04 - 2023 至 07 - 06 - 2023		14 - 06 - 2023	620
曾翠瓊 女士	四	早上 10:00-11:30	NP 4A	60	(8堂)	由 13 - 04 - 2023 至 01 - 06 - 2023		08 - 06 - 2023	550
吳志文 女士		中午 1:00-2:00	ONP 4LP	45	(12堂)	由 06 - 04 - 2023 至 29 - 06 - 2023	22/6端午節 假期一天 順延開課	06 - 07 - 2023	550
廖正傑 先生		下午 2:30-4:00	NP 4P	9	(8堂)	由 13 - 04 - 2023 至 01 - 06 - 2023		08 - 06 - 2023	550
吳志文 女士		下午 6:05-7:30	NP 4PN	61	(8堂)	由 20 - 04 - 2023 至 08 - 06 - 2023		15 - 06 - 2023	550
廖正傑 先生		下午 6:30-8:00	NP S4NA	18	(8堂)	由 13 - 04 - 2023 至 01 - 06 - 2023		08 - 06 - 2023	620
吳婉雯 女士		晚上 7:45-9:10	NP 4NB	59	(8堂)	由 16 - 03 - 2023 至 04 - 05 - 2023		11 - 05 - 2023	540
區妙貞 女士	五	早上 10:00-11:30	NP 5A	57	(8堂)	由 03 - 03 - 2023 至 28 - 04 - 2023	7/4 耶穌受難節 假期一天 順延開課	05 - 05 - 2023	450
陳婉儀 女士		中午 12:30-2:00	NP 5LP	58	(8堂)	由 03 - 03 - 2023 至 28 - 04 - 2023	7/4 耶穌受難節 假期一天 順延開課	05 - 05 - 2023	450
劉玉珍 女士		下午 2:30-4:00	NP 5P	9	(8堂)	由 21 - 04 - 2023 至 16 - 06 - 2023	7/4 耶穌受難節 假期一天 順延開課	23 - 06 - 2023	550
曾翠瓊 女士		下午 6:05-7:30	NP 5PN	27	(8堂)	由 03 - 03 - 2023 至 28 - 04 - 2023	7/4 耶穌受難節 假期一天 順延開課	05 - 05 - 2023	550
陳美蓮 女士		晚上 7:45-9:10	NP 5NB	28	(8堂)	由 03 - 03 - 2023 至 28 - 04 - 2023	7/4 耶穌受難節 假期一天 順延開課	05 - 05 - 2023	550
鍾秀彤 女士	六	上午 9:00-10:30	NP 6A	1	(8堂)	待 定	招生	待 定	620
廖慧卿女士		上午 11:00-12:30	NP 6LP	1	(8堂)	待 定	招生	待 定	620
吳志文 女士		下午 2:55-4:25	NP 6P	56	(8堂)	由 15 - 04 - 2023 至 03 - 06 - 2023		10 - 06 - 2023	620

◎ 特別班：每期12課，每課一小時；

課程提早編制，如有更改，以本瑜伽中心提供為準，恕不另行通知！

請注意：所有已繳交瑜伽班學費，不設退款及不能轉讓給其他學員上課。

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員，支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-