



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@gmail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜伽班 2023年9月至10月份開課日期

導師	逢星期	時間	班別 期數	每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
黃笑微 女士	一	早上 10:00-11:30	NP 1A	59 (8堂)	由 16-10-2023 至 11-12-2023	23/10 重陽節 假期一天, 該課順延	18-12-2023	550
楊粵斌 女士		中午 12:15-1:45	NP 1LP	61 (8堂)	由 09-10-2023 至 04-12-2023	23/10 重陽節 假期一天, 該課順延	11-12-2023	550
楊粵斌 女士		下午 2:10-3:40	NP 1P	4 (8堂)	由 25-09-2023 至 27-11-2023	2/10 國慶翌日, 23/10 重陽節 假期二天, 該課順延	04-12-2023	550
何秀賢 女士		下午 6:05-7:30	NP 1PN	49 (8堂)	由 11-09-2023 至 13-11-2023	2/10 國慶翌日, 23/10 重陽節 假期二天, 該課順延	20-11-2023	550
吳麗芬 女士		晚上 7:00-8:30	NP 1SN	38 (8堂)	由 16-10-2023 至 11-12-2023	23/10 重陽節 假期一天, 該課順延	18-12-2023	620
古路華 女士		晚上 7:45-9:10	NP 1NB	59 (8堂)	待定	招生	待定	620
陳美蓮 女士	二	早上 9:45-11:15	NP 2A	60 (8堂)	由 26-09-2023 至 14-11-2023		21-11-2023	550
陳惠芳 女士		下午 2:30-4:00	NP 2P	1 (8堂)	由 05-09-2023 至 24-10-2023		31-10-2023	550
吳婉雯 女士		下午 4:30-6:00	NP 2PN	4 (8堂)	由 26-09-2023 至 14-11-2023		21-11-2023	550
張惠兒 女士		晚上 6:30-7:55	NP 2NA	61 (8堂)	由 12-09-2023 至 31-10-2023		07-11-2023	620
廖慧卿 女士		晚上 8:10-9:35	NP 2NB	1 (8堂)	待定	招生	待定	620
吳麗芬 女士	三	早上 7:30-9:00	NP 3MA	40 (8堂)	由 23-08-2023 至 11-10-2023		18-10-2023	550
張惠兒 女士		早上 9:45-11:15	NP 3A	54 (8堂)	由 11-10-2023 至 29-11-2023		06-12-2023	550
廖慧卿 女士		中午 12:00-1:30	NP 3LP	62 (8堂)	由 30-08-2023 至 18-10-2023		25-10-2023	550
古路華 女士		下午 2:30-4:00	NP 3P	48 (8堂)	由 27-09-2023 至 15-11-2023		22-11-2023	550
吳婉雯 女士		下午 4:30-6:00	NP 3PN	1 (8堂)	待定	招生	待定	550
梁世卿 女士		晚上 6:30-7:55	NP 3NA	60 (8堂)	由 30-08-2023 至 18-10-2023		25-10-2023	620
楊粵斌 女士		晚上 8:10-9:35	NP 3NB	60 (8堂)	由 04-10-2023 至 22-11-2023		29-11-2023	620
曾翠瓊 女士	四	早上 10:00-11:30	NP 4A	63 (8堂)	由 19-10-2023 至 07-12-2023		14-12-2023	550
吳志文 女士		中午 1:00-2:00	NP 4LP	47 (12堂)	由 28-09-2023 至 14-12-2023		21-12-2023	550
廖正傑 先生		下午 2:30-4:00	NP 4P	12 (8堂)	由 12-10-2023 至 30-11-2023		07-12-2023	550
吳志文 女士		下午 6:05-7:30	NP 4PN	64 (8堂)	由 12-10-2023 至 30-11-2023		07-12-2023	550
廖正傑 先生		下午 6:30-8:00	NP 4NA	21 (8堂)	由 12-10-2023 至 30-11-2023		07-12-2023	620
吳婉雯 女士		晚上 7:45-9:10	NP 4NB	62 (8堂)	由 07-09-2023 至 26-10-2023		02-11-2023	620
區妙貞 女士	五	早上 10:00-11:30	NP *5A	61 (8堂)	由 01-09-2023 至 03-11-2023	1/9 八號風球, 29/9 中秋節 停課/假期二天, 該課順延	17-11-2023	550
陳婉儀 女士		中午 12:30-2:00	NP 5LP	62 (8堂)	由 01-09-2023 至 03-11-2023	1/9 八號風球, 29/9 中秋節 停課/假期二天, 該課順延	17-11-2023	550
劉玉珍 女士		下午 2:30-4:00	NP 5P	13 (8堂)	由 27-10-2023 至 29-12-2023	10/11 瑜伽營, 22/12 冬至 假期二天 該課順延	05-01-2024	550
曾翠瓊 女士		下午 6:05-7:30	NP 5PN	30 (8堂)	由 01-09-2023 至 03-11-2023	1/9 八號風球, 29/9 中秋節 停課/假期二天, 該課順延	17-11-2023	550
陳美蓮 女士		晚上 7:45-9:10	NP 5NB	32 (8堂)	由 01-09-2023 至 03-11-2023	1/9 八號風球, 29/9 中秋節 停課/假期二天, 該課順延	17-11-2023	620
鍾秀昉 女士	六	上午 9:00-10:30	NP 6A	1 (8堂)	待定	招生	待定	620
廖慧卿 女士		上午 11:00-12:30	NP 6LP	3 (8堂)	由 02-09-2023 至 04-11-2023	2/9 八號風球, 30/9 中秋節翌日 停課/假期二天, 該課順延	18-11-2023	620
吳志文 女士		下午 2:55-4:25	NP 6P	60 (8堂)	由 21-10-2023 至 16-12-2023	11/11 瑜伽營 假期一天 該課順延	23-12-2023	620

⊖ 特別班: 每期12課, 每課一小時;

課程提早編制, 如有更改, 以本瑜伽中心提供為準, 恕不另行通知!

* 班別已滿額: 要留名及留電話號碼輪候

請注意: 所有已繳交瑜伽班學費, 不設退款及不能轉讓給其他學員上課。

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員, 支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-