



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@gmail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜珈班 2023年11月至12月份開課日期

導師	逢星期	時間	班別	期數	每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
黃笑微 女士	一	早上 10:00-11:30	NP 1A	59	(8堂)	由 30 - 10 - 2023 至 18 - 12 - 2023		08 - 01 - 2024	550
楊粵斌 女士		中午 12:15-1:45	NP 1LP	62	(8堂)	由 18 - 12 - 2023 至 26 - 02 - 2024	25/12聖誕節,1/1元旦,12/2年初三 假期三天, 該課順延	04 - 03 - 2024	550
楊粵斌 女士		下午 2:10-3:40	NP 1P	5	(8堂)	由 04 - 12 - 2023 至 05 - 02 - 2024	25/12聖誕節,1/1元旦 假期二天, 該課順延	19 - 02 - 2024	550
何秀賢 女士		下午 6:05-7:30	NP 1PN	50	(8堂)	由 20 - 11 - 2023 至 22 - 01 - 2024	25/12聖誕節,1/1元旦 假期二天, 該課順延	29 - 01 - 2024	550
吳麗芬 女士		晚上 7:00-8:30	NP 1SN	39	(8堂)	由 18 - 12 - 2023 至 26 - 02 - 2024	25/12聖誕節,1/1元旦,12/2年初三 假期三天, 該課順延	04 - 03 - 2024	620
古路華 女士		晚上 7:45-9:10	NP 1NB	58	(8堂)	待 定	招 生	待 定	620
陳美蓮 女士	二	早上 9:45-11:15	NP 2A	61	(8堂)	由 21 - 11 - 2023 至 16 - 01 - 2024	26/12聖誕翌日 假期一天, 該課順延	23 - 01 - 2024	550
陳惠芳 女士		下午 2:30-4:00	NP 2P	2	(8堂)	由 31 - 10 - 2023 至 19 - 12 - 2023	26/12聖誕翌日 假期一天, 該課順延	02 - 01 - 2024	550
吳婉雯 女士		下午 4:30-6:00	NP 2PN	5	(8堂)	由 21 - 11 - 2023 至 16 - 01 - 2024	26/12聖誕翌日 假期一天, 該課順延	23 - 01 - 2024	550
張惠兒 女士		晚上 6:30-7:55	NP 2NA	62	(8堂)	由 07 - 11 - 2023 至 02 - 01 - 2024	26/12聖誕翌日 假期一天, 該課順延	09 - 01 - 2024	620
廖慧卿女士		晚上 8:10-9:35	NP 2NB	1	(8堂)	待 定	招 生	待 定	620
吳麗芬 女士	三	早上 7:30-9:00	NP S3MA	41	(8堂)	由 18 - 10 - 2023 至 06 - 12 - 2023		13 - 12 - 2023	550
張惠兒 女士		早上 9:45-11:15	NP 3A	55	(8堂)	由 06 - 12 - 2023 至 24 - 01 - 2024		31 - 01 - 2024	550
廖慧卿女士		中午 12:00-1:30	NP 3LP	63	(8堂)	由 25 - 10 - 2023 至 13 - 12 - 2023		20 - 12 - 2023	550
古路華 女士		下午 2:30-4:00	NP 3P	49	(8堂)	由 22 - 11 - 2023 至 10 - 01 - 2024		17 - 01 - 2024	550
吳婉雯 女士		下午 4:30-6:00	NP 3PN	1	(8堂)	待 定	招 生	待 定	550
梁世卿 女士		晚上 6:30-7:55	NP 3NA	61	(8堂)	由 25 - 10 - 2023 至 13 - 12 - 2023		20 - 12 - 2023	620
楊粵斌 女士		晚上 8:10-9:35	NP 3NB	61	(8堂)	由 29 - 11 - 2023 至 17 - 01 - 2024		24 - 01 - 2024	620
曾翠瓊 女士	四	早上 10:00-11:30	NP 4A	64	(8堂)	由 21 - 12 - 2023 至 08 - 02 - 2024		22 - 02 - 2024	550
吳志文 女士		中午 12:30-2:00	NP 4LP	48	(8堂)	由 04 - 01 - 2024 至 29 - 02 - 2024	15/2年初六 假期一天, 該課順延	07 - 03 - 2024	550
廖正傑 先生		下午 2:30-4:00	NP 4P	13	(8堂)	由 07 - 12 - 2023 至 25 - 01 - 2024		01 - 02 - 2024	550
吳志文 女士		下午 6:05-7:30	NP 4PN	65	(8堂)	由 07 - 12 - 2023 至 25 - 01 - 2024		01 - 02 - 2024	550
廖正傑 先生		下午 6:30-8:00	NP S4NA	22	(8堂)	由 07 - 12 - 2023 至 25 - 01 - 2024		01 - 02 - 2024	620
吳婉雯 女士		晚上 7:45-9:10	NP 4NB	63	(8堂)	由 02 - 11 - 2023 至 21 - 12 - 2023		28 - 12 - 2023	620
區妙貞 女士	五	早上 10:00-11:30	NP *5A	62	(8堂)	由 24 - 11 - 2023 至 19 - 01 - 2024	22/12冬至 假期一天, 該課順延	26 - 01 - 2024	550
陳婉儀 女士		中午 12:30-2:00	NP 5LP	63	(8堂)	由 24 - 11 - 2023 至 19 - 01 - 2024	22/12冬至 假期一天, 該課順延	26 - 01 - 2024	550
劉玉珍 女士		下午 2:30-4:00	NP 5P	13	(8堂)	由 27 - 10 - 2023 至 29 - 12 - 2023	10/11瑜珈營, 22/12冬至 假期二天 該課順延	05 - 01 - 2024	550
曾翠瓊 女士		下午 6:05-7:30	NP 5PN	31	(8堂)	由 24 - 11 - 2023 至 19 - 01 - 2024	22/12冬至 假期一天, 該課順延	26 - 01 - 2024	550
陳美蓮 女士		晚上 7:45-9:10	NP 5NB	33	(8堂)	由 24 - 11 - 2023 至 19 - 01 - 2024	22/12冬至 假期一天, 該課順延	26 - 01 - 2024	620
鍾秀彤 女士	六	上午 9:00-10:30	NP 6A	1	(8堂)	待 定	招 生	待 定	620
廖慧卿女士		上午 11:00-12:30	NP 6LP	4	(8堂)	由 18 - 11 - 2023 至 06 - 01 - 2024		13 - 01 - 2024	620
吳志文 女士		下午 2:55-4:25	NP 6P	61	(8堂)	由 23 - 12 - 2023 至 17 - 02 - 2024	10/2年初一 假期一天 該課順延	24 - 02 - 2024	620

課程提早編制, 如有更改, 以本瑜伽中心提供為準, 恕不另行通知!

\* 班別已滿額: 要留名及留電話號碼輪候

**請注意: 所有已繳交瑜珈班學費, 不設退款及不能轉讓給其他學員上課。**

**歡迎愛好修習瑜珈者申請加入為會員, 支持本會主辦之瑜珈活動。會員年費 \$100.-**