



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心  
The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@ymail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜伽班 2024年1月至2月份開課日期

導師	星期	時間	班別	期數	每 期 堂 數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次 開課日	每期學費 會員
黃笑微 女士	一	早上 10:00-11:30	NP 1A	60	(8堂)	由 08 - 01 - 2024 至 04 - 03 - 2024		11 - 03 - 2024	550
楊粵斌 女士		中午 12:15-1:45	NP 1LP	62	(8堂)	由 18 - 12 - 2023 至 26 - 02 - 2024	25/12聖誕節,1/1元旦,12/2年初三 假期三天, 該課順延	04 - 03 - 2024	550
楊粵斌 女士		下午 2:10-3:40	NP 1P	6	(8堂)	由 19 - 02 - 2024 至 15 - 04 - 2024	1/4復活節 假期一天, 該課順延	22 - 04 - 2024	550
何秀賢 女士		下午 6:05-7:30	NP 1PN	51	(8堂)	由 29 - 01 - 2024 至 25 - 03 - 2024	12/2年初三, 1/4復活節 假期二天, 該課順延	08 - 04 - 2024	550
吳麗芬 女士		晚上 7:00-8:30	NP 1SN	39	(8堂)	由 08 - 01 - 2024 至 04 - 03 - 2024	12/2年初三 假期一天, 該課順延	11 - 03 - 2024	620
古路華 女士		晚上 7:45-9:10	NP 1NB	58	(8堂)	待 定	招 生	待 定	620
陳美蓮 女士	二	早上 9:45-11:15	NP 2A	62	(8堂)	由 23 - 01 - 2024 至 19 - 03 - 2024	13/2年初四 假期一天, 該課順延	26 - 03 - 2024	550
陳惠芳 女士		下午 2:30-4:00	NP 2P	3	(8堂)	由 02 - 01 - 2024 至 27 - 02 - 2024	13/2年初四 假期一天, 該課順延	05 - 03 - 2024	550
吳婉雯 女士		下午 4:30-6:00	NP 2PN	6	(8堂)	由 23 - 01 - 2024 至 19 - 03 - 2024	13/2年初四 假期一天, 該課順延	26 - 03 - 2024	550
張惠兒 女士		晚上 6:30-7:55	NP 2NA	63	(8堂)	由 09 - 01 - 2024 至 05 - 03 - 2024	13/2年初四 假期一天, 該課順延	12 - 03 - 2024	620
廖慧卿 女士		晚上 8:10-9:35	NP 2NB	1	(8堂)	待 定	招 生	待 定	620
吳麗芬 女士	三	早上 7:30-9:00	NP 3MA	43	(8堂)	由 28 - 02 - 2024 至 17 - 04 - 2024		24 - 04 - 2024	550
張惠兒 女士		早上 9:45-11:15	NP 3A	56	(8堂)	由 31 - 01 - 2024 至 27 - 03 - 2024	14/2年初五 假期一天, 該課順延	03 - 04 - 2024	550
廖慧卿 女士		中午 12:00-1:30	NP 3LP	65	(8堂)	由 21 - 02 - 2024 至 10 - 03 - 2024		17 - 03 - 2024	550
古路華 女士		下午 2:30-4:00	NP 3P	50	(8堂)	由 17 - 01 - 2024 至 13 - 03 - 2024	14/2年初五 假期一天, 該課順延	20 - 03 - 2024	550
吳婉雯 女士		下午 4:30-6:00	NP 3PN	1	(8堂)	待 定	招 生	待 定	550
吳婉雯 女士		晚上 6:30-7:55	NP 3NA	62	(8堂)	由 03 - 01 - 2024 至 28 - 02 - 2024	14/2年初五 假期一天, 該課順延	06 - 03 - 2024	620
楊粵斌 女士		晚上 8:10-9:35	NP 3NB	62	(8堂)	由 07 - 02 - 2024 至 03 - 04 - 2024	14/2年初五 假期一天, 該課順延	10 - 04 - 2024	620
曾翠瓊 女士	四	早上 10:00-11:30	NP 4A	65	(8堂)	由 29 - 02 - 2024 至 25 - 04 - 2024	4/4清明節 假期一天, 該課順延	02 - 05 - 2024	550
吳志文 女士		中午 12:30-2:00	NP 4LP	48	(8堂)	由 04 - 01 - 2024 至 29 - 02 - 2024	15/2年初六 假期一天, 該課順延	07 - 03 - 2024	550
廖正傑 先生		下午 2:30-4:00	NP 4P	14	(8堂)	由 08 - 02 - 2024 至 11 - 04 - 2024	15/2年初六, 4/4清明節 假期二天, 該課順延	18 - 04 - 2024	550
吳志文 女士		下午 6:05-7:30	NP 4PN	66	(8堂)	由 01 - 02 - 2024 至 28 - 03 - 2024	15/2年初六 假期一天, 該課順延	11 - 04 - 2024	550
廖正傑 先生		下午 6:30-8:00	NP 4NA	23	(8堂)	由 22 - 02 - 2024 至 18 - 04 - 2024	4/4清明節 假期一天, 該課順延	25 - 04 - 2024	620
吳婉雯 女士		晚上 7:45-9:10	NP 4NB	65	(8堂)	由 29 - 02 - 2024 至 25 - 04 - 2024	4/4清明節 假期一天, 該課順延	02 - 05 - 2024	620
區妙貞 女士	五	早上 10:00-11:30	NP *5A	63	(8堂)	由 26 - 01 - 2024 至 11 - 04 - 2024	9/2年三十,16/2年初七,29/3復活節 4/4清明節, 假期四天, 該課順延	18 - 04 - 2024	550
陳婉儀 女士		中午 12:30-2:00	NP 5LP	64	(8堂)	由 26 - 01 - 2024 至 11 - 04 - 2024	9/2年三十,16/2年初七,29/3復活節 4/4清明節, 假期四天, 該課順延	18 - 04 - 2024	550
劉玉珍 女士		下午 2:30-4:00	NP 5P	14	(8堂)	由 05 - 01 - 2024 至 08 - 03 - 2024	9/2年三十,16/2年初七 假期二天 該課順延	15 - 03 - 2024	550
曾翠瓊 女士		下午 6:05-7:30	NP 5PN	32	(8堂)	由 26 - 01 - 2024 至 11 - 04 - 2024	9/2年三十,16/2年初七,29/3復活節 4/4清明節, 假期四天, 該課順延	18 - 04 - 2024	550
陳美蓮 女士		晚上 7:45-9:10	NP 5NB	34	(8堂)	由 26 - 01 - 2024 至 11 - 04 - 2024	9/2年三十,16/2年初七,29/3復活節 4/4清明節, 假期四天, 該課順延	18 - 04 - 2024	620
鍾秀欣 女士	六	上午 9:00-10:30	NP 6A	1	(8堂)	待 定	招 生	待 定	620
廖慧卿 女士		上午 11:00-12:30	NP 6LP	5	(8堂)	由 13 - 01 - 2024 至 09 - 03 - 2024	10/2年初一 假期一天 該課順延	16 - 03 - 2024	620
吳志文 女士		下午 2:55-4:25	NP 6P	62	(8堂)	由 24 - 02 - 2024 至 20 - 04 - 2024	30/3復活節 假期一天 該課順延	27 - 04 - 2024	620

課程提早編制, 如有更改, 以本瑜伽中心提供為準, 恕不另行通知!

\* 班別已滿額: 要留名及留電話號碼輪候

所有招收會員、學員、瑜伽班調整及開班, 本會保留最終決定權!

請注意: 所有已繳交瑜伽班學費, 不設退款及不能轉讓給其他學員上課。

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員, 支持本會主辦之瑜伽活動。會員年費 \$100.-

本會導師全部獲得印度 聖潔生命會 總會前會長 慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 及會長 瑜伽斯樂巴難陀大師 (Swami Yogaswarupananda) 親自頒發瑜伽導師證書, 確保教學素質

查詢報名方法: 敬請先致電 2887 8719 留位! (如未暇接聽, 請留姓名、電話, 將會盡快回覆。)

1. 留位後可親自到本會, 填妥報名表, 交支票、現金或銀行本票。

2. 填妥報名表連同支票或銀行本票寄到本會 (香港北角明園西街 26 號曉峯地下) 報名。(郵寄 勿放現金!)

支票抬頭: 聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心 或

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre 支票收妥方作實。

3. 直接存款到中國銀行戶口: 036/721/0/0146875 將填妥之報名表及銀行存款收據 傳真至: 2887 8791;

請保留銀行存款收據正本, 上課時交予導師。

上課地點: 香港北角明園西街 26 號曉峯地下 (港鐵 北角站 B1 出口)