



聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心

The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

Tel : 2887 8719 Fax : 2887 8791 e-mail : dlshk@gmail.com website : www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜伽班 2024年7月至8月份開課日期

導師	逢星期	時間	班別	期數	每 期 堂 數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次 開課日	每期學費 會員
黃笑微 女士	一	早上 10:00-11:30	NP 1A	63	(8堂)	由 22 - 07 - 2024 至 09 - 09 - 2024		16 - 09 - 2024	550
楊粵斌 女士		中午 12:15-1:45	NP 1LP	65	(8堂)	由 15 - 07 - 2024 至 02 - 09 - 2024		09 - 09 - 2024	550
楊粵斌 女士		下午 2:10-3:40	NP 1P	9	(8堂)	由 26 - 08 - 2024 至 14 - 10 - 2024		21 - 10 - 2024	550
何秀賢 女士		下午 6:00-7:30	NP 1PN	54	(8堂)	由 12 - 08 - 2024 至 30 - 09 - 2024		07 - 10 - 2024	550
吳麗芬 女士		晚上 7:00-8:30	NP S1N	42	(8堂)	由 22 - 07 - 2024 至 09 - 09 - 2024		16 - 09 - 2024	620
古路華 女士		晚上 7:45-9:15	NP 1NB	58	(8堂)	待 定	招 生	待 定	620
陳美蓮 女士	二	早上 9:45-11:15	NP 2A	65	(8堂)	由 23 - 07 - 2024 至 10 - 09 - 2024	17/9 中秋節 假期一天, 順延開課	24 - 09 - 2024	550
陳惠芳 女士		下午 2:30-4:00	NP 2P	6	(8堂)	由 25 - 06 - 2024 至 13 - 08 - 2024		20 - 08 - 2024	550
吳婉雯 女士		下午 4:30-6:00	NP 2PN	9	(8堂)	由 16 - 07 - 2024 至 03 - 09 - 2024		10 - 09 - 2024	550
張惠兒 女士		晚上 6:30-8:00	NP 2NA	66	(8堂)	由 02 - 07 - 2024 至 20 - 08 - 2024		27 - 08 - 2024	620
廖慧卿女士		晚上 8:15-9:45	NP 2NB	1	(8堂)	待 定	招 生	待 定	620
吳麗芬 女士	三	早上 7:30-9:00	NP S3MA	45	(8堂)	由 03 - 07 - 2024 至 21 - 08 - 2024		28 - 08 - 2024	550
張惠兒 女士		早上 9:45-11:15	NP 3A	59	(8堂)	由 07 - 08 - 2024 至 02 - 10 - 2024	18/9 中秋節翌日 假期一天, 該課順延	09 - 10 - 2024	550
廖慧卿女士		中午 12:00-1:30	NP 3LP	68	(8堂)	由 21 - 08 - 2024 至 16 - 10 - 2024	18/9 中秋節翌日 假期一天, 該課順延	23 - 10 - 2024	550
古路華 女士		下午 2:30-4:00	NP 3P	53	(8堂)	由 31 - 07 - 2024 至 25 - 09 - 2024	18/9 中秋節翌日 假期一天, 該課順延	02 - 10 - 2024	550
吳婉雯 女士		下午 4:30-6:00	NP 3PN	1	(8堂)	待 定	招 生	待 定	550
吳婉雯 女士		晚上 6:30-8:00	NP 3NA	65	(8堂)	由 10 - 07 - 2024 至 28 - 08 - 2024		04 - 09 - 2024	620
楊粵斌 女士		晚上 8:15-9:45	NP 3NB	65	(8堂)	由 21 - 08 - 2024 至 16 - 10 - 2024	18/9 中秋節翌日 假期一天, 該課順延	23 - 10 - 2024	620
曾翠瓊 女士	四	早上 10:00-11:30	NP 4A	67	(8堂)	由 27 - 06 - 2024 至 22 - 08 - 2024	25/7 導師請假 是日休堂, 該課順延	29 - 08 - 2024	550
吳志文 女士		中午 12:30-2:00	NP 4LP	51	(8堂)	由 04 - 07 - 2024 至 22 - 08 - 2024		29 - 08 - 2024	550
廖正傑 先生		下午 2:30-4:00	NP 4P	17	(8堂)	由 08 - 08 - 2024 至 26 - 09 - 2024		03 - 10 - 2024	550
吳志文 女士		下午 6:00-7:30	NP 4PN	69	(8堂)	由 01 - 08 - 2024 至 19 - 09 - 2024		26 - 09 - 2024	550
廖正傑 先生		下午 6:30-8:00	NP S4NA	26	(8堂)	由 22 - 08 - 2024 至 10 - 10 - 2024		17 - 10 - 2024	620
吳婉雯 女士		晚上 7:45-9:15	NP 4NB	67	(8堂)	由 27 - 06 - 2024 至 15 - 08 - 2024		22 - 08 - 2024	620
區妙貞 女士	五	早上 10:00-11:30	NP *5A	66	(8堂)	由 02 - 08 - 2024 至 20 - 09 - 2024		27 - 09 - 2024	550
陳婉儀 女士		中午 12:30-2:00	NP 5LP	67	(8堂)	由 02 - 08 - 2024 至 20 - 09 - 2024		27 - 09 - 2024	550
劉玉珍 女士		下午 2:30-4:00	NP 5P	17	(8堂)	由 12 - 07 - 2024 至 30 - 08 - 2024		06 - 09 - 2024	550
曾翠瓊 女士		下午 6:00-7:30	NP 5PN	35	(8堂)	由 09 - 08 - 2024 至 27 - 09 - 2024		04 - 10 - 2024	550
陳美蓮 女士		晚上 7:45-9:15	NP 5NB	37	(8堂)	由 09 - 08 - 2024 至 27 - 09 - 2024		04 - 10 - 2024	620
鍾秀昉 女士	六	上午 9:00-10:30	NP 6A	1	(8堂)	待 定	招 生	待 定	620
廖慧卿女士		上午 11:00-12:30	NP 6LP	8	(8堂)	待 定	八月課堂暫停, 九月復課	待 定	620
吳志文 女士		下午 2:55-4:25	NP 6P	64	(8堂)	由 29 - 06 - 2024 至 17 - 08 - 2024		24 - 08 - 2024	620