聖潔生命會（香港分會）瑜伽中心

The Divine Life Society （Hong Kong Branch）Yoga Centre

Tel：2887 8719　Fax：2887 8791　e-mail：dlshk@ymail.com　website：www.hkyoga-dls.org

北角本會瑜伽班 2025年11月至12月份開課日期

導師	逢星期	時間		班別	期數	每期堂數	上課日期	假期 / 備註	暫定下次開課日	每期學費會員
黃笑微 女士	一	早上	10:00-11:30	NP 1A	71	(8堂)	由 17 - 11 - 2025 至 05 - 01 - 2026		12 - 01 - 2026	650
楊粵斌 女士		中午	12:15-1:45	NP 1LP	73	(8堂)	由 10 - 11 - 2025 至 29 - 12 - 2025		05 - 01 - 2026	650
楊粵斌 女士		下午	2:10-3:40	NP 1P	17	(8堂)	由 22 - 12 - 2025 至 09 - 02 - 2026	16/2 年廿九，23/2 年初七 假期二天　順延開課	02 - 03 - 2026	650
何秀賢 女士		下午	6:00-7:30	NP 1PN	62	(8堂)	由 08 - 12 - 2025 至 26 - 01 - 2026		02 - 02 - 2026	650
吳麗芬 女士		晚上	7:00-8:30	NP S1N	50	(8堂)	由 17 - 11 - 2025 至 05 - 01 - 2026		12 - 01 - 2026	700
古路華 女士		晚上	7:45-9:15	NP 1NB	58	(8堂)	待定	招生	待定	700
陳美蓮 女士	二	早上	9:45-11:15	NP 2A	73	(8堂)	由 16 - 12 - 2025 至 03 - 02 - 2026		10 - 02 - 2026	650
陳惠芳 女士		下午	2:30-4:00	NP 2P	14	(8堂)	由 25 - 11 - 2025 至 13 - 01 - 2026		20 - 01 - 2026	650
吳婉雯 女士		下午	4:30-6:00	NP 2PN	17	(8堂)	由 09 - 12 - 2025 至 27 - 01 - 2026		03 - 02 - 2026	650
張惠兒 女士		晚上	6:30-8:00	NP 2NA	74	(8堂)	由 02 - 12 - 2025 至 20 - 01 - 2026		27 - 01 - 2026	700
待定		晚上	8:15-9:45	NP 2NB	1	(8堂)	待定	招生	待定	700
吳麗芬 女士	三	早上	7:30-9:00	NP S3MA	53	(8堂)	由 19 - 11 - 2025 至 21 - 01 - 2026	24/12 平安夜，31/12 除夕 假期二天　該課順延	28 - 01 - 2026	650
張惠兒 女士		早上	9:45-11:15	NP 3A	67	(8堂)	由 07 - 01 - 2026 至 04 - 03 - 2026	18/2 年初二 假期一天　該課順延	11 - 03 - 2026	650
廖慧卿女士		中午	12:00-1:30	NP 3LP	75	(8堂)	由 12 - 11 - 2025 至 14 - 01 - 2026	24/12 平安夜，31/12 除夕 假期二天　該課順延	21 - 01 - 2026	650
古路華 女士		下午	2:30-4:00	NP 3P	61	(8堂)	由 10 - 12 - 2025 至 11 - 02 - 2026	24/12平安夜,31/12除夕,18/2年初二 假期三天　該課順延/順延開課	25 - 02 - 2026	650
吳婉雯 女士		下午	4:30-6:00	NP 3PN	8	(8堂)	由 05 - 11 - 2025 至 07 - 01 - 2026	24/12平安夜,31/12除夕 假期二天　該課順延	14 - 01 - 2026	650
吳婉雯 女士		晚上	6:30-8:00	NP 3NA	73	(8堂)	由 17 - 12 - 2025 至 25 - 02 - 2026	24/12平安夜,31/12除夕,18/2年初二 假期三天　該課順延	04 - 03 - 2026	700
楊粵斌 女士		晚上	8:15-9:45	NP 3NB	72	(8堂)	由 12 - 11 - 2025 至 14 - 01 - 2026	24/12平安夜,31/12除夕 假期二天　該課順延	21 - 01 - 2026	700
曾翠瓊 女士	四	早上	10:00-11:30	NP *4A	75	(8堂)	由 06 - 11 - 2025 至 08 - 01 - 2026	25/12 聖誕節,1/1 元旦 假期二天　該課順延	15 - 01 - 2026	650
吳志文 女士		中午	12:30-2:00	NP 4LP	58	(8堂)	待定	招生	待定	650
廖正傑 先生		下午	2:30-4:00	NP 4P	25	(8堂)	由 27 - 11 - 2025 至 29 - 01 - 2026	25/12 聖誕節,1/1 元旦 假期二天　該課順延	05 - 02 - 2026	650
吳志文 女士		下午	6:00-7:30	NP 4PN	77	(8堂)	由 20 - 11 - 2025 至 22 - 01 - 2026	25/12 聖誕節,1/1 元旦 假期二天　該課順延	29 - 01 - 2026	650
廖正傑 先生		下午	6:30-8:00	NP S4NA	34	(8堂)	由 18 - 12 - 2025 至 26 - 02 - 2026	25/12 聖誕節,1/1 元旦,19/2年初三 假期三天　該課順延	05 - 03 - 2026	700
吳婉雯 女士		晚上	7:45-9:15	NP 4NB	76	(8堂)	由 11 - 12 - 2025 至 12 - 02 - 2026	25/12 聖誕節,1/1 元旦,19/2年初三 假期三天　該課順延/順延開課	26 - 02 - 2026	700
區妙貞 女士	五	早上	10:00-11:30	NP *5A	74	(8堂)	由 12 - 12 - 2025 至 06 - 02 - 2026	26/12 聖誕翌日 假期一天　該課順延	13 - 02 - 2026	650
陳婉儀 女士		中午	12:30-2:00	NP 5LP	75	(8堂)	由 12 - 12 - 2025 至 06 - 02 - 2026	26/12 聖誕翌日 假期一天　該課順延	13 - 02 - 2026	650
劉玉珍 女士		下午	2:30-4:00	NP 5P	25	(8堂)	由 21 - 11 - 2025 至 16 - 01 - 2026	26/12 聖誕翌日 假期一天　該課順延	23 - 01 - 2026	650
曾翠瓊 女士		下午	6:00-7:30	NP 5PN	43	(8堂)	由 02 - 01 - 2026 至 27 - 02 - 2026	20/2 年初四 假期一天　該課順延	06 - 03 - 2026	650
陳美蓮 女士		晚上	7:45-9:15	NP 5NB	45	(8堂)	由 19 - 12 - 2025 至 13 - 02 - 2026	26/12 聖誕翌日，20/2 年初四 假期二天　該課順延/順延開課	27 - 02 - 2026	700
廖慧卿女士	六	上午	11:00-12:30	NP 6LP	14	(8堂)	待定	招生	待定	700
鍾秀励 女士		下午	1:00-2:30	NP 6A	1	(8堂)	待定	招生	待定	700
吳志文 女士		下午	2:55-4:25	NP 6P	72	(8堂)	由 01 - 11 - 2025 至 27 - 12 - 2025	15/11 瑜伽營 停課一天　該課順延	03 - 01 - 2026	700