



瑜伽靈修聚會(Satsanga) 結束禱文

本會永遠名譽顧問鄭驊峰老師(Hari Cheng)義務翻譯

Maha Mrityunjaya Mantra (戰勝死亡之咒)

Om Tryam-bakam Ya-jaa-ma-he Su-gandhim Push-tivar-dha-nam
Ur-vaa-ru-ka-mi-va Bandha-naan Mri-tyor Muk-shee-ya Maa-mri-tat

我向那三眼之神敬禮，祂芬芳馥郁，孕育萬物。
祂使我們從死亡中解脫出來而獲享永生，就如瓜熟自然蒂落一般。

1. Om Sar-ves-ham Svas-ti Bhava-tu Sar-ve-sham Shan-tir Bhava-tu
Sar-ve-sham Poor-nam Bhava-tu Sar-ve-sham Man-ga-lam Bhava-tu
願一切眾生吉祥，願一切眾生平安，願一切眾生圓滿，願一切眾生富足。
2. Sar-ve Bha-van-tu Su-khi-na Sarve San-tu Ni-ra-mayah
Sar-ve Bha-dra-ni Pas-yan-tu Ma Kas-chid-Du-kha Bhag-Bha-vet
願一切眾生幸福，願一切眾生脫離困厄，願一切眾生所見皆為吉祥，
願一切眾生離苦得樂。
3. Om A-sa-to Ma Sat Ga-maya Ta-ma-so Ma Jyo-tir Ga-maya
Mri-tyor Ma A-mri-tam Ga-maya
Om 請把我從幻象引領到實相，從愚昧引領到光明，從死亡引領到永恆。
4. Om Poor-na-madah Poor-na-midam Poor-nat Poor-na-muda-chya-te
Poor-na-sya Poor-na-ma-da-ya Poor-na-me-va va-sishya-te
Om Shantih, Shantih, Shantih
Om 此亦圓滿，彼亦圓滿，圓滿生於圓滿，圓滿除去圓滿，所餘亦是圓滿。
Om 平安，平安，平安。