

ॐ भूर्भुवः स्वः ॥

ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

Gayatri Mantra



聖潔生命會（香港分會）瑜伽中心

鄭驊峰

2020年6月24日

Gayatri Mantra

Om bhur bhuvah svah

tat savitur varenyam;

Bhargo devasya dheemahi

dhiyo yo nah prachodayat.



Let us meditate on Isvara and His Glory who has created the Universe, who is fit to be worshipped, who is the remover of all sins and ignorance. May he enlighten our intellect.

我們冥想於神與祂的榮耀，祂創造了宇宙，祂值得崇敬，祂是一切罪行與無知的淨化者。願祂啟亮我們的理智。



ओ३म् भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

- 來自創造主
- 仙人 Viswamitra 把它傳授出來
- 最早見於 Rig Veda ，多本《奧義書》都有論及
- 僧人的聖咒是OM，梵志Brahmachari 與在家人的聖咒是Gayatri

Om - Para Brahman 至高的梵

Bhur - Bhuloka 物質界

Bhuvah - Antariksha 精神界

Svah - Svarga Loka 靈界

Om

A : 醒覺

U : 夢覺

M : 睡覺

Silence : Turiya 第四意識 (超覺)

Bhur - Bhuloka 物質界

Bhuvah - Antariksha 精神界

Svah - Svarga Loka 天界

Satya Loka

Jana Loka

Mahar Loka

Svah - Svarga Loka 天界

Bhuvah – Antariksha 精神界

Bhur - Bhuloka 物質界

Pa-talam

Maha-talam

Rasa-Talam

Tala-talam

su-talam

Vi-talam

A-talam

Tat - Paramatma 衹

Savitur - Isvara Surya神（太陽）

Varenyam - Fit to be worshipped（值得崇敬）

Bhargo - Remover of sins and ignorance (罪行與
愚昧的潔淨者)

Devasya - Glory (Jnana Svaroopaa) 自性的光榮

Dheemahi - We meditate 我們冥想

Dhiyo - Buddhi (Intellect) 理智

Yo - Which 祂

Nah - Our 我們

Prachodayat - Enlighten 啟亮