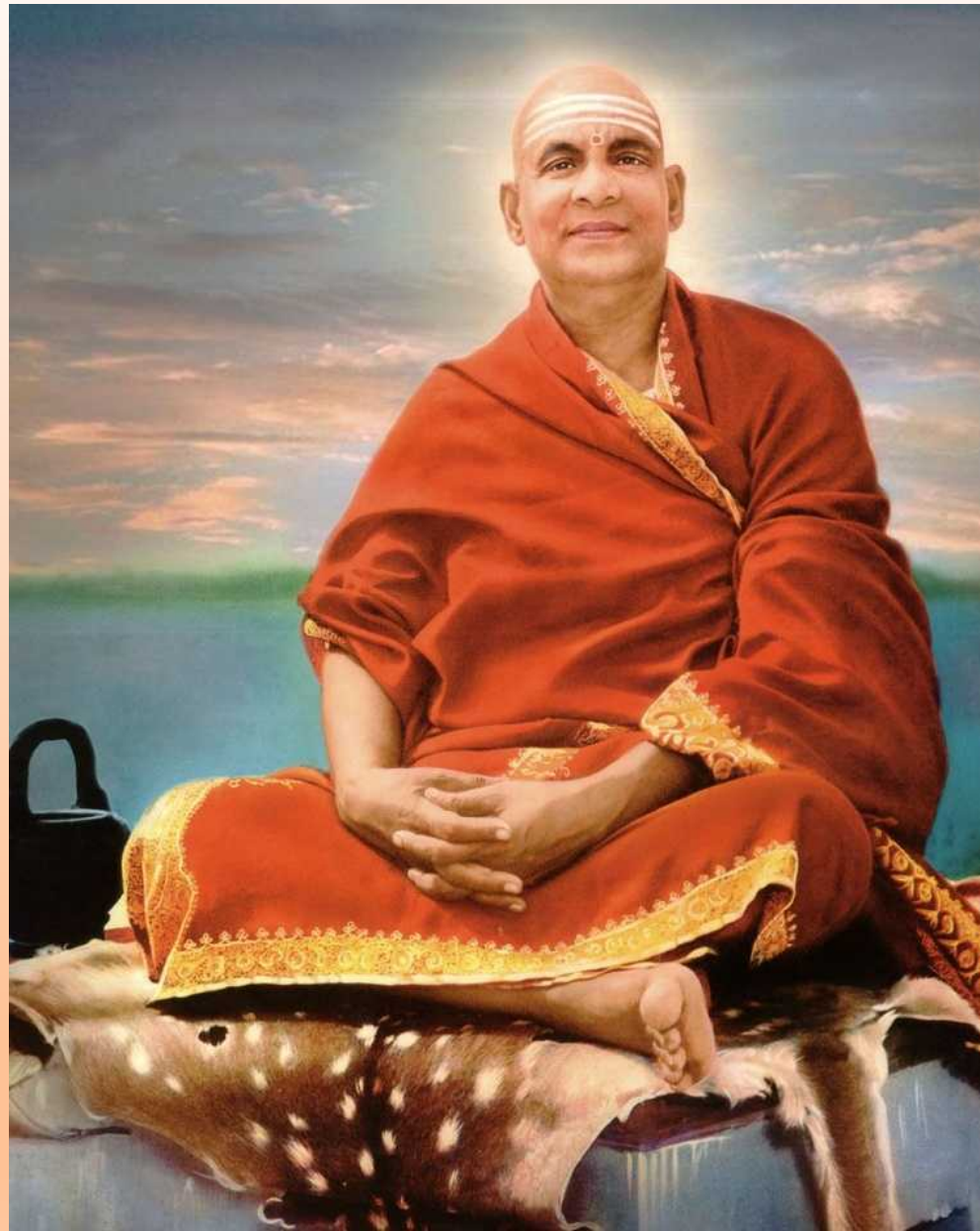


如何走過聖潔生命這條路（上）



網上講課 鄭驊峰

18/3/2020（三）



Swami Sivananda (1887 – 1963)



聖潔生命會 **The Divine Life Society** (建於1936年)

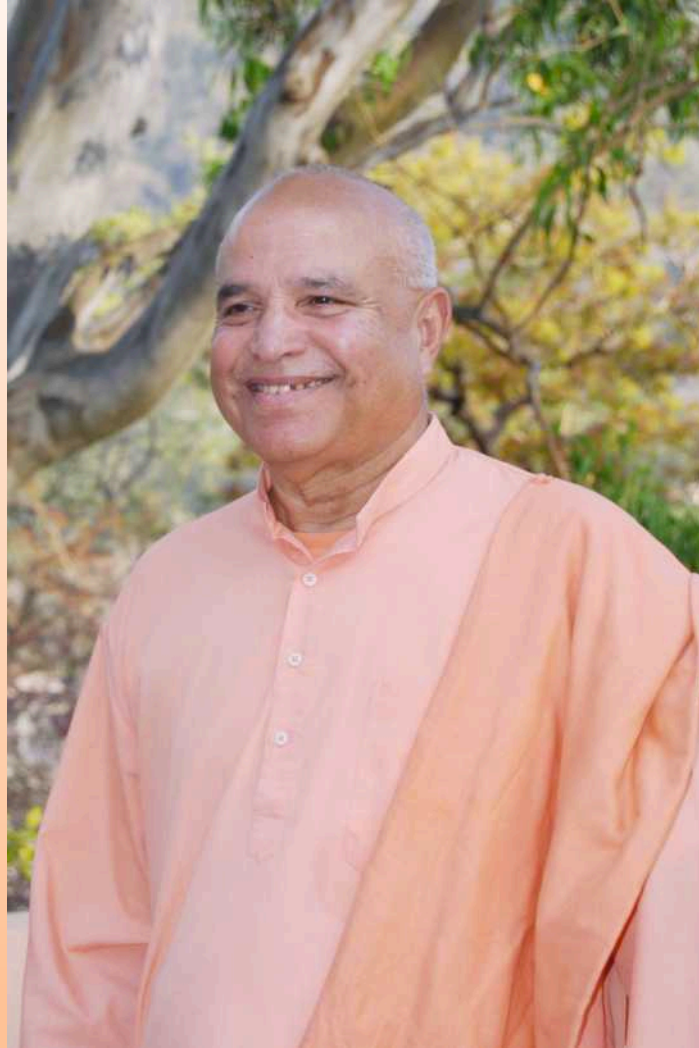


聖潔生命會會徽

Swami Sivananda
施化難陀大師



Swami Chidananda
慈達難陀大師



Swami Yogaswarupananda

瑜伽師諾巴難陀大師

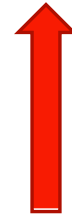
本講重點

- ◆ 「生命」與「聖潔生命」
- ◆ 上師是修行的根本
- ◆ 聖潔生命的元素
- ◆ 聖潔生命在日常生活
- ◆ 修行路上的障礙與跨越

◆ 生命的可能性：

生命與
「聖潔生命」

神性人 **Godman**



人性人 **man man**



獸性人 **animal man**



修
行

Sadhana

生命與
「聖潔生命」

◆ 人生的目的：

God Realization or Self Realization

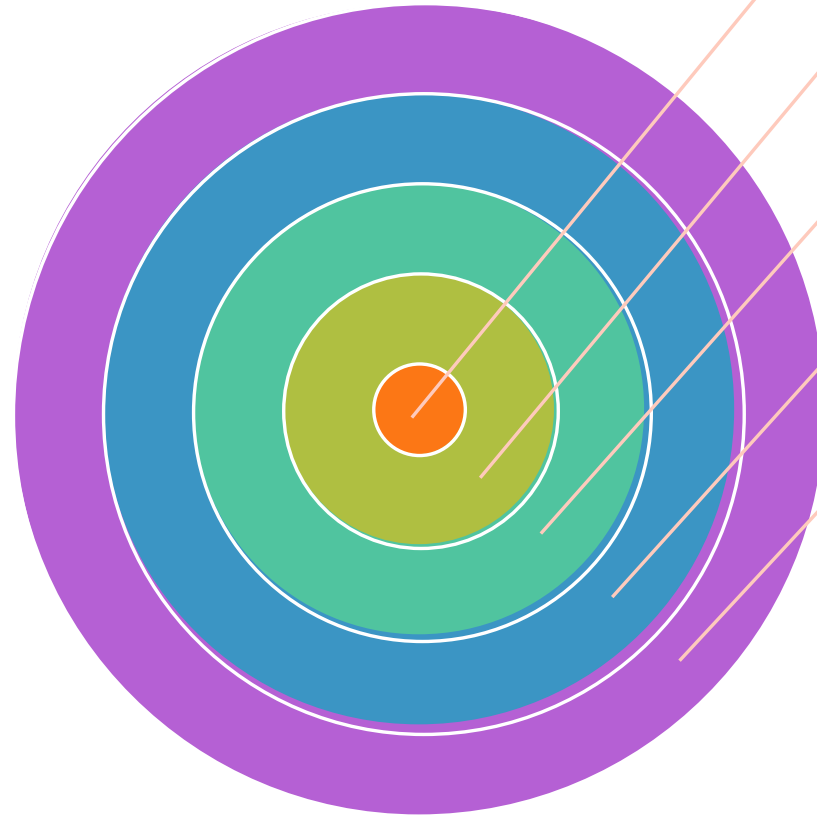
神的悟證

或

自性的開悟

聖潔生命的大前題：

生命與
「聖潔生命」



自性
理智
內心
生命能
肉身

生命與 「聖潔生命」

聖潔生命的大前題：

- ◆ 我是自性
- ◆ 自性是絕對的存在、意識、極樂
- ◆ 我的生命沒有這份聖潔，因為我們錯誤地把「我」等同於其餘四層身
- ◆ 聖潔生命就是在思想、言語、行為上配合我的真性
- ◆ 一生朝向自性開悟而行

生命與 「聖潔生命」

聖潔生命的大前題：

- ◆ 我是自性
- ◆ 自性是絕對的存在、意識、
極樂 Sat Chid Ananda
- ◆ 生命沒有反映出這份聖潔，
因為我們錯誤地把「我」等
同於其餘四層身
- ◆ 聖潔生命就是在思想、言語、
行為上配合我的真性
- ◆ 一生朝向自性開悟而行

生命與 「聖潔生命」

聖潔生命與生命：

- ◆ 聖潔生命就是提升我們生命方向
與素質
- ◆ 現實生命就是修習聖潔生命的平
台
- ◆ 修行不離我們的目前現實生命

生命與 「聖潔生命」

聖潔生命的錯見：

出家才能好好修行

放棄現實生活才是捨棄

避開人際關係就是安寧

拿著唸珠持咒、做瑜伽式子、

唱誦就是修行

持咒多、靜坐久，式子難，

唱梵文就是修得好

.....

上師是修行的
根本

上師是：

- ◆ 與本尊 **Istha Devata** 無異
- ◆ 他是我們一切修行（目標、方法、成就）的根據
- ◆ 我們一切生命中入世與出世的困難都可以向他祈求
- ◆ 自己要主動調整自己，讓自己能接受到上師的恩典 **Guru Kripa**

上師是修行的根本

上師恩典普施弟子：

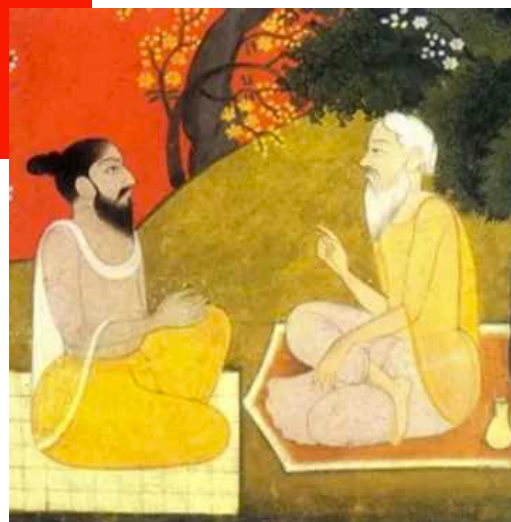
怎樣才能接受到上師恩典？

感恩？

- ◆ 打開自己（誠）
- ◆ 端正向上（正）
- ◆ 穩定不移（定）
- ◆ 虛空能容（謙）
- ◆ 不斷祈求（求）
- ◆ 淨化純潔（淨）



上師是修行的根本



靈性上真正的師徒關係：

- ◆ 上師不是他的肉身，而是背後的梵
- ◆ 師心即天心，弟子要調整自己，達到我心即師心
- ◆ 弟子不斷調整自己，直到自己的願景 **Vision**、價值觀 **Value**、思路 **Thinking** 與上師一致
- ◆ 這就是 **Guru Bhakti Yoga** 上師虔敬瑜伽