

Vivekachudamani 《辨智寶珠》第1講

Adi Sankaracharya 商卡羅大師

聖潔生命會（香港分會）瑜伽中心

鄭驛峰

2020年10月8日





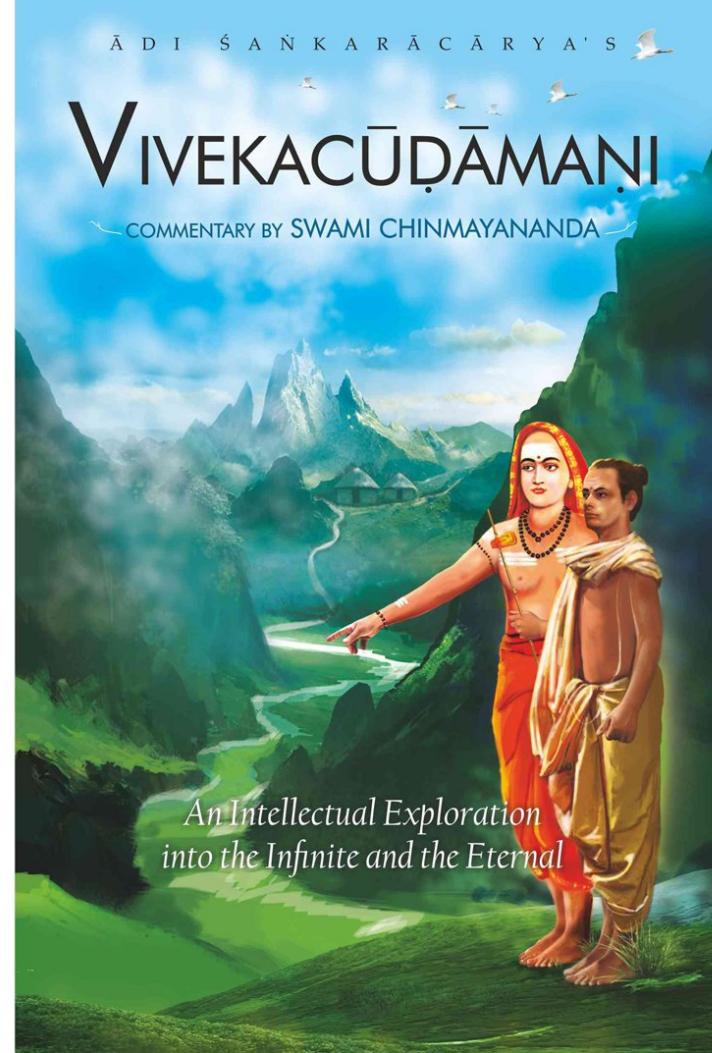
Sankaracharya 的著作可分成：

- Bhasya : 註解經書
- Prakarana grantha : 哲理論著
- Stotra : 頌讚詩歌

ĀDI ŚĀNKARĀCĀRYA'S

VIVEKACŪḌĀMANI

COMMENTARY BY SWAMI CHINMAYANANDA



本書的重要性

- 《辨智寶珠》是所有《奧義書》與《博伽梵歌》的要義
- 有系統地再教育學生新的生命願景
- 這本偉壇多的巨著詳盡地闡述了目標與方法

本書的重要性

- 深入地研讀此書，在靈性生命上再不需要其他的協助，足以自我進步

徹邁雅難陀大師 Swami Chinmayananda

偉陀經 Veda

博伽梵歌
Bhagavad
Gita



Mahavakyas 四大口訣

PRAJNANAM BRAHMA

- Consciousness is Brahman 意識就是梵
(Aitareya Upanishad of the Rig Veda)

AHAM BRAHMA ASMI

- I Am Brahman 我就是梵
(Brihadaranyaka Upanishad of the Yajur Veda)

TAT TVAM ASI

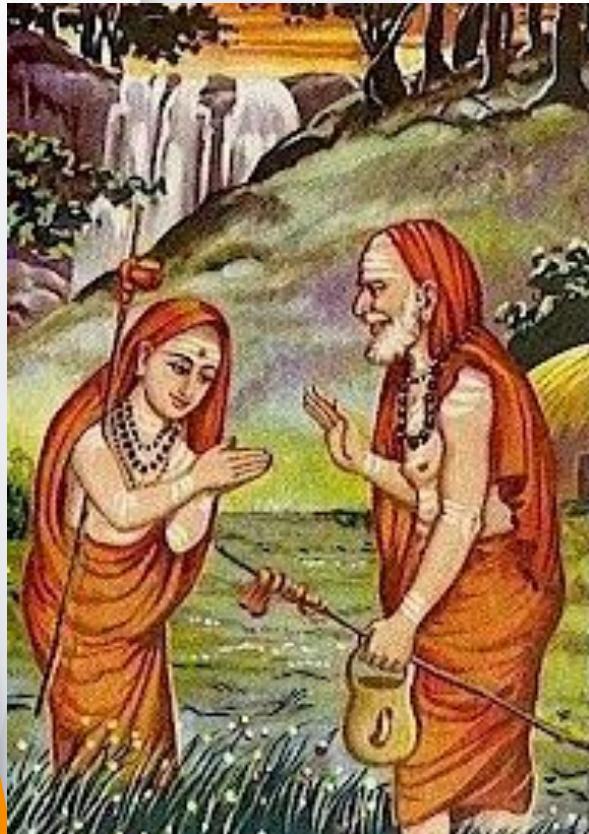
- That Thou Art 你就是梵
(Chandogya Upanishad of the Sama Veda)

AYAM ATMA BRAHMA

- This Self is Brahman 自性就是梵
(Mandukya Upanishad of the Atharva Veda)

頂禮上師

第1節



1. My salutations to Sri Sad-Guru Govinda who is of the nature of Bliss Supreme, who can be known only through the import of the essence of Vedanta and who is beyond the reach of the known instruments of perception.

1. 頂禮根本上師高文達，祂的本性是至高的喜悅，祂只能通過引入偉壇多的智慧來認識，祂超越了一切的感官工具。

Sarvavedantasiddhantagocara tamagocaram |
govinda paramananda sadgurum
pranato'smyaham || 1 ||

Sarvavedantasiddhantagocara : 通過偉壇多的要義才能明白

tam : 這個

agocaram : 超越感官的認知

Govinda : Govindacharya

Paramananda: 至高的喜悅

Pranatah: 頂禮

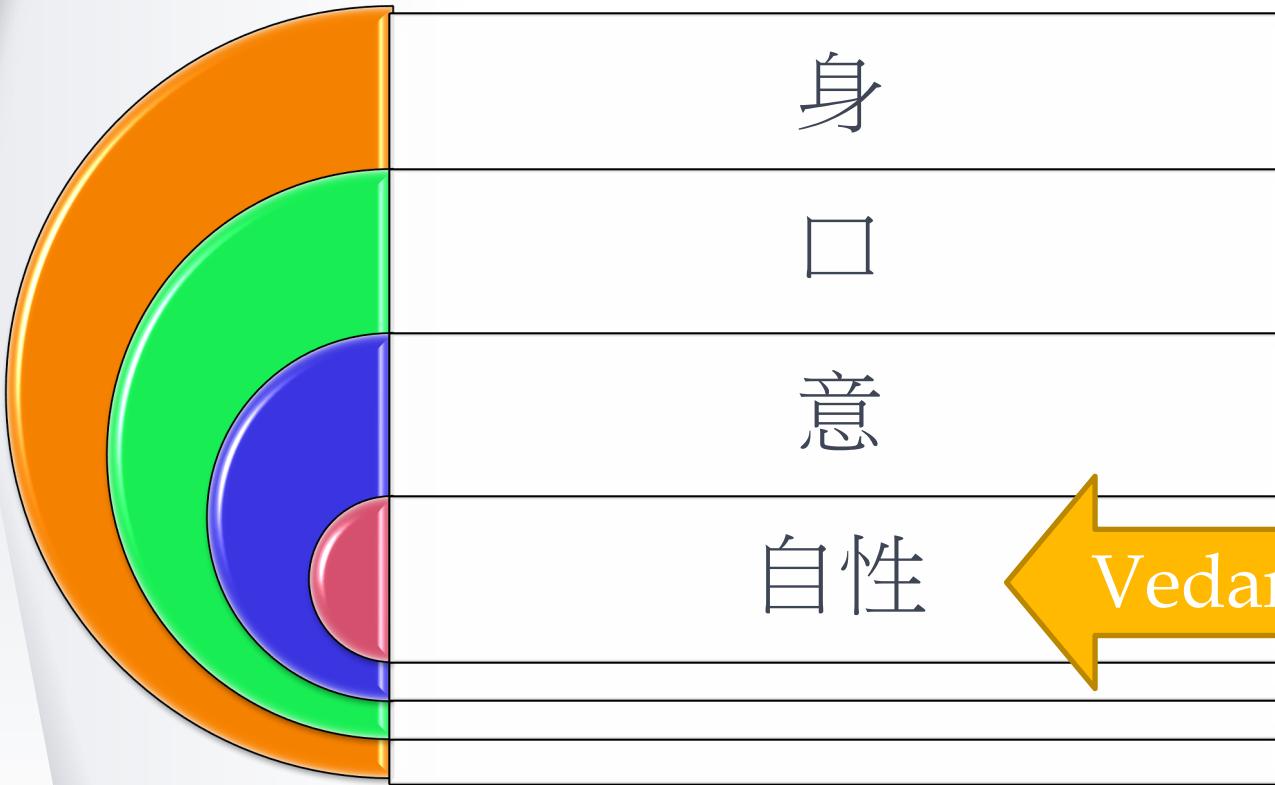
Asmi aham : 我

為什麼研經前要先向上師致敬？

- 放下自我心，才能融入經

書

- Sankaracharya 的上師是 Govinda Pada
- Govinda Pada 問8歲的 Sankaracharya 「你是誰」，他的答案就是《涅槃六頌》



靈性生命的殊勝

第 2 節

For all living creatures, a human birth is indeed rare; much more difficult it is to attain full manhood; rarer than this is a Sattvic attitude in life. Even after gaining all these rare chances, to have steadfastness on the spiritual path as explained in Vedic literature is yet rarer; much more so to have a correct understanding of the deep import of the scriptures.

在眾生當中，**1**人身難得。**2**完全成長的人性，更是稀有。再更難得的，**3**是他對生命有純淨的態度。即使擁有了上述難得的素質，**4**能夠按照偉陀經書Veda的教導，在靈性道路上堅定不移，更是稀有。**5**能夠對經書意義正確了解，又更是難得。

Discrimination between the Real and the unreal, a personal realization of spiritual Glory and ultimately to get fully established in the living consciousness that the Self in me is the Self in all---these come only later on, and culminate in one's liberation. This kind of a perfect liberation cannot be obtained without the meritorious deeds of many millions of well-lived lives.

6 能分辨真實與虛妄，個人 7 悟證到靈性的光輝，最終完全悟證到生命的意識：在我內的自性也在眾生之內，這只會在後期出現，最終得到解脫。圓滿的解脫是由數以百萬多生多世累積的善行功德而來。

jantunam narajanma durlabhamatah pumstvam tato viprata

Tasma dvaidika dharma marga parata vidvat tvamas matparam |

atmanatmavivecanam svanubhavo brahmatmana samsthithih

muktirno satajanmakotisukrtaih punyairvina labhyate || 2

jantunam narajanma durlabhamatah
pumstvam tato viprata

Jantanam : 眾生之中

nara janma : 人的生命

durlabham : 稀有

atah : 再者

pumstvam : 男身

tatah : 又能夠

viprata : 婆羅門（梵淨）的生活

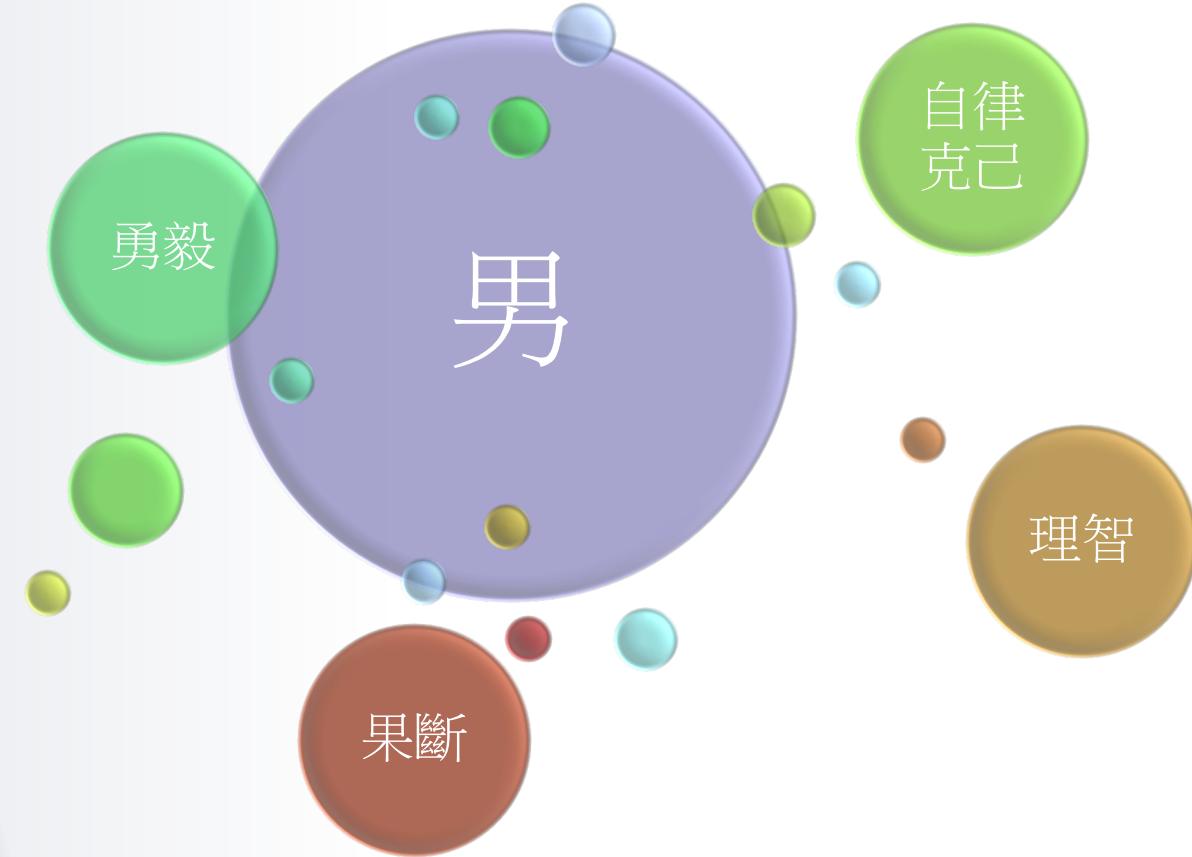
功德成果

有分辨智

人身

可以解脫

自主作業





梵淨的生命



欲望的生命

tasmadvaidikadharma marga parata
vidvattvam asmat param |

tasmat : 再者

Vaidika dharma marga parata : 嚴謹

地遵從《偉陀經》的正法過活

vidvattvam : 對經書的正確知識

asmat : 由是

param : 更高

正確明白
經書的意
義

遵從《偉
陀經》的
教導

atmanatmavivecanam svanubhavo
brahmatmana samsthitiḥ

atmanatma vivecanam : 分辨真實與虛幻

svanubhavah : 個人經驗

brahmatmana samsthitiḥ : 與梵為一

梵我
一如

分辨
實虛

muktirno satajanmakotisukrtaih
punyairvina labhyate || 2

muktirh : 解脫

satajanmakotisukrtaih punyair :

百千萬億生理性地過活的功德

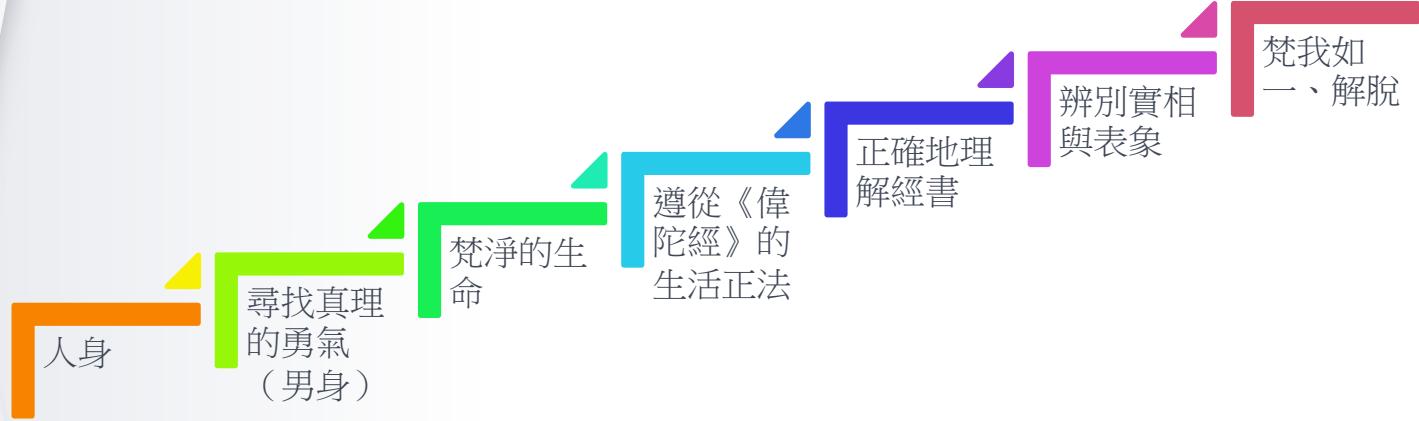
vina : 沒有

labhyate : 達到



解脫

•生命的終點站



生命的進化

