



## 【本會於 6 月 1 日開始分階段復課事宜】

### 【第二次更新通告】

鑒於政府最近公布，學校將分階段復課，而按現時生效的「限聚令」規定，瑜伽班課堂人數上限為 8 人（包括一名導師及最多 7 名學員），因此，領導層議決本會瑜伽班，將於 2020 年 6 月 1 日起，如符合現時「限聚令」的上限人數規定的班別可以先安排復課。

下列合共 12 班瑜伽班，由於每班的學員人數均不多於 7 名，符合上述人數規定，因此，可以先行復課：

【青山道本會】 共 2 班：4P 及 6PN

【北角本會】 共 10 班：NP1NB、NPS2NB、NPS3MA、NP3A、NP3LP、  
NP4LP、NPS4NA、NP5LP、NP5PN 及 NP5NB

學員上課需注意的事項如下：

- 進入本會內，導師及學員均需配戴口罩及量度體溫。
- 本會有提供搓手液及清潔液給學員使用。
- 建議學員自備瑜伽墊。未能自備瑜伽墊的學員可使用本會提供的瑜伽墊。
- 學員可用本會放置在課室內的清潔濟清潔瑜伽墊。
- 學員之間應保持適當的距離。
- 每堂完畢請學員幫忙將用過的本會瑜伽墊放回預定位置。
- 使用過的本會瑜伽墊亦會清潔。

《備註》為使導師及學員們可安心上課，北角本會及青山道本會均會於 6 月 1 日開課前，全面清潔消毒。

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟  
2020 年 5 月 27 日