



【通告】

【本會瑜伽班於 7 月 11 日復課班別】

鑒於政府最近公布由7月11日起實施的「限聚令」。按7月11日起生效的「限聚令」規定，瑜伽班課堂人數上限為8人（包括一名導師及最多7名學員），因此，領導層議決本會瑜伽班，將於2020年7月11日起，如符合現時「限聚令」的上限人數規定的班別可以安排復課。

下列合共16班瑜伽班，由於每班的學員人數均不多於7名，符合上述人數規定，因此，可以復課：

【北角本會】共14班：NP1NB, NP2NA, NPS2NB, NPS3MA,
NP3A, NP3LP, NP4LP, NP4PN, NPS4NA,
NP5LP, NP5PN, NP5NB, NP6PA &
NP6PB

【青山道本會】共 2 班：4P, 6PN

學員上課需注意的事項如下：

- 進入本會內，導師及學員均需配戴口罩及量度體溫。
- 本會有提供搓手液及清潔液給學員使用。
- 建議學員自備瑜伽墊。未能自備瑜伽墊的學員可使用本會提供的瑜伽墊。
- 學員可用本會放置在課室內的清潔濟清潔瑜伽墊。
- 學員之間應保持適當的距離。
- 每堂完畢請學員幫忙將用過的本會瑜伽墊放回預定位置。
- 每堂完畢導師/工作人員會用消毒清潔液噴洒清潔地板。
- 使用過的本會瑜伽墊亦會清潔。

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟

2020年7月10日