



【通告】

【本會部份瑜伽班十月復課事宜】

本會因應疫情發展及現行限聚令的規定並按衛生署回覆本會查詢的指示（即以課室所容納為限，如超出 4 人，可分成不同的 4 人小組（包括 1 名導師），每小組需相隔 1.5 米，便可上課），領導層議決有關本會瑜伽班，如符合上述規定的班別可於 2020 年 10 月 12 日開始，先行復課。

現將符合上述規定並經領導層批准可先行復課的瑜伽班，分列如下：

【青山道本會】

(I) 按課室所容納為限，每班最多可分為 4 個小組（共 12 位學員）及 1 位導師。

(II) 符合復課規定的共 7 班：

2NB94, 4P82, 6P111, 6PN44, 7A96a, 7A96b, TW4N61

【北角本會】

(I) 按課室所容納為限，每班最多可分為 3 個小組（共 9 位學員）及 1 位導師。

(II) 符合復課規定的共 15 班：

NP1NB, NP2NA, NPS2NB, NPS3MA, NP3A, NP3LP, NP3P, NP4LP, NP4PN, NPS4NA, NP5LP, NP5PN, NP5NB, NP6PA, NP6PB

【注意事項】：

由於「限聚令」的規定及為了保障大家的健康，導師及學員必須嚴格遵守本會以下瑜伽班復課的防疫措施：

- (1) 學員如身體不適，特別是有發燒或有呼吸道病徵（如咳嗽）等，請勿上課。學員如需請假、查詢或協助，請與該班導師或當值職員聯絡。
- (2) 所有進入本會範圍的人士（包括導師及學員）均必須配戴口罩及量度體溫。

聖潔生命會

(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791

e-mail: dlshk@ymail.com

G.P.O.Box 679 Hong Kong

G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.

(M.T.R. North Point Station Exit B1)

<http://www.hkyoga-dls.org>

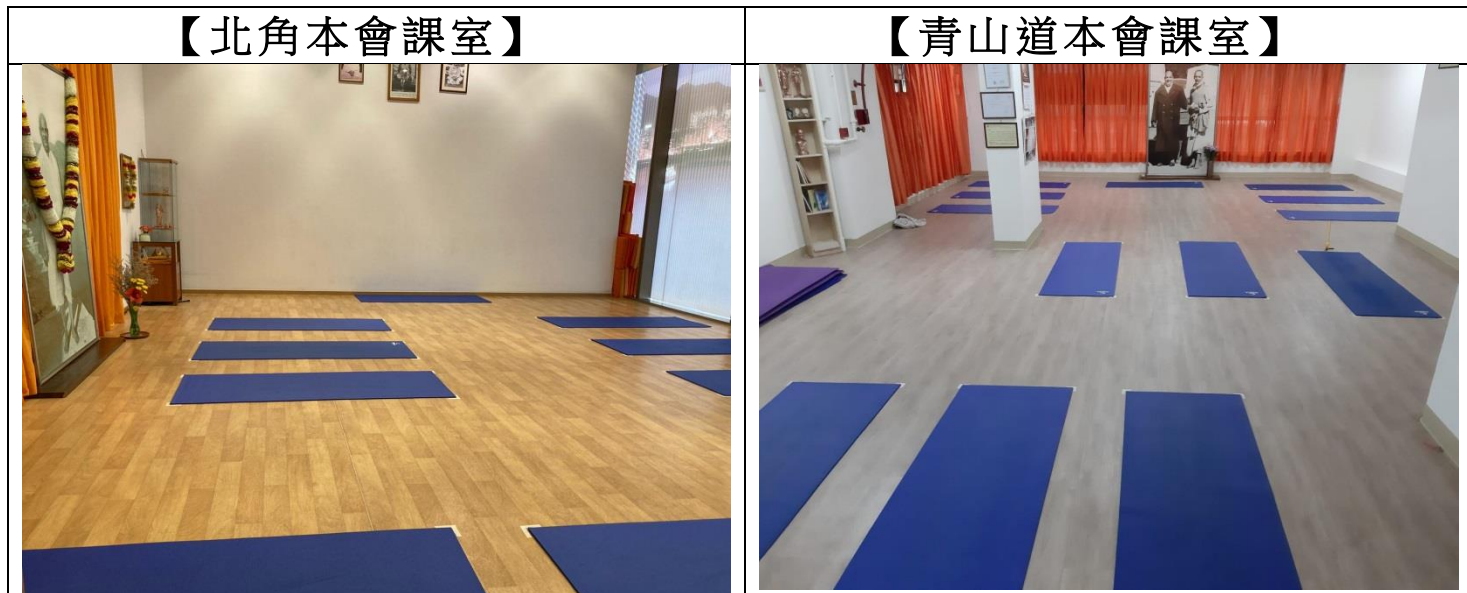


The Divine Life Society

(Hong Kong Branch) Yoga Centre

- (3) 上課期間，學員及導師均需全程配戴口罩。
- (4) 本會已依照上述衛生署的指示，將本會課室內的瑜伽墊放置及排列在適當的距離位置（即以每 3 人為 1 小組，每人各 1 張瑜伽墊計算，每小組相隔 1.5 米），見註 1 附圖。因此，學員必須在上述所定的瑜伽墊位置上課，不可隨意移動瑜伽墊位置，以免違反「限聚令」的規定。
- (5) 請學員特別注意：
為免違反「限聚令」的規定，如學員堅持不配戴口罩上課，或不按本會上述所定的瑜伽墊位置上課，導師或當值職員可以要求該學員離開課室以及本會範圍，不可繼續上課。（如有需要，導師可因應學員違規情況而中止課堂。）
- (6) 本會瑜伽墊雖有定時清潔，仍請學員在上課之前或之後，用清潔劑自行清潔所使用的瑜伽墊，以保持清潔。

(註 1：本會課室內的瑜伽墊放置圖)



(註 2：本會備有搓手液及清潔劑可供學員使用。)

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟
2020 年 10 月 5 日

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize