



【通告】

【青山道本會瑜伽班復課事宜】

本會因應預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例 - 最新措施概覽，每一健身站、器械或器材不能容納多於 4 人連教練在內。超過 4 人的訓練小組或課堂，即以課室所容納為限，可分成不同的 4 人小組（包括 1 名導師，每小組需相隔 1.5 米，便可上課）。

領導層就以上規定議決如下：

- 有關青山道本會瑜伽班，如符合上述規定的班別可於 2021 年 3 月 8 日開始，先行復課。
北角本會由於內部裝修至四月尾，瑜伽班於裝修期間停課。復課日期待完成裝修後另行通知。
- 按青山道本會瑜伽班課室所容納為限，每班最多可分為 4 個小組（共 12 位學員）及 1 位導師。凡超越上述限聚人數的班別，可向領導層申請開 A、B 班復課。

【復課注意事項】：

由於「限聚令」的規定及為了保障大家的健康，導師及學員必須嚴格遵守本會以下瑜伽班復課的防疫措施：

- (1) 學員如身體不適，特別是有發燒或有呼吸道病徵（如咳嗽）等，請勿上課。學員如需請假、查詢或協助，請與該班導師或當值職員聯絡。
- (2) 所有進入本會範圍的人士（包括導師及學員）均必須配戴口罩及量度體溫。
- (3) 上課期間，學員及導師均需全程配戴口罩。
- (4) 本會已依照上述衛生署的指示，將本會課室內的瑜伽墊放置及排列在適當的距離位置（即以每 3 人為 1 小組，每人各 1 張瑜伽墊計算，每小組相隔 1.5 米），見註 1 附圖。因此，學員必須在上述所定的瑜伽墊位置上課，不可隨意移動瑜伽墊位置，以免違反「限聚令」的規定。

聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791

e-mail: dlshk@ymail.com

G.P.O.Box 679 Hong Kong

G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.

(M.T.R. North Point Station Exit B1)

<http://www.hkyoga-dls.org>



The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

(5) 請學員特別注意：

為免違反「限聚令」的規定，如學員堅持不配戴口罩上課，或不按本會上述所定的瑜伽墊位置上課，導師或當值職員可以要求該學員離開課室以及本會範圍，不可繼續上課。（如有需要，導師可因應學員違規情況而中止課堂。）

(6) 本會瑜伽墊雖有定時清潔，仍請學員在上課之前或之後，用清潔劑自行清潔所使用的瑜伽墊，以保持清潔。

(註 1：本會課室內的瑜伽墊放置圖)



(註 2：本會備有搓手液及清潔劑可供學員使用。)

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟

2021年2月25日

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize