

# 聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號  
香港北角明園西街 26 號曉峯地下  
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791



## The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong  
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.  
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

e-mail: dlshk@ymail.com <http://www.hkyoga-dls.org>

### 【通告】

#### 【北角本會瑜伽班由 3 月 8 日至 4 月 8 日安排於曉峰會所復課】

本會鑒於政府最近公布預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例 - 最新措施概覽，每一健身站、器械或器材不能容納多於 4 人連教練在內。超過 4 人的訓練小組或課堂，即以課室所容納為限，可分成不同的 4 人小組（包括 1 名導師，每小組需相隔 1.5 米，便可上課）。

領導層議決安排北角本會瑜伽班復課，由於北角本會裝修，領導層就此與北角曉峰管業處洽商北角本會復課安排，管業處答應暫時借出北角曉峰五樓會所活動室一個月給予本會進行復課，日期由 3 月 8 日至 4 月 8 日(暫定四課)；其後，如北角本會未能完成裝修才再作安排。

領導層現就以上「限聚令」的規定安排北角本會瑜伽班復課，詳情如下：

- 借用北角曉峰五樓會所活動室一個月(由 3 月 8 日至 4 月 8 日)復課。
- 北角本會瑜伽班於 3 月 8 日開始復課，以曉峰會所活動室容納為限，每班最多可分為 4 個小組（共 12 位學員）及 1 位導師。符合現時「限聚令」的規定的班別可以安排復課。
- 凡超越上述限聚人數的班別，可向領導層申請開 A、B 班復課。
- 借用北角曉峰會所活動室復課期間，會員需要自備瑜伽墊上課。曉峰會所活動室不會擺放瑜伽墊，未能自備瑜伽墊的會員須於課堂前到北角明園西街 29 號臨時辦事處向職員借用，但須於課堂完畢歸還。

#### 【復課注意事項】：

由於「限聚令」的規定及為了保障大家的健康，導師及學員必須嚴格遵守本會以下瑜伽班復課的防疫措施：

1. 學員如身體不適，特別是有發燒或有呼吸道病徵（如咳嗽）等，請勿上課。學員如需請假、查詢或協助，請與該班導師或當值職員聯絡。
2. 所有進入曉峰會所範圍的人士（包括導師及學員）均必須配戴口罩及量度體溫。

服務  
Serve

愛心  
Love

施予  
Give

淨化  
Purify

冥想  
Meditate

開悟  
Realize

# 聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號  
香港北角明園西街 26 號曉峯地下  
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791

e-mail: dlshk@ymail.com

G.P.O.Box 679 Hong Kong

G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.

(M.T.R. North Point Station Exit B1)

<http://www.hkyoga-dls.org>



## The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

3. 上課期間，學員及導師均需全程配戴口罩。
4. 本會已依照上述衛生署的指示，將曉峰會所活動室內的瑜伽墊放置及排列在適當的距離位置（即以每 3 人為 1 小組，每人各 1 張瑜伽墊計算，每小組相隔 1.5 米），見註 1 附圖。因此，學員必須在上述所定的瑜伽墊位置上課，不可隨意移動瑜伽墊位置，以免違反「限聚令」的規定。
5. 請學員特別注意：  
為免違反「限聚令」的規定，如學員堅持不配戴口罩上課，或不按本會上述所定的瑜伽墊位置上課，導師或當值職員可以要求該學員離開課室以及本會範圍，不可繼續上課。（如有需要，導師可因應學員違規情況而中止課堂。）
6. 借用北角曉峰會所復課期間，需要自備瑜伽墊上課。如未能自備瑜伽墊的會員須於課堂前到北角明園西街 29 號臨時辦事處向職員借用，並請用清潔劑自行清潔所使用的瑜伽墊，以保持清潔及須於課堂完成後歸還。
7. 每班復課瑜伽班的第一堂請導師及學員準時到明園西街 29 號本會臨時辦事處集合。

(註 1：曉峰會所活動室的瑜伽墊放置圖)



(註 2：本會備有搓手液及清潔劑可供學員使用。)

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟

2021 年 3 月 1 日

服務  
Serve

愛心  
Love

施予  
Give

淨化  
Purify

冥想  
Meditate

開悟  
Realize