



## 【通告】

### 【北角本會內部裝修完成瑜珈班復課事宜】

北角本會內部裝修已於三月尾完成，領導層議決北角本會瑜珈班於 4 月 8 日開始復課。詳情如下：

- 本會因應預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例 - 最新措施概覽，每一健身站、器械或器材不能容納多於 4 人連教練在內。超過 4 人的訓練小組或課堂，即以課室所容納為限，可分成不同的 3 人小組（包括 1 名導師），每小組需相隔 1.5 米，便可上課。
- 按北角本會瑜珈班課室所容納為限，每班可分為 5 個小組（共 15 位學員及 1 位導師）。凡超越上述限聚人數的班別，可向領導層申請開 A、B 班復課。

#### 【復課注意事項】：

由於「限聚令」的規定及為了保障大家的健康，導師及學員必須嚴格遵守本會以下瑜珈班復課的防疫措施：

- (1) 學員如身體不適，特別是有發燒或有呼吸道病徵（如咳嗽）等，請勿上課。學員如需請假、查詢或協助，請與該班導師或當值職員聯絡。
- (2) 所有進入本會範圍的人士（包括導師及學員）均必須配戴口罩及量度體溫。
- (3) 上課期間，學員及導師均需全程配戴口罩。
- (4) 本會已依照上述衛生署的指示，將本會課室內的瑜珈墊放置及排列在適當的距離位置（即以每 3 人為 1 小組，每人各 1 張瑜珈墊計算，每小組相隔 1.5 米），見註 1 附圖。因此，學員必

# 聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號  
香港北角明園西街 26 號曉峯地下  
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791

e-mail: dlshk@ymail.com

G.P.O.Box 679 Hong Kong

G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.

( M.T.R. North Point Station Exit B1 )

<http://www.hkyoga-dls.org>



## The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

須在上述所定的瑜伽墊位置上課，不可隨意移動瑜伽墊位置，以免違反「限聚令」的規定。

### (5) 請學員特別注意：

為免違反「限聚令」的規定，如學員堅持不配戴口罩上課，或不按本會上述所定的瑜伽墊位置上課，導師或當值職員可以要求該學員離開課室以及本會範圍，不可繼續上課。(如有需要，導師可因應學員違規情況而中止課堂。)

### (6) 本會瑜伽墊雖有定時清潔，仍請學員在上課之前或之後，用清潔劑自行清潔所使用的瑜伽墊，以保持清潔。

### (註 1：北角本會課室內的瑜伽墊放置圖)

#### 【北角本會課室】



### (註 2：本會備有搓手液及清潔劑可供學員使用。)

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟

2021年4月1日

服務  
Serve

愛心  
Love

施予  
Give

淨化  
Purify

冥想  
Meditate

開悟  
Realize