



## 【通告】

### 【本會瑜伽班最新上限人數安排】

政府最新刊憲就健身中心增加「疫苗氣泡」安排：

每個分組不超過 12 人的訓練小組或課堂可在下列情況下進行：

- (i) 所有身處進行有關訓練小組或課堂房間內的導師及員工均已完成接種疫苗，
- (ii) 每個分組不多於 12 人，而每個分組之間相距至少 1.5 米
- (iii) 進行課堂時，教練停留在固定位置並與其他身處房間的人士相距至少 1.5 米。

本會領導層因應以上「疫苗氣泡」安排；議決有關本會瑜伽班的最新上限人數調整如下：

- 若導師完成接種疫苗，該導師的瑜伽班上限人數規定可以有如下調整：
  - 1) 北角本會課室最多可容納 18 名學員+1 導師（按上述規定安排，每分組人數上限為 12 人）
  - 2) 北角本會對面課室最多可容納 11 名學員+1 導師。
  - 3) 青山道本會課室最多可容納 18 名學員+1 導師。（按上述規定安排，每分組人數上限為 12 人）
- 若導師未能完成接種疫苗，該導師的瑜伽班人數維持之前上限不變。
- 所有本會瑜伽班的最新上限人數調整會由下一期瑜伽班開課日期開始。

註 1 - 附上：本會課室內的瑜伽墊放置圖）

【北角本會課室】



【北角本會對面課室】



【青山道本會課室】



註 2 - 其他注意事項，請參考 2021 年 4 月 12 日發出之通告-本會瑜伽班課堂注意事項

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟

2021 年 10 月 29 日