



## 【通告】

### 【本會瑜伽班於 5 月 26 日開始新階段復課事宜】

鑒於政府最新公布社交距離的措施。領導層議決本會瑜伽班將於 2022 年 5 月 26 日起進行新一階段復課。按現時生效的「限聚令」規定及本會課室容納人數計算，本會訂定瑜伽班課堂人數如下：

北角本會大課室人數為 18 人：

分 3 個小組，包括 1 名導師及最多 17 名學員，每小組不多於 7 人

北角本會細課室人數為 11 人：

分 2 個小組，包括 1 名導師及最多 10 名學員，每小組不多於 7 人

青山道本會人數為 16 人：

分多個小組，包括 1 名導師及最多 15 名學員，每小組不多於 7 人

符合人數條件的瑜伽班可先行復課。多於本會訂定瑜伽班課堂人數的瑜伽班則會於稍後階段進行復課。

由於「限聚令」的規定及為了保障大家的健康，所有進入本會內人士（包括職員、導師及學員）必須嚴格遵守以下法定防疫事項：

- 配戴口罩及量度體溫
- 掃描本會瑜伽中心 特定設置的「安心出行」二維碼。
- 出示已接種兩劑新冠疫苗紀錄的「疫苗通行證」。

特別注意：所有未有遵守以上法定防疫事項要求的人士，均不可進入本會範圍。

導師及學員上課需注意事項：

- 返本會上瑜伽課之前需完成一次快速抗原測試，獲得陰性結果才可回本會上課。
- 本會已依照上述衛生署的指示，將本會課室內的瑜伽墊放置及排列在適當的距離位置。因此，學員必須在上述所定的瑜伽墊位置上課，不可隨意移動瑜伽墊位置，以免違反「限聚令」的規定。
- 本會瑜伽墊雖有定時清潔，仍請學員在上課之前或之後，用清潔劑自行清潔所使用的瑜伽墊，以保持清潔。本會備有搓手液及清潔劑可供學員使用。

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟  
2022 年 5 月 19 日