



【通告】

【本會瑜伽班最新上課人數上限安排】

香港政府於 2022 年 11 月 10 日公布，由 11 月 17 日起進一步放寬部分社交距離措施；健身中心內每一訓練小組人數上限放寬至 12 人。

本會領導層因應以上社交距離措施；議決有關本會瑜伽班的最新上課人數上限數目調整至每組上課人數為 12 人；包括 11 名學員+1 導師。

本會瑜伽班安排如下：

地點	每班上限人數	小組數目	每小組上限人數
北角本會課室	21 人：20 名學員+1 導師	2	12 人
北角 Sivananda Ashram 課室	12 人：11 名學員+1 導師	1	12 人
青山道本會課室	19 人：18 名學員+1 導師	2	12 人

- 所有本會瑜伽班的最新上限人數調整會由下一期瑜伽班開課日期開始。
- 學員如有任何有關復課問題，請與該班導師直接聯絡及查詢。

註 1 - 本會課室內的瑜伽墊放置圖)

【北角本會課室】



【青山道本會課室】



【北角 Sivananda Ashram 課室】



聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791

e-mail: dlshk@ymail.com

G.P.O.Box 679 Hong Kong

G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.

(M.T.R. North Point Station Exit B1)

<http://www.hkyoga-dls.org>



The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

註 2 - 進入本會需注意的防疫事項：

由於「限聚令」的規定及為了保障大家的健康，所有進入本會內人士（包括職員、導師及學員）必須嚴格遵守以下法定防疫事項：

- 配戴口罩及量度體溫
- 掃描本會瑜伽中心 特定設置的「安心出行」二維碼。
- 出示已接種三劑新冠疫苗紀錄的「疫苗通行證」。

特別注意：所有未有遵守以上法定防疫事項要求的人士，均不可進入本會範圍。

註 3 - 導師及學員上課需注意事項：

- 返本會上瑜伽課之前需完成一次快速抗原測試，獲得陰性結果才可回本會上課。
- 本會已依照上述衛生署的指示，將本會課室內的瑜伽墊放置及排列在適當的距離位置。因此，學員必須在上述所定的瑜伽墊位置上課，不可隨意移動瑜伽墊位置，以免違反「限聚令」的規定。
- 本會瑜伽墊雖有定時清潔，仍請學員在上課之前或之後，用清潔劑自行清潔所使用的瑜伽墊，以保持清潔。本會備有搓手液及清潔劑可供學員使用。

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟

2022 年 11 月 21 日

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize